216
2025年 雙月刊
1月1日網上版
本期出版36頁

旅聯之聲

李君毅題

中國香港旅行遠足聯會

2025

新年進步

身心康泰



旅聯成功登上梵淨山紅雲金頂

登山涉水覽群林 漫步遠足結良朋

會　長：馬正興醫生BBS、CStJ
副會長：甄志雄醫生MStJ
榮譽會長：貝鈞奇先生SBS
創會會長：嚴日初先生
理事長：梁文偉先生

義務法律顧問:侯焯汶大律師　　**義務核數師:** 馮子華會計師
醫務顧問: 余若星醫生CStJ、馬中和醫生、岑思勁牙科醫生MStJ、陳子鍵中醫師。

名譽顧問

郭晶強先生SBS(中國香港消防協會創會會長)、陳栢緯先生(天文台台長)、
邱偉強先生(前消防處助理處長新界總區)、梁冠康先生(民安隊總參事)、
何偉石先生MHJP(前民安隊高級助理處長)、蕭國健博士(香港歷史學家)、
沈思先生(香港史地研究者)。

學術顧問

梁榮亨先生(友晟出版社社長)、石天崙先生(山旅學會會長)。

顧　問

鍾建民先生MH(香港攀山訓練中心總教練)、李樂詩博士MH(極地博物館基金創辦人)、
雷雄德博士(香港教育大學健康與體育學系高級講師)、左浩民先生(恒星體育會旅行隊領隊)、
羅天海先生MBE(週日旅行隊領隊)、黎民鏗先生(中業旅行隊領隊)、劉康孫先生(山林旅行隊創辦人)、
何偉文先生(勞青旅行隊領隊)、王秀雲女士(泳山旅行隊領隊)、沈金先生(山水旅行隊領隊)、
曾永銳先生(明星旅行隊領隊)、區惠琴女士(旅聯遠足領隊同學會秘書)、
陳深裔先生 (長青樂遊領隊) 、張春源先生（北區鳳坑村村長）。

海外顧問

李君聰先生(美國)、李炳龍先生(紐西蘭)。

執委會常務委員

主　　席 : 周國強先生MStJ
副主席(外務): 何玉英小姐　副主席(內務): 李少權先生
秘 書: 鄭 菁小姐　財政主任: 何玉英小姐（兼任）　康樂主任: 江玉粧小姐
會籍主任: 温季秀女士　總務主任: 吳友華先生

幹　事

彭少華女士、鄒翠芳女士、唐慧貞女士、吳寶玲女士、陳帶娣女士、高潔影女士、李少娟女士、
黃翠芬女士、李素貞女士、陳嘉莉女士、郭梓烽先生、唐文輝先生、潘國雄先生、翟恩隆先生、
羅國強先生、張國興先生、王子明先生、楊玉強先生、李俊輝先生。

旅聯屬隊

友峰會	行者之友	山水旅行隊	友程旅行隊	群山任縱橫	恆行之友旅行隊 香港山友石頭谷
康樂遊	長青樂遊	山林旅行隊	天健登山隊	大地任我行	行山樂有限公司 恒星體育會旅行隊
山海之友	山旅學會	週日旅行隊	中業旅行隊	青山友之行	天馬之友旅行隊 香港歷險協會遠足隊
奇萊山友	志群之旅	明星旅行隊	周二旅行隊	野馬旅行隊	週四遠足旅行隊 香港一起爬山旅行隊
友晟之友	自助旅遊	華星旅行隊	千禧遠足隊	山與澗旅行隊	晨曦之友旅行隊 勝景之友VIP遠足隊
草原之友	先鋒旅行隊	康信旅行隊	歡樂遠足隊	醫研會旅行隊	香港翠綠遠足隊 旅聯遠足領隊同學會
星旅之友	新風旅行隊	樂遊旅行隊	友行旅行隊	花尾躉義工隊	恆毅野外服務團
廬山之友	勞青旅行隊	泳山旅行隊	東區體育會	中移動行山隊	香港樂群康樂會

