



聲之聯旅

李君毅題

219

2025年 雙月刊

7月1日網上版

本期出版18頁

中國香港旅行通足聯會



熱烈慶祝七月一日 香港特別行政區成立二十八周年

中華人民共和國香港特別行政區
Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China

28th 周年紀念
ANNIVERSARY

香港各界
慶典委員會
HONG KONG CELEBRATIONS
ASSOCIATION



香港特別行政區政府為與廣大市民一同慶祝特區成立二十八周年這個大日子。特區政府與社會各界將推出一系列特別優惠及活動，涵蓋公共交通、文化藝術及消閒、飲食及消費等範疇，有關資訊已上載至專題網站（www.hksar28.gov.hk），歡迎市民瀏覽。

香港各界慶典委員會

慶祝香港回歸28周年系列慶祝活動「維園慶回歸」

日期：2025年6月29日（星期日）至7月1日（星期二）

地點：維多利亞公園足球場

時間：早上10時至晚上9時

旅聯2025年7、8月份遠足活動



【多石頂下遊走石林石室】旅聯領隊李少權

日期：7月13日(星期日)

集合時地：上午9：00港鐵沙田第一城站D出口認旗集合。

行程：沙田插桅杆新村起步，到訪奇突的插桅杆石林。繼後沿插桅杆脊，到多石頂石室。適當地點大休。休後隨多石脊，覓昔日機槍堡遺址。隨割草拗古道而下，水泉澳散隊。

步程：約4小時。

難度：★★★

備註：自備糧水，晴雨用具，手套。行程彈性，可中途離隊，量力參加，責任自負。

查詢電話：92195701(晚上7-9時)

【倒履相迎南山尾】旅聯與友晟之友合辦

日期：8月10日(星期日)

集合時地：上午9：30鑽石山港鐵站A1出口外空地認旗集合。

行程：首站先訪已廢棄多時的鑽石山礦場遺蹟，沿斧山道轉入南山尾昔日南山新村廢墟，賞玩近年行山人士戲稱的小吳哥窟等廢墟景色，復循不明顯草林小徑接回扎山道，適當地點大休。午後上走扎山道，轉入林間小徑訪倒靴石，扎山道散隊。

步程：約4小時。

難度：★★半

備註：自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。部分路徑崎嶇陡斜，須扳岩闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負。

旅 聯 之 聲

出版：中國香港旅行遠足聯會

編輯：旅聯之聲編委會

排版設計：鄭 菁

會務查詢：周國強 54883811

會員查詢：溫季秀91005282

通訊地址：九龍旺角郵箱79882號

旅聯電郵：hkhachina@gmail.com

網頁設計：洪景豪

廣告查詢：何玉英 60925064

旅聯網頁：www.hkha-china.org.hk

中國香港旅行遠足聯會



祝賀以下旅聯屬隊隊務興隆，行友身心康泰！

七月份

祝賀山水旅行隊成立**46**周年、

山旅學會成立**34**周年及友晟之友成立**28**周年紀念。

八月份

祝賀野馬旅行隊成立**57**周年紀念。

旅聯之聲開闢「屬隊旅行活動花絮」專頁

本刊由**219**期開始特闢「屬隊旅行活動花絮」專頁，歡迎各屬隊精選一些相關活動花絮圖片（附圖說）及文字刊登，文字以精簡**300**字為限，圖片以**10**張為限（圖片像素不能低於**1M**），文字及圖片本刊編輯部有權作適當刪減。

請於每期刊登一個月前，將圖文投稿人隊名、姓名及電話，電郵至旅聯郵箱：hkhachina@gmail.com 來稿將以交稿日期先後作處理。

中業校友會慶祝成立67周年會慶暨第19屆理事就職典禮聯歡午宴

中業校友會於2025年5月25日，假座尖沙咀東部彩福皇宴酒樓舉行成立67周年會慶暨第19屆理事就職典禮聯歡午宴，四佰多位嘉賓會友出席共聚同歡，席間並有會友歌舞表演，幸運大抽獎，場面熱鬧溫馨，參加者盡興而回。



▲中業校友會全體理事向來賓祝酒



▲旅聯周國強主席及梁文偉理事長應邀出席同歡



▲幸運大抽獎



▲會友精湛歌舞表演助慶



旅聯義工嶂上服務日

5月25日旅聯的熱心職委及義工，大家群策群力，不辭勞苦搬運物資往嶂上，為2026年第34屆旅聯嶂上登山節作整理工作，工作完畢並將垃圾帶到山下處理，發揚自己垃圾，自己帶走的環保精神。