旅聯第二十二屆職委員及屬隊會員致意

旅聯情永在
郊野健步行

會長 馬正興醫生 致意

雲霞錦綉
道路康莊

旅聯主席 周國強 致意

同行遠望
精彩人生

榮譽會長 貝鈞奇 致意

行山越嶺
健步強身

副會長 甄志雄醫生 致意

江山如畫
意氣凌雲

義務法律顧問
侯焯汶 大律師
致意

高瞻遠望
漫步向前

義務核數師
馮子華 會計師
致意

登山涉水行
遠足結良朋

醫務顧問
余若星醫生
致意

翱翔藍天
展翅高飛

醫務顧問
馬中和醫生
岑思勁牙科醫生
致意

千峰毓秀
五湖春光

顧問
鍾建民 李樂詩
致意

旅聯情永續
歲月並肩行

旅聯顧問
何偉石太平紳士MH
致意

靈蛇騰雲財運旺
瑞氣滿門福壽長

理事長 梁文偉
顧問 王秀雲 區惠琴
致意

蛇年即隨新運轉
百花爭向好春開

旅聯顧問
沈金 羅天海 黎民鏗
劉康孫 左浩民
致意

新春福瑞送吉祥
全蛇進家富滿堂



山林旅行隊
2024年第43屆麥理浩徑遠足全體合照

山林/野馬/康信旅行隊 敬賀

春花春色春意濃
福天福地福如山

花尾蔥義工隊 致意

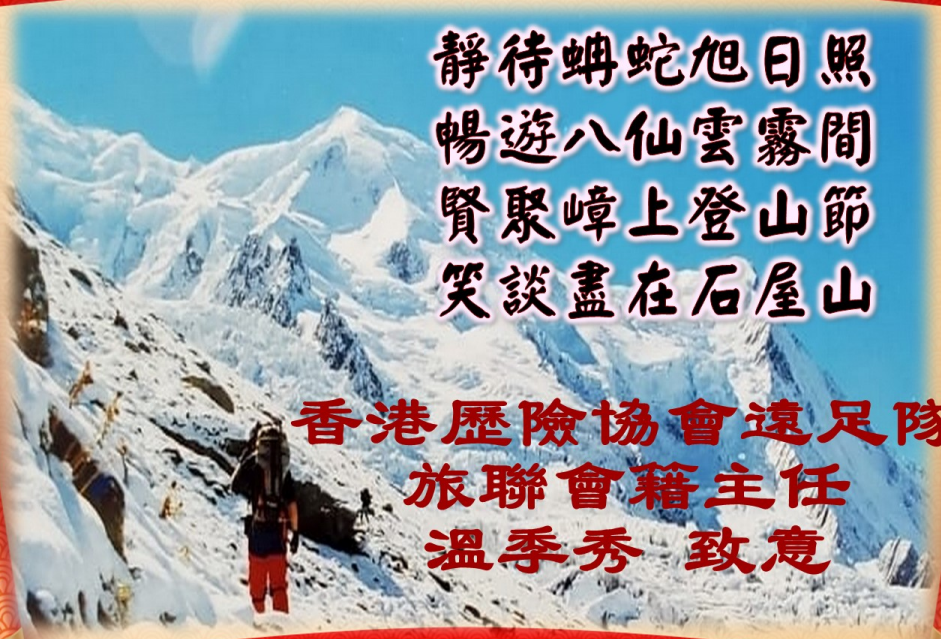
蛇年運轉金錢旺
門納祥光萬福來

群山任縱橫 致意

躍騰峰峻慶新春
康健身心樂駐駐



週日旅行隊 致意



靜待蜿蛇旭日照
暢遊八仙雲霧間
賢聚嶂上登山節
笑談盡在石屋山

香港歷險協會遠足隊
旅聯會籍主任
溫季秀 致意


和氣生財 開心健康
勝景之友VIP遠足隊
陳文勝暨仝寅
致意


勞青旅行隊致意
登山涉水
精彩人生

金蛇飛舞迎春到
祥光普照慶豐年

旅聯遠足領隊同學會　致意

和諧社會
淨化人心

星旅之友　致意

靈蛇鑽動賀新春
乙巳百業慶興隆

友晟之友　致意

登山礪志
觀海舒襟

康樂遊　致意

推廣康樂
服務社群

香港樂群康樂會
致意

靈蛇吐瑞迎新歲
錦繡華年慶豐登

友行旅行隊
致意

山登絕頂我為頂
海闊無邊天作邊

山海之友旅行隊
致意

虎躍龍騰生紫氣
風調雨順兆蛇年

恆行之友旅行隊全人致意



長行多休
青藍並秀

長青樂遊　致意

登山臨水
安全至上

坪原友社　歐燕山　致意

旅聯之聲編委會祝福各位行友身壯力健！新年進步！

旅　聯　之　聲

出　　版：中國香港旅行遠足聯會
編　　輯：旅聯之聲編委會
排版設計：鄭　菁　　網頁設計：陳錦洪
會務查詢：周國強 54883811　　廣告查詢：何玉英 60925064
會員查詢：温季秀 91005282
通訊地址：九龍旺角郵箱79882號
旅聯電郵：hkhachina@gmail.com　　旅聯網頁：www.hkha-china.org.hk

中國香港旅行遠足聯會
成立42周年晚宴

42周年 1982~2024

2024年11月2日「旅聯」假座九龍黃大仙中心北館二樓百樂金宴舉行成立42周年聯歡晚宴，蒞臨參加的嘉賓好友包括；多個政府機構、社團首長、旅行隊領隊、行友及各界嘉賓好友二佰多位，場面非常熱鬧。

是晚蒙　各界光臨支持、熱心贊助現金及名貴抽獎禮品，嘉賓表演精湛音樂及幽美歌唱，增添不少歡樂熱鬧氣氛。同時由職委組成的會慶工作籌委會，經多個月的悉心籌備，發揮了團結的合作精神，使是次會慶聯歡晚宴能順利舉行，「旅聯」在此深表謝意。



主禮人及旅聯執委向全場來賓祝酒

***旅聯特別鳴謝以下；嘉賓、商號、團體機構、旅行隊及各界行友。**

出席嘉賓：
李樂詩博士(中國極地博物館基金創辦人)、
郭晶強先生(中國香港消防協會創會會長)、
鍾建民先生(香港攀山訓練中心總教練)、鍾建民夫人、
吳亞明先生(香港童軍總會副會長)、
郭先河先生(聖約翰救傷隊長官俱樂部主席)、
黃法旗先生(聖約翰救傷隊退役長官會主席)、黃法旗夫人、
蘇廣雄先生(聖約翰救傷隊退役長官會委員)、
黃志敬先生(聖約翰救傷隊退役長官會委員)、
沈思先生(香港歷史旅行家)、
蕭國健博士(香港歷史旅行家)、
何富祥先生(中業校友會副理事)、
郭永秋先生(前消防處長官)、
何偉石先生(前民安隊助理處長)、
鄺偉傑先生(貝鈞奇先生助理)。

旅行隊代表：
周鴻興先生(山林旅行隊總領隊)、Candy Yu(行山樂主席)、
王秀雲女士(泳山旅行隊領隊)、鄭菁小姐(康樂遊領隊)、
李少權先生(友晟之友領隊)、吳友華先生(恆毅野外服務團領隊)、溫季秀女士(香港歷險協會遠足隊領隊)、何玉英小姐(花尾薑義工隊領隊)、陳深裔先生(長青樂悠旅行隊)、
林金生先生(青山友之行領隊)、李志成先生(石頭谷領隊)。

旅聯：
會長馬正興醫生、理事長梁文偉先生、
名譽顧問邱偉強先生、名譽顧問何偉石、
名譽顧問沈思先生、顧問石天崙先生、
顧問何偉文先生、顧問左浩民先生、顧問劉康孫先生、
顧問曾永銳先生、顧問陳深裔先生、顧問王秀雲女士。

旅聯執委會委員：
主席周國強先生、副主席(外務)何玉英小姐、
副主席(內務)李少權先生、秘書鄭菁小姐、
康樂主任江玉粧小姐、會藉主任温季秀女士、
總務主任吳友華先生。

旅行隊：
勞青旅行隊、花尾薑義工隊、泳山旅行隊、山林旅行隊、
康信旅行隊、山旅學會、野馬旅行隊、行山樂、
長青樂悠旅行隊、康樂遊、星旅之友、青山友之行。

贊助晚宴經費：
旅聯會長馬正興醫生10000元、
榮譽會長貝鈞奇先生5000元、
周國強先生5000元、高潔影女士5000元、
黃法旗先生2000元、鄭秉賢先生2000元、
何偉石先生1000元、胡文棨先生1000元、
郭先河先生1000元、青山友之友林經理1000元、
左浩民先生及楊少英女士1000元、
中業校友會500元、歐燕山先生500元、
曾永銳先生500元。

贊助禮物抽獎：
沙木尼登山用品有限公司鍾建民先生(精美行山背囊3個、運動襪20對)、鄭菁小姐(名貴禮品2份)、
何玉英小姐 (名貴旅行箱1個) 、翟恩隆先生(名貴旅行箱1個)、
周國強先生(名貴禮品2份)、
香港中國旅行社有限公司吳熹安先生(旅行禮券1000元)、
邱偉強先生(名酒2支)、郭先河先生(名酒1支)、
郭永秋先生(精美行山背囊6個)、行山樂(圍獎30份) 、
何玉英小姐(圍獎20份) 、康樂遊(圍獎20份)、
星旅之友(圍獎20份)、梁文偉先生(西餅券20張) 、
温季秀女士(超市禮券20張) 、鄒翠芳女士 (食物禮券20張) 、
彭少華女士(啤酒比賽啤酒60罐)。

榮獲旅聯2024年度優異獎：
「旅聯熱心服務」副主席 李少權
「旅聯熱心服務」秘書 鄭 菁

大會司儀：鄭 菁小姐、李少娟小姐
歌唱及音樂表演：朱寶澄小姐、陳政廉先生。
大會攝影：羅國強先生、唐文輝先生、何偉強先生。

會慶籌委會委員：
周國強先生、何玉英小姐、李少權先生、 鄭 菁小姐、
江玉粧小姐 、温季秀女士、吳友華先生、彭少華女士、
唐慧貞女士、陳帶娣女士、李少娟女士、黃翠芬女士、
李素貞女士、李婉如女士、梁培英女士、陳秀英女士、
翟恩隆先生、戴恩明先生、唐文輝先生、潘國雄先生、
羅國強先生、張國興先生、楊玉強先生、李俊輝先生。



感謝全體旅聯會慶籌委會的委員

中國香港旅行遠足聯會
成立42周年晚宴

42周年
1982~2024



▲籌委及義工提早到場佈置晚宴場地





▲精心的背景牆佈置，成為了晚宴來賓的熱門打卡位



▲表演台設置：登山節佈幕



▲來賓接待處



▲娛樂區麻雀『戰況激烈』，預告明年舉辦『麻雀大賽』















▲來賓好友共聚同歡，會場熱鬧溫馨。

中國香港旅行遠足聯會
成立42周年晚宴

42周年 1982~2024



▲旅聯全體執委與主禮嘉賓合照



▲旅聯主席周國強先生致歡迎詞



▲大會司儀 鄭菁小姐



▲長期服務紀念牌
感謝支持愛戴旅聯的每一位



▲感謝會長馬正興醫生熱心支持



▲旅聯顧問接受長期服務紀念牌：
（左起）王秀雲女士、劉康孫先生、
曾永銳先生、梁文偉理事長、左浩民先生



▲感謝4位顧問的長期熱心支持：
（左起）郭晶強先生、李樂詩博士、
鍾建民先生、馮子華會計師。



▲感謝兩位學術顧問的
長期熱心支持：（左起）
石天嵩先生、梁榮亨先生。



▲感謝兩位歷史地理學者的
長期熱心支持：（左中）
蕭國健博士、沈思先生



▲感謝兩位青年音樂家的精湛
歌唱表演：朱寶澄小姐（左）、
陳政廉先生（右）



▲榮獲旅聯2024年度優異獎：
「旅聯熱心服務」
旅聯秘書 鄭菁小姐(左)



▲榮獲旅聯2024年度優異獎：
「旅聯熱心服務」
旅聯副主席李少權先生（左）

中國香港旅行遠足聯會
成立42周年晚宴

42周年 1982~2024



▲晚宴歡樂司儀 李少娟小姐





▲晚宴的豐富抽獎禮物



▲勝景之友VIP遠足隊（勝哥）
喜獲幸運「金財神」



▲幸運行友也抽中「金飯桶」



▲長青樂遊旅行隊獲得
香港中國旅行社1000元旅行禮券



▲郭晶強先生（中）頒贈抽獎禮物



▲鍾建民先生（右）
頒贈抽獎禮物



▲鍾建民夫人（右）頒贈抽獎禮物



▲梁文偉理事長（中）
頒贈抽獎禮物



▲雷雄德教授（右）
頒贈抽獎禮物



▲邱偉強先生（左）
頒贈抽獎禮物



▲郭永秋先生（右）
頒贈抽獎禮物

中國香港旅行遠足聯會
成立42周年晚宴

42周年 1982~2024

晚宴精彩回顧：

第一屆「旅聯好聲音」比賽，帶動全場熱烈氣氛，





▲榮獲「旅聯好聲音」冠軍：
林燦洪先生（勝景VIP遠足旅行隊）



▲榮獲「旅聯好聲音」亞軍
姚天波先生（野馬旅行隊）



▲榮獲「旅聯好聲音」季軍
黃樹添先生（週日旅行隊）



▲旅聯義務核數師
馮子華會計師（右），頒發優勝獎座



▲「旅聯好聲音」8位參賽者



▲劉偉立先生（山林旅行隊）



▲勞蓮秀小姐（香港樂群康樂會）



▲江玉粧小姐（遊山玩水之友）



▲楊嘉敏小姐（山林旅行隊）



▲黃樹添先生（週日旅行隊）



▲林燦洪先生
（勝景VIP遠足旅行隊）



▲關月湘小姐
（青山友之行）



▲姚天波先生
（野馬旅行隊）

中國香港旅行遠足聯會
成立42周年晚宴

42周年 1982~2024





▲青年音樂家朱寶澄小姐及陳政廉先生演出精彩歌曲





▲周國強主席及職委
也應邀歌舞助慶



▲旅聯好聲音及啤酒比賽的
精緻獎座





▲男子啤酒比賽冠軍
由山旅學會牟欣先生奪得



▲女子啤酒比賽冠軍
由青山友之行
「茗茗」小姐獲得













▲男女子啤酒比賽競爭激烈，
場面歡樂。

中國香港旅行遠足聯會
成立42周年晚宴

42周年 1982~2024

晚宴盛況
















旅聯周年晚宴充滿熱鬧歡樂氣氛

中國香港旅行遠足聯會
成立42周年晚宴

42周年
1982~2024

晚宴盛況

















旅聯周年晚宴充滿熱鬧歡樂氣氛

旅聯第33屆嶂上登山節

歡迎各界人士免費參加　　2025 年 1 月 5 日（星期日）

安全遠足　保育郊野　防止山火　健步強身

主辦　　全力支持

〔活動地點：西貢西郊野公園 嶂上〕



9:30 西貢海下路嶂上郊遊徑步往嶂上(約 50 分鐘)，旅行隊亦可選擇其它路線往嶂上。
11:00 攤位展示：
香港警務處、消防處、民安隊、天文台、通訊事務管理局、漁農自然護理署
香港童軍總會、聖約翰救傷隊、藝滿公司、山旅學會、旅聯。
11:30 山嶺救援演練：消防處及民安隊。
12:00 登山節開幕禮。
12:45 團體隊際拔河比賽，分男女子組別，每組賽員 6 位。
14:00 大會節目完畢，行友可從不同路徑下山。