期待各界行友繼續支持每年一度的行山界盛事，2026年1月4日《旅聯第34屆嶂上登山節》，共同推動：安全遠足、保育郊野、防止山火、健步強身！

感謝以下旅聯職委及義工全力協助是次搬運及整理工作：

何玉英、李少權、鄭菁、溫季秀、潘國雄、翟恩隆、陳帶娣、唐文輝、羅翠香、楊玉強、陳秀英，徐健雄。



旅聯遠足活動花絮 2025年5月16日

- 【面具石下飛來石】旅聯領隊：李少權
- 早上於黃泥涌峽起步，沿布力徑登山，訪鷹咀石，面具石，石室等奇形怪石。繼循山徑至無線電視發射站。大休隨山路而下，切入荒徑，觀飛來石，再接回布力徑，灣仔峽道散隊。



▲出發前大合照



▲沿荒徑攀上無線發射台



▲藏於半山坡的鷹咀石



▲一線天



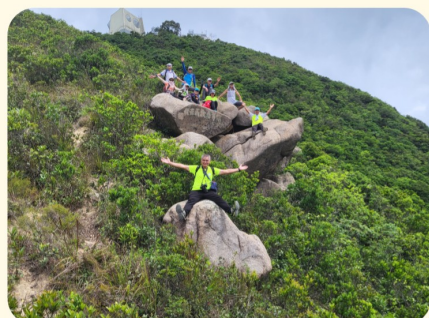
▲不文石



▲於飛來石旁小休



▲面具石



▲豬頭石



▲無線電視發射台



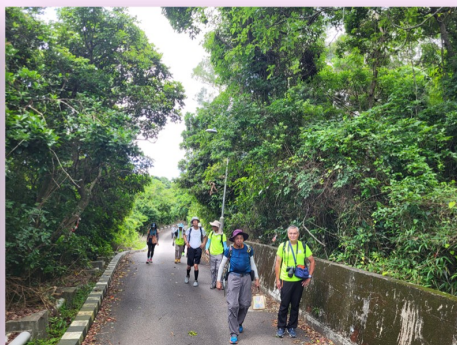
▲超過半個世紀的配水庫

旅聯遠足活動花絮 2025年6月8日

- **【涌沙蛟杯會蛇石】** 旅聯與友晟之友合辦
- 行程: 當天早上於大灘起步，沿泥徑登174米的涌沙頂，繼循山頂徑道觀賞蛟杯石。下山取道白沙澳水泥村道往蛇石坳。大休後賞覽奇趣的蛇石，沿泥徑下走荔枝莊，參觀龍船石後乘街渡返回黃石碼頭碼頭散隊。