感謝各大團體機構熱心支持

香港警務處、香港消防處、民安隊、香港天文台、通訊事務管理局、漁農自然護理署、香港童軍總會、香港聖約翰救傷隊、香港攀山訓練中心、沙木尼登山用品公司、山旅學會、星旅之友、藝滿公司、友晟之友、恆行之友、東區體育會、勞青旅行隊、山林旅行隊、群山任縱橫、行山樂、康樂遊、康信旅行隊、野馬旅行隊、中移動行山隊、中業旅行隊、恒星旅行隊、週日旅行隊、南山遠足隊、花尾蠻義工隊、香港山友石頭谷、中移動行山隊、泳山旅行隊、恒毅野外服務團、旅聯遠足同學會、香港歷險遠足隊、香港一起爬山旅行隊。**聯合協辦**

詳情請瀏覽（旅聯）網頁 www.hkha-china.org.hk 查詢：54883811

旅聯乙巳年新春團拜暨會員大會

新春伊始，萬象更新，旅聯謹訂於二零二五年二月八日（星期六）晚上七時正，假九龍大埔道六至八號福耀樓三樓，中業校友會舉行乙巳年新春團拜暨會員大會。

誠邀 各屬隊代表撥冗出席，共賀春釐，敦睦情誼，敬候光臨！

(另有專函通知各屬隊會員)

中國香港旅行遠足聯會啟

祝賀旅聯屬隊

隊務蒸蒸日上，行友身心康泰！

康信旅行隊成立**33**周年
泳山旅行隊成立**27**周年
大地任我行成立**19**周年

義工協助旅聯第33屆登山節
義務搬運工作

18位旅聯職委及義工行友於12月1日，協助將大批登山節用品搬運上三百多米高的嶂上，並協助完成整理登山節的場地用品，大家不辭勞苦為2025年1月5日的旅聯第33屆嶂上登山節作事前準備工作。





















義工協助旅聯第33屆登山節
義務搬運工作

「旅聯感謝以下各位職委及義工行友的辛勞支持」
花尾蕙義工隊、何玉英、李少權、鄭菁、羅國強、陳秀英、潘國雄、翟恩隆、陳帶娣、黃翠芬、梁培英、吳友華、張國興、李素貞、區鑑泉、賴素琼、張佰龍、戴明恩、楊玉強。













旅聯遠足活動花絮 2024年11月24日

- 【麻雀嶺村串走紅花嶺】旅聯領隊：李少權、江玉粧。
- 行程：上午於粉嶺站集合後乘78K往麻雀嶺村起步，經下麻雀嶺村接紅花嶺登山徑，賞覽沙頭角一帶的山光水色，大休後下打鼓嶺，於香園圍散隊。



▲出發前合照



▲起步啦！



▲穿林登上麻雀嶺



▲回望鹿頸一帶風貌



▲麻雀嶺大休



▲紅花嶺郊遊徑路標



▲新路標是近期打卡熱點



▲紅花嶺觀景台



▲遠眺沙頭角



▲一路景觀開揚





▲沿發射塔下山

旅聯遠足活動花絮 2024年12月8日

- 【下花山石龍拱賞石遊】旅聯與友晟之友合辦
- 行程：集合後乘車至荃威花園啟步，經引水道緩登下花山，沿途賞覽小石林內飛來疊石臺、熊仔石、大頭狗、兔仔石等天然石景，續登下花山頂俯瞰荃青一帶景色；繼接元荃古道，順訪花山地標猴王石。石龍拱頂峰尋賞香港地質圖唯一有記錄的『1.6-1.65億年破火山口邊陲集塊岩區域』。大休後取道劣地小徑下深井，沿途覽賞大帽山系群巒連綿及青馬一帶山海美景，於深井散隊。



▲出發前領隊介紹當天行程



▲合照後起步

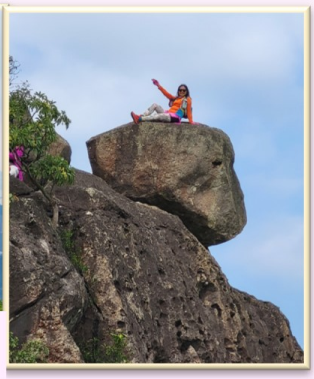


▲沿引水道登下花山





▲於石龍拱眺望青馬大橋及青衣全貌



▲飛來石臺



▲大頭狗石



▲交杯石



▲雙鼠石



▲兔仔石



▲沿石龍拱步往元荃古道



▲下花山標高石

東平洲的前世今生（二）

梁本添



▲東平洲海岸公園

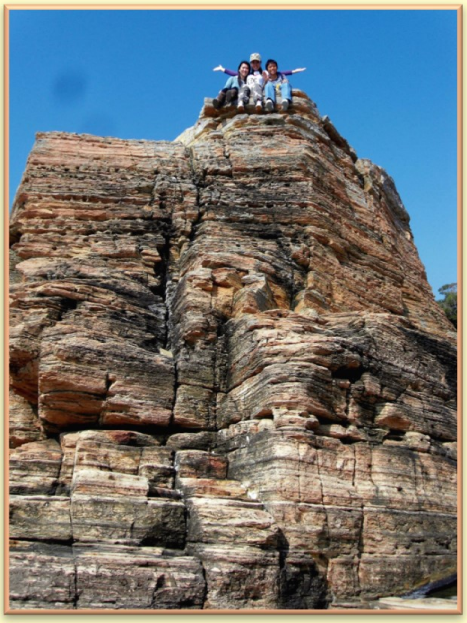
戰後投機商販及游擊隊逐漸離去，祇遺下島上原村民再回復魚耕生活，亦間有私貨自島上轉運入寶安，但交易已非昔比，因東平洲土質全是水成岩，耕地面積不多，島上並且無高崗溪流，水源不足，村民為了耕種便開井及興建儲水池，以便利灌溉及飲用，然而東平洲地質屬頁岩地層，地表不是太堅硬就是太鬆散脆弱，不可能長久保存水分，每到十一月至明年二月，一連四個月都是旱季，雖然建有儲水池及水井，但池水及井水亦會乾涸及枯竭，因此村民須以船隻到鄰近村落取水，當然最近是大鵬半島一帶，後來更依賴水警輪運水前往供應，村民每日每户獲分配清水一桶，在此杯水車薪的情況下，不但蔬菜無法種植，就算連種花生也困難，更因昔年肥料缺乏，村民祇好積存自己及家人的糞便作為肥料，但因存量有限，無法施與足夠耕地，因而在生產不足的情況下，村民生計難求，便於70年初期紛紛遷移別處謀生，少部分返回大鵬半島，亦有移民他國，但大部分遷往大埔一帶謀生兼定居，是以屆70年代中期，島上祇餘二人居留。



▲美麗的千層海岸



▲千層海岸碧海藍天



▲千層糕險崖



▲東平洲著名鬼屋"李氏客家屋"

東平洲的前世今生（二）

梁本添

在80年初，受大陸偷渡潮影響，不少偷渡者假東平洲為偷渡往新界東北部的橋樑，因而很多氣力不支的偷渡者魂斷大鵬灣內，引動了早已絕迹大鵬灣的鯊魚群再從外海進入大鵬灣覓食(在古書亦有紀載，昔年大鵬灣常有鯊魚的影踪，故有一村落名鯊魚涌，更成為昔年寶安縣的重要港口)被溺斃的屍體便成了鯊魚的美食，故此當年海下灣有學童遭鯊魚咬死事件，便由此而起，在當年行友稱大鵬灣為"血腥海域 “ 。

在當年乘船遊弋於大鵬灣內，偶見浮屍在大鵬灣，東平洲海岸亦常見，鄰近吉澳.鴨洲也有發現，自吐露港.大赤門入大鵬灣到東平洲沿途均被水警搜查，使旅遊人士大有過五關斬六將之苦，原本航程不足二小時，但因航行途中搜查的阻誤，足足花了三小時以上才可到達東平洲，上島又要查一次，到達東平洲也沒有幾多時間遊玩，促使到80年代初遊人幾乎絕跡東北海域，幾乎將這一帶海島遺忘，添爸有見及此，就此時間着手包船往東平洲，積極推介東平洲，時至今日，東平洲的熱爆也多得一班熱愛香港旅行的前輩一直默默的支持，更令這海島登上聯合國世界地質公園之列，這個海島是添爸心目中是香港最美麗海島之一，生活在香港，你是香港一分子，豈能不能不認識此海島——"東平洲"。

（待續）



▲筆者與行友在白鰽灣浮潛



▲難過水



▲大赤壁另一景緻



▲東平日落

公民體育會成立77周年聯歡晚宴

11月12日公民體育會假座九龍灣百樂金宴國際宴聯廳，舉行盛大慶的公民體育會成立77周年聯歡晚宴，晚延宴開逾五十席，體育界代表、各界嘉賓及旅聯職委紛紛到會祝賀，場面非常熱鬧。



▲公民體育會貝鈞奇主席接受團體致送精緻國畫





▲公民體育會全體執委向來賓祝酒



▲頒發本年度運動員成績優異獎











▲各界嘉賓及體育界代表紛紛到賀







▲旅聯職委到賀同歡

主辦

全力支持

中國香港旅行遠足聯會
第33屆嶂上登山節



熱烈歡迎各界行友參加

2025年1月5日

（上午11:00至下午14:00）

地點：西貢嶂上

陳錦洪先生
義務設計

旅聯2025年1~2月份遠足活動

【狗肚山下】旅聯領隊李少權

日期：1月19日(星期日)

集合時地:上午9：00火炭東鐵站C出口認旗集合。

行程:於火炭站起步，到落路下村，上富豪聚居風水地狗肚山，登山峯(399M)。適當地點大休。休後到大埔滘自然自然護理區。途經猛鬼坑，天地人三界的「地界段」，嘗昔日居民橫渡水坑的舊鐵軌，大埔公路散隊。

步程: 約4小時。**難度：★★半**

備註：自備糧水，晴雨用具，手套。行程彈性，可中途離隊，量力參加，責任自負。

查詢電話：92195701(晚上7-9時)



【交叉石脊登草山】旅聯與友晟之友合辦

日期：2月9日(星期日)

集合時地:上午9：30沙田港鐵站B出口外空地認旗集合。

行程：先訪排頭村社壇內仿如仙人獨坐的伯公顯聖岩，沿水泥徑道切入泥徑往黃竹洋村附近登交叉石的脊道入口，途中順賞鼠耳顯現的倉鼠石(肥鼠石)、小 龍脊沖溝等奇趣石景。復沿徑道經越黃竹洋村，社壇旁徑道林中順訪魚頭石，續沿小徑接走交叉石脊登草山，交叉石 附近大休。午後接走草山植林道轉入崎嶇小徑抵大圍或順走水泥大路出城門水塘散隊 。

步程:約4小時半。**難度：★★★**

備註：： 自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、電筒。部分山路崎嶇陡斜，須闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負。

旅行隊活動消息

香港樂群康樂會

1月5日(星期日)嶂上登山節
集合時間/地點:上午九時四十五分/鑽石山港鐵站C2出口地面7-11便利店(準九時乘車出發)
1月19日(星期日)西貢大枕蓋之旅
集合時間/地點:上午九時正/鑽石山港鐵站C2出口地面7-11便利店
(準九時 十分乘車出發)
2月9日(星期日)大嶼山佛門、古道、寶蓮寺樂群遊
集合時間/地點:上午九時正/東涌港鐵站B出OK便利店門前
(準九時十分 乘車出發)
2月23日(星期日)城門水塘麥理浩徑第六段家樂徑
集合時間/地點樂上午九時/梨木樹巴士總站OK便利店側。準九時十分出發)
參加者需知:-
費用:免費(自備糧水、晴雨具、交通費、保險責任自理。)
**備註:參加者請預先報名,查詢集合時間/地點等資訊
注意安全,量力參加,責任自負。
活動如有更改,恕不另行通告。
參加者請愛護郊野,自己垃圾自己帶走 。
紅雨、黑雨、三號或以上風球懸掛當天活動取消。
查詢/報名電話:23239399/66550031 傳真:23247133
WhatsApp:+85266550031
Facebook專頁:香港樂群康樂會

歡樂遠足隊

1月7日　　石龍拱、深井

晨港鐵荃灣站C出口集合，9時起步，經荃威花園走元荃古道上石龍拱，清快塘出深井散隊。（適當地點大休）

1月14日　　麥理浩徑第十段

晨屯門公路轉車站 海旁天橋底集合，9時起步，經大欖水塘接走麥徑十段，何福堂書院散隊。（適當地點大休）

1月21日　　衞奕信徑， 孖崗山

晨中環交易廣場巴士總站集合，9時乘6號巴士往“衞奕信徑，赤柱峽道”起步，走衞徑第一段，分A、B線。A線上孖崗山到紫崗橋，B線走引水道到紫崗橋，落燒烤場大休，出大潭道散隊。