▲出發時大合照



▲大灘起步



▲荒徑上涌沙頂



▲不文石



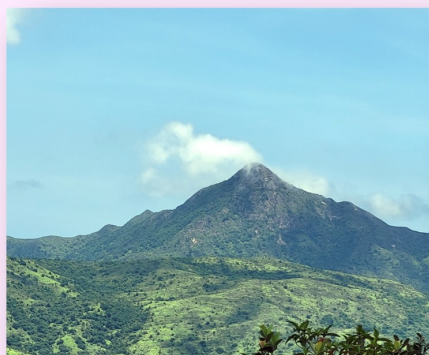
▲蛟杯石三人行



▲蛟杯石



▲涌沙頂大休



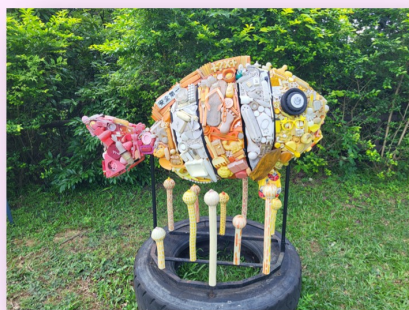
▲於涌沙頂遠望南蛇尖



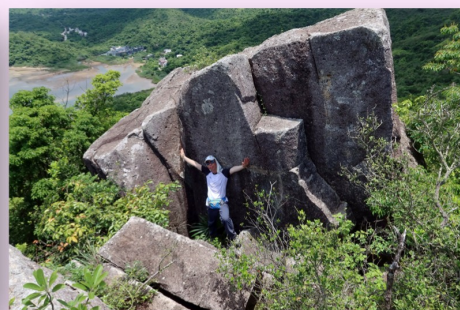
▲塔門和高流灣



▲眺望黃石碼頭



▲海下遊客中心內的廢物環保魚



▲獅地頂下的巨熊石



▲行友稱之為世外桃源的白沙澳下洋

旅聯、行山樂港境東部離島探索之旅

旅聯與行山樂旅行隊於5月18日合辦港境東部離島探索之旅，當日行友分乘兩艘遊河船暢遊赤洲、黃茅洲、蚬蛇灣等多個海岸勝景，賞覽奇灣怪石，盡興而回。



▲馬料水碼頭出發前合照



▲賞覽著名「鬼手」風貌



▲登遊赤洲



▲赤洲的「赤漠迷城」



▲登遊港版馬爾代夫的「黃茅洲」



▲黃茅洲的「貴妃池」



▲燈塔旁遠眺蚬蛇尖



▲近覽將軍石風彩



▲千溪海岸的「劍龍石」合照



▲登陸蚬蛇灣

勝景VIP旅行遠足隊成立19周年 暨勝哥生日聯歡晚宴

Happy
Birthday



▲勝景行友及來賓大合照

勝景VIP旅行遠足隊於2025年5月1日假黃大仙百樂金宴大酒樓舉行成立19周年暨勝哥生日聯歡晚宴，晚宴延開16席，各旅行隊嘉賓及行友紛紛到賀。晚宴節目豐富，席間並有行友歌舞表演助慶，及現金幸運大抽獎等，場面熱鬧溫馨，大家盡興而返。



▲祝勝哥生日快樂、身體健康。



▲勝景全體領隊向來賓祝酒



▲旅聯周國強主席及職委到會同歡



▲喜得現金獎幸運行友笑逐顏開



▲行友表演歌唱助慶



▲旅聯梁文偉理事長
抽幸運獎



▲晚宴場面熱鬧溫馨

行山樂成立24周年聯歡晚宴

「行山樂」於5月24日假灣仔海港中心海港薈舉行「行山樂24週年會慶」暨頒獎禮聯歡晚宴，當晚「行山樂」全體會友及多位嘉賓到會同歡。席間並有頒獎禮及幸運抽獎，場面非常熱鬧，嘉賓會友盡興而回。



▲行山樂新舊主席交接儀式



▲候任主席許漢陞致詞



▲行山樂會員大會



▲旅聯主席周國強頒贈行山樂「終身成就獎」予葉鎮鑫會友(左)



▲永遠名譽會長甘耀城獲頒「榮譽贊助獎」



▲義務法律顧問陳國雄律師獲頒「義務專業服務獎」



▲嘉賓及隊友到會支持



▲行山樂成立24周年切餅儀式



▲熱心會友喜獲各組獎項，眾望所歸。



▲幸運抽獎

山林旅行隊成立45周年隊慶聯歡晚宴



▲山林旅行隊全人向來賓祝酒

山林旅行隊於2025年5月25日假黃大仙百樂金宴大酒樓舉行成立45週年聯歡晚宴，晚宴延開二十多席，多隊旅行隊、嘉賓及行友紛紛到賀。席前有精彩醒獅演出。晚宴開始，旅聯周國強主席頒贈服務45周年獎予山林旅行隊劉康孫創隊主席，周鴻興總領隊頒發領隊服務獎等。席間節目非常豐富，有領隊及行友歌舞表演、行友二胡表演、影視紅星歌唱助慶、現金幸運大抽獎等，全晚場面非常熱鬧溫馨，來賓行友盡興而回。



▲大家祝賀劉康孫主席生日快樂、身體健康。



▲旅聯周國強主席頒贈服務45周年獎予劉康孫主席



▲劉康孫主席頒贈服務30周年獎予周鴻興總領隊



▲精彩醒獅演出



▲影視紅星歌唱表演



▲山林行友二胡表演



▲山林行友演出中國舞

山林旅行隊成立45周年隊慶聯歡晚宴



▲一眾行友載歌載舞



▲劉偉立領隊歌唱助慶



▲波歌也來高歌一曲



▲幸運大抽獎



▲晚宴場面非常熱鬧溫馨



▲旅聯職委到會同歡



▲各隊嘉賓行友齊來支持歡聚一堂

東平洲（四）--「洲尾斬頸洲至龍落水」梁本添



▲白鱸灣小龍落水

東平洲的風光與勝景，在添爸心目中可稱上是港境離島之最，上文已提過遊東平最佳選擇分兩次暢遊，竟可細膩地欣賞島上各勝境，更可鑽研這個已被列入世界級地質公園的頁岩地質面貌，亦提及將東平洲西北與東南以龍落水作分割點網邊輕步漫遊，前文第三章已詳盡東南面難過水。更樓石至海螺洞一帶的風光，今次終結篇就帶大家輕鬆易行的西北面，以洲尾長沙灣作起點，一直網邊至龍落水止。



▲東平洲尾長沙灣

洲尾長沙灣亦稱洲尾灘，是東平洲最優質之沙灘，也是東北海域的一級海灘，灣尾之洲尾角頁岩，堆疊下之深處，甚多黃尾藍魔之珊瑚魚聚集，此處是潛水者的天堂，由王爺角碼頭之大塘灣至洲尾長沙灣，可說是香港境內眾多海灘中水質最清晰的一級海灘，比美西貢的大浪四灣，難怪每到夏季週六及週日，這海灣佈滿弄潮人兒。