1月28日　　大枕蓋賞吊鐘花

晨西貢紙船廣場集合，8:40時乘94號巴士往“麥理浩夫人渡假村”起步，走鹿湖郊遊徑上大枕蓋，在此大休，落萬宜坳出鯽魚湖散隊。

2月4日　　城門水塘行大運

晨梨木樹巴士總站花園仔（榮樹樓）集合，9時起步上燒烤場，走緩跑徑，城門林道，城門六號場大休，經菠蘿坳落石蔭散隊。

2月11日　　大仙回歸鷹巢山

晨港鐵黃大仙站B2出口黃大仙牌坊集合，9時起步走獅沙古道，上回歸亭經筆架山接走鷹巢山自然教育徑、落大埔道或李鄭屋邨散隊。（適當地點大休）

2月18日　　兆康富泰若夢園

晨港鐵兆康站F出口集合，9時起步屯門徑上若夢園，東升亭大休後走虎地郊遊徑落富泰邨散隊。

2月25日　　是日小組活動

***若當日起步前2小時發出：紅雨、黑雨、三號風球或以上，行程將會取消。請留意當日天氣預報。

***領隊會因應當時的天氣、環境或特殊情況，有可能決定當日行程作出更改或取消。

行友須知：遠足活動具一定危險性，應量力而行，時刻注意安全，參加者須自行承擔個人所有風險責任，需要時請自行購備法定的保險，在活動期間引致任何意外，責任自負，一概與本隊及義務服務行友無關。

***行程查詢：

許啟科 5226 6408　　黎炳新 9376 3421

歡樂Facebook　　*九日天氣預報*

康樂遊

設於沙頭角禁區內的「康樂遊」，代辦沙頭角禁區深度遊，遊覽閉關七十多年的「沙頭角」禁區導賞團，不容錯過。

資深導賞員帶你全面搜覽沙頭角今昔典故；三段路線睇真啲！

第一段：

*沙頭角禁區最「繁忙」的馬路，八十年代的屋邨歷史、順平街街畫。

*沙頭角舊消防局、最小的郵政局、商業區、中英街入口及中英街花園、復古「沙頭角」火車站。

第二段：

*北區現存最大型的廣州式樓群；沙頭角歷史地標新樓街、分隔深港兩地的「分界河」、沙頭角之角；「日出沙頭，月懸海角」石碑。

*全港最長；達280米的沙頭角碼頭。

第三段：

*鹽寮吓天后廟，天空之鏡；「避風塘」、魚燈廣場、 沙頭角乾貨市場、地道茶餐廳及各種小食。

*小組訪覽，每組10人起

*日期：全年任何日期都可安排導賞

歡迎查詢：5488 3811 Johnny Chow　電郵：kkchow830@gmail.com

St John 聖約翰救傷隊招募隊員

香港聖約翰救傷隊是一個慈善志願服務團體，主要服務包括：免費救護車服務、為足球比賽、賽馬活動、運動會及各種大型市民活動提供免費急救服務。

香港聖約翰救傷隊，港島總區北角A支隊，現正招募男女隊員，凡年滿17歲，擁有良好品格及體能，有志加入救傷隊成為義務隊員之人士，請把中英文姓名、年齡、性別、聯絡電話及地址等資料，寄回：香港大坑道2號香港聖約翰救傷隊港島總區北角A支隊收或電郵至**recruit@npad.org**申請面試。詳情請瀏覽北角救護支隊網頁: http://www.npad.org

旅行隊活動消息

山林旅行隊

「2025年1-2月行程表」

1月1日【大城石澗西南坑】

(星期三) 野馬主辦。晨梨木樹巴士總站近榕樹公園仔集合，9時起步，經灰橋入溯大城石澗，肥佬麥大休。午後續走西南坑，澗末往妙高台，響石落川龍散隊。步程: 5.5小時 ★★★★

*** 澗道險峻濕滑，敬請量力，需具備行澗經驗 ***

1月5日【旅聯登山嘉年華 】(野馬聯隊)

晨西貢巴士總站旁公園仔集合，9時搭巴士往北潭涌起步，北潭、榕北走廊、畫眉山，嶂上參加旅聯主辦之嘉年華會。午後嶂上猴塘溪古道，落海下路出高塘巴士站散隊。 步程：4.5小時 ★★★

＊＊ 行友可提前在北潭涌等大隊 ＊＊

(黃大仙還神) ***是晚山林團年聯歡晚宴， 黃大仙 龍翔道136號 黃大仙中心北館 2樓 N222舖『百樂金宴』舉行，詳情請向領隊查詢 ***

1月12日【西狗昂坪寶蓮寺 】(野馬聯隊)

晨東涌鐵路站B出口集合，9時搭巴士往石壁水塘起步， 長線: 石壁郊遊徑上西狗牙、閣王壁，適當地點大休。午後斬柴坳落心經簡林，寶蓮禪寺、昂坪巴士總站散隊。 步程5.5小時 ★★★★

短線: 石壁郊遊徑上寶蓮寺，羅漢寺落石門甲出東涌散隊。 步程: 5小時

1月19日【吊手牛押馬鞍山 】 (野馬聯隊)

晨屯馬綫恒安站B出口馬鞍山遊樂場集合，9時起步，山徑上燒烤場，A線;緩登吊手岩、牛押山、馬尾登馬鞍山，適當地點大休。午後彎曲山、昂平落大水井，西貢散隊。步程: 5.5小時 ★★★★

B線; 馬鞍山郊遊徑、昂平，茅坪大休。午後梅子林古道落富安散隊。步程: 5.小時

1月26日【逢吉圭角打石湖】 (野馬聯隊)

晨屯馬綫元朗站G2出口集合，9時起步，A線;逢吉鄉上雞公嶺，俗稱「圭角山」。適當地點大休。午後雞公嶺落打石湖散隊。步程: 5.5小時 ★★★★

B線; 逢吉鄉村路接郊遊徑，便母橋大休。午後參觀水頭、水尾古蹟，樹屋，錦上路站散隊。

2月2日【萬里長城遊古寺】

晨東鐵綫上水站A4出口，上水廣場行人天橋集合，9時起步，天平山村、華山、萬里長城、下山雞乙，雲泉仙館大休。午後長山古寺出大塘湖村口巴士站散隊。 步程: 5小時 ★★★

2月9日【新正郊遊賞春花】

晨荃灣鐵路站A出口集合，9時起步，經愉景新城長廊，荃威花園上引水道、元荃古道，田夫仔營地大休。午後出清快塘、沿郊遊徑往觀賞山邊野生吊鐘花，然後落深井散隊。步程：5小時 ★★★

2月16日【慈沙黃大仙祈福】

晨屯馬綫沙田圍站B出口集合，9時起步，博康村、水泉澳、慈沙古道、十二笏落引水道，乾隆古道石澗旁晨運藪大休。午後古道上回歸亭，獅沙古道落黃大仙散隊。 步程：4.5小時 ★★★

(黃大仙祈福)

2月23日【外觀悟園牙鷹山】

晨東涌鐵路站B出口集合，9時搭車往龍仔起步，沿引水道郊遊徑往悟園外觀，

郊遊徑上牙鷹山觀景台大休。午後牙鷹山郊遊徑落大澳散隊。 步程：4.5小時 ★★★

查詢: 逢星期二至六 晚七至八時

李佩湘6466 0182 勞偉傑 6417 1774

網址：http://www.facebook.com/shanlamhiking

或http://www.shanlamhiking.com

康信旅行隊

2025年1月8日星期三是本隊成立 33週年隊慶。是日假座青衣城海港薈舉行午膳。詳情請與劉領隊聯絡。電話9482 3895。

南山遠足隊

本隊行程上載FB，聯絡請電 94200286 光仔。

恆行之友旅行隊

如欲參加每週活動，請與領隊聯絡或網上追蹤：

恆行討論區： hh1977.com

華星旅行隊

查詢本隊活動請致電領隊: 97862577。

友峰會

本會公開活動，請留意本會網頁最新公報。

勞青旅行隊

活動消息請留意本會網頁。

行者之友旅行隊

每月行程請瀏覽行者之友網頁

http://www.hiker.hk

友行旅行隊

1月5日(窩仔山嘉頓山〉地鐵深水埗站B出口9時30分集合。

1月12日(田下山)西貢清水灣巴士總站9時30分集合。

1月19日(荔枝窩)大埔烏蛟騰巴士總站9時30分集合。

1月26日(青衣徑)荃灣大會堂9時30分集合。

2月2日(大金鐘)西貢巴士總站9時30分集合。

2月9日(圓頭山)屯門良景村巴士總站9時30分集合。

2月16日(四排石)大欖隧道巴士站9時30分集合。

2月23日(鹿湖郊遊徑)西貢北潭涌巴士站9時30分集合。

旅行隊活動消息

勝景之友VIP遠足隊

Facebook:www.facebook.com/groups/358885784242001 或者掃描二維碼QR Code加入群組
查詢：勝哥 97279788

1月5日(日)上午8:45西貢巴士總站紙船公園集合/出發搭94號巴士高塘站落車，嶂上郊遊徑，登林徑，嶂上營地，參加香港旅聯登山節活動，落北潭坳或高塘散隊，搭車返西貢。嶂上營地大休，請帶備手套，約3小時★★。交通；94,96R,289R大巴,7號小巴可達。行友亦可於9點半嶂上郊遊徑路岔等大隊。

1月11日(六)上午8:45青嶼幹線繳費廣場站落車，9點起步，近觀汲水門大橋，二轉鎮流碑定海神針，山徑，草灣燈塔，登山徑，花瓶石，花瓶頂，山徑落繳費廣場站或迪士尼，請帶備手套，約3小時30分★★。B線不登上花瓶石，原路折返繳費廣場站九龍方向搭車返市區。約3小時★半。交通：所有經過青嶼幹線繳費廣場站機場及東涌巴士可達。

1月18日(六)午8:45大埔墟站A出口新達廣場扶手電梯旁，乘75K巴士，大美督，春風亭，A線登八仙嶺，犁壁山，黃嶺，落尤德亭，南涌或鹿頸搭小巴或沙頭角公路搭大巴返粉嶺。B線橫七古道，橫山腳，七木橋，尤德亭，橋山橋，南涌或鹿頸搭小巴或沙頭角公路搭大巴返粉嶺。請帶備手套，A線約5小時★★★量力！B線約4小時★★

1月25日(六)上午8:45梨木樹巴士總站遊樂場集合，9點起步，城門水塘4號燒烤場，衛奕信徑，金山郊遊徑，走私嶺練靶場，傻人樂園，A線上金山無線電發射塔，鐘山台，美孚，請帶備手套，約3小時30分★★半。B線九龍水塘，大埔道搭車回程。B線約2小時30分★半。交通：36M,36F巴士等等。

2月1日(六)新春行山休隊 祝各行友：新年進步！財源廣進！天天開心！永遠健康！

2月8日(六)新春啟步儀式上午8:45黃大仙站Ｂ3出口廣場集合，9點啟步儀式，沙田坳道，法藏寺，上獅子尾，Ａ線登495獅子山頂，獅子頭落回歸亭，林徑，望夫石，紅梅谷郊遊徑，引水道，山徑，顯徑。A線3小時30分★★★。B線不上獅子山，麥徑，回歸亭，林徑，望夫石，紅梅谷郊遊徑，引水道，山徑，顯徑。請帶備手套，B線3小時★★

2月15日(六)上午8:45，上午9:15黃泥涌水塘站落車，遊樂場集合，陽明山莊，逆行衛奕信徑1段，登433米紫羅蘭山，紫崗橋大休，Ａ線登1369梯級上386米孖崗山，赤柱峽道散隊·B線不登孖崗山，行引水道，赤柱散隊。請帶備手套，A線約3小時30分★★半，B線約3小時★★交通：北角碼頭41A，中環交易廣場6號巴士可達。

2月22日(六)上午8:45清水灣二灘巴士總站集合，9時起步，布袋澳岔路口，大廟綑邊去鷹咀石，上林徑，釣魚翁郊遊徑，大坳門路搭車。請帶備手套。A線約3小時★★★，量力！B線不綑邊鷹咀石，釣魚翁郊遊徑，大坳門路搭車。約2小時★半。交通：16小巴直達，91號巴士，103M小巴。

重要聲明：所有行程，以活動舉行前whatsapp及Facebook群組宣佈(如有)為準。

★歡迎掃描右上方二維碼 加入Facebook群組

★免責聲明及注意事項
本遠足隊是一義務組合，參加者必須了解是次活動之行程、性質難度及安全性，預先自行購買個人意外保險，本隊不會替參加者購買任何保險，如途中不幸發生任何意外，引致參加者財物受損、身體損傷或死亡，所有責任自負，一切與本隊無關，亦不得要求本隊或個人作出任何賠償。
行友請穿著勝景之友VIP隊衣，通風-索汗-易乾-勝景隊衣，隊衣有長袖及短袖，備有中碼M 大碼L 。請預先WhatsApp: 97279788訂購以便出隊時交收。

有對講機行友請帶備，校定頻道為：409-800或者5-20, 行友必須穿著適當行山裝備、足夠糧水、晴雨具、手套、個人物品等。當天7點天文台掛三號風球或以上，紅雨，黑雨，活動取消。如因天氣影響或其他因素，路線隨時更改，量力而為，注意安全，不設保母式陪伴，不設殿後。不收費用，毋須預先報名。
★代表難度最低 ★★★★★代表難度最高。

青山友之行

每逢星期日出隊，行程專欄Facebook 專頁點擊加入查詢活動每個星期日行程資訊:https://Facebook.com/groups/423563204434250

行友要參加/星期日活動，再點擊加入whatsapp(五)群組
https://chat.whatsapp.com/FW94gcbtkLIFTYCT6msYJ3
加入活動群組報名參加，方便計算參加人數。以獲知當日詳細行程資訊。
以上行程義務性質，無任何專業人士或醫療人士，無任何牌照，自由報名參加，自備旅程裝備，自備糧水交通費用，旅程有一定風險，量力而行，責任自負。路線會因應天氣或其他原因隨機應變，以青山友之行當日活動whatsapp群組通知。掃描QR code加入青山友之行Facebook群組。
報名查詢：
林經理 電話5616 1788　　Rebecca 電話9322 9491

旅行隊活動消息

群山任縱橫

1月5日 道風大帽四排石
晨9 時沙田港鐵站A出口集合，起步經道風山上麥徑，再經草山、四方山、大帽山、吉慶橋、四排石山、掌撐牛山、蠔殼山出元朗散隊。山行快步8小時，量力參加。

1月12日 馬尾金鐘過東洋
晨9時馬鐵烏溪沙站B出口集合起步，經馬尾脊上牛押山，過馬鞍山落麥徑順走至基維爾營，午後逆走衞徑出油塘散隊。山行快步7小時。量力參加。

1月19日 小組活動

1月26日 圭角刀岬走蓮澳
晨9時元朗鳳翔路小巴總站集合，乘小巴至逢吉鄉路起步，經圭角山、營盤、北大刀岬、牛牯嶺、放馬莆、社山村、蓮澳出太和散隊。山行快步7小時，量力參加。

2月2日 九徑吉慶渡川龍
晨9時 屯門市中心巴士總站集合，起步經麥徑10段、九徑山、大欖涌水塘、吉慶橋、清快塘、元荃古道、蓮花山、白石橋、川龍、城門水塘引水道出荃灣散隊。山行快步7小時，量力參加。

2月9日 龍山南涌渡紅花
晨9時粉嶺港鐵站上層大堂集合，起步經塘坑、龍山、流水響、鶴藪、新屋仔、南涌郊遊徑、鹿頸路、鹽灶下、紅花嶺、山塘、馬尾下散隊。山行快步7小時，量力參加。

2月16日 小組活動

2月23日 老虎白富上大東
晨9:00欣澳港鐵站A出口集合，起步經大山、大雀峒、老虎頭、黃公田落白銀鄉大休，午後經鹿地塘、嶼南路、鳳凰徑、白富田、貝澳、南大嶼郊遊徑、伯公坳、大東山、白芒出東涌散隊。山行快步8小時，量力參加。

友晟之友

1月至2月份活動通訊，行程以下列網頁為準
http://www.yaushingtravel.com
聯絡電話：6130 1712 **【以下行程需要自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。部分徑道崎嶇陡斜，須扳岩闖林，毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】**

1月12日A（印塘登印洲吉澳，鎖羅盆遊秘境）
B（印塘登印洲吉澳，鬼洲墳洲賞奇岩）
1月19日（將軍下馬去做官）
★★半週日 上午9:30馬鞍山港鐵站B出口外認旗集合。自費乘坐公共交通工具至牛牯纜啟步，先沿陡斜小徑登訪位處山間的「將軍下馬飲三杯」文氏風水墓穴。續循荒徑闖林接官坑脊，適當地點大休。午後續沿官坑脊下西沙路散隊。【步程約3小時半。路程多密林陡斜泥路。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】
1月29～2月5日【春節海南島海口,文昌,三亞, 儋州環島八天深度遊】

1月26日（歲尾龍坑流水響古村）
★★★週日 上午9時30分到東鐵太和站A出口集合後，在太和廣場站乘搭巴士到九龍坑站起步，走以下路線：九龍坑站 → 大窩西支路 → 大窩東支路 → 九龍坑村→ 盤王古廟 → 石板古道 → 桔仔山坳 → 流水響郊遊徑 → 流水響水塘 → 落羽杉 → 環走水塘西岸 → 水塘主壩 → 水塘副壩 → 荒徑 → 流水響村 → 布格仔路 → 布格仔 → 風水穴「探花祝酒」→ 74山頭 → 風水穴「轎裡狀元」→ 祠堂村 → 松嶺鄧公祠(法定古蹟) → 老圍村 → 麻笏圍村 → 「重修大坡碑記」石碑 → 聯和墟散隊。
【步程約5小時。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

2月9日（交叉石脊登草山）
自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、電筒
香港旅聯·友晟之友合辦★★★週日 上午9:30沙田港鐵站B出口外空地認旗集合。先訪排頭村社壇內仿如仙人獨坐的伯公顯聖岩，沿水泥徑道切入泥徑往黃竹洋村附近登交叉石的脊道入口，途中順賞鼠耳顯現的倉鼠石（肥鼠石）、小龍脊沖溝等奇趣石景。復沿徑道經越黃竹洋村，社壇旁徑道林中順訪魚頭石，續沿小徑接走交叉石脊登草山，交叉石附近大休。午後接走草山植林道轉入崎嶇小徑抵大圍或順走水泥大路出城門水塘上午散隊。
【步程約4小時半。部分山路崎嶇陡斜，須闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

2月23日（長沙東涌連兩岸）
★★半週日 上午9時30分到東涌站A出口外空地集合後，乘搭大澳巴士到長沙下村站起步，縱走大嶼山南北兩岸，路線如下：長沙下村站 → 下長沙村 → 下長沙泳灘 → 上長沙泳灘 → 嶼南路 → 舊東涌路(2009年起禁止車輛行駛) → 伯公坳 → 舊東涌路 → 地塘仔郊遊徑 → 法門古道 → 石門甲村 → 莫家村 → 石榴埔村 → 東澳古道 → 逸東邨 → 甘尼什勳爵神廟 → 下嶺皮 → 馬灣涌 → 東涌舊碼頭 → 舊東涌道起點啟用碑(1966年) → 東涌小砲臺 → 東涌炮臺徑 → 順東路 → 東涌站散隊。
【步程約5小時。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】