洲尾洲尾角有一古舊之客家大屋，名"李氏大屋"，這所古舊客家大屋可說是東平洲最具規範之典型傳統客家屋，昔年曾作民宿之用，奈何主人家無暇打理，後人也移民他去，剩下荒廢大屋留下至今，因荒廢太久便有鬼屋之稱。



▲東平洲天主教堂全貌



▲白鱸灣大斷壁頁岩海岸

離開鬼屋不遠處，長沙灣洲尾角有一天然風化頁岩洞，名"貓公洞"或"歐公洞"，洞口細小，高與闊均約一米餘，入洞須躬身而進，進洞後可見小洞廳頗為寬敞，勉強可容數人企立，但出口只能容一人穿洞拍照，因出口危立崖壁，遠觀如貓口，貓公洞之名便由此而來，亦因洞位於歐公山，故有歐公洞之別名。

賞罷貓公洞踏步海岸再網邊前進，處處頁岩，全都是取景之地，若無興趣網邊暢遊，可在貓公洞不遠處有一山徑上歐公山，沿海崖邊路徑可抵達斬頸洲，但會錯過海岸網邊沿途美景及白鱸灣斷崖的勝景。

斬頸洲處於東平洲西面，為一斷裂之山岬，兩邊為削直懸崖，中懸空成一天然走廊，寬約六米，長約25米左右，兩邊崖壁畢直如刀斬，海上遙望，山咀便好像被人用巨斧斬開那樣，甚似人頭被斬浮在水面，但斷了一截經長年潮水運作又接連，形成欲斷還連之連島山咀，這部分就稱"斬頸洲"，當地老一輩村民稱之為"斷頭崖"。



▲充滿東平洲色彩之頁岩屋

東平洲（四）--「洲尾斬頸洲至龍落水」梁本添

斬頸洲原應是一個山岬，地殼變動，在岩石上升前，便遭海浪衝擊斷裂，再當岩石繼續上升後，被海蝕風化下來的碎石將它與本島相連起來，再經過不知多少歲月，缺口逐漸風化，加以海蝕，日子久了，走廊擴大，便變成了今日的樣子→→"斬頸洲"。



▲斬頸洲

斬頸洲對出便是白鰮灣，也是浮潛勝地，雖是石灘，水質清晰度甚高，近乎玻璃水，亦是東平洲理想的海浴場地，由白鰮灣頁岩上攀斬頸洲頂更是取景的最佳位置，沿白鰮



▲東平洲無字天書

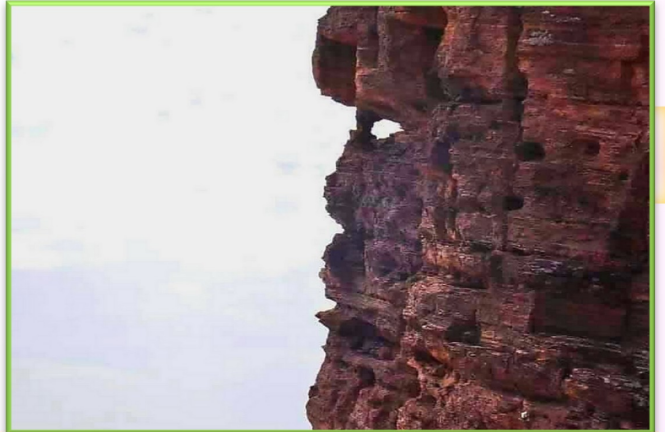


▲東平洲頁岩石塔

灣一路網邊前進，繞過崖婆咀便抵達"龍麟咀"。

龍麟咀位於龍落水角端之岩咀，為一寬濶之海蝕高平台，岩塊呈三角形，狀如巨鱗塊，層層重疊，交錯有緻，龍麟咀之名由此而來，龍麟咀上咀端為懸崖，岩角凌空突出，狀如鷹咀，亦有鷹咀崖之稱，接着便前往"龍落水"。

龍落水是東平洲著名風景名勝區，下有一石灘，距離海螺洞的位置不遠，岩脊厚度約二公尺，由無數呈三角形狀的矽石層(燧石岩)所組成，斜伸入海，自小崗下望，猶如銀龍入海，龍落水之名便由此而來。



▲蜂巢頁岩東平之眼

據聞龍落水龍脊斜伸入海一直伸展至大鵬灣另一島嶼塔門之龍頸筋，形成龍頭位於塔門，而東平洲之龍落水便是尾巴，在夏季有很多旅遊人士會選擇龍落水石灘暢泳，順便游泳入海螺洞探秘。

東平洲畢竟是香港最具特色的海島，身為香港居民，應要認識這海島，不然枉費生活在香港，也談不上什麼旅遊，你是香港人，不能不遊此海島→→→東平洲。



▲龍麟咀險崖



▲白鰮灣蜂巢頁岩

旅行隊活動消息

山林旅行隊

7-8月行程

7月1日【橫涌石澗繞絲溪】(星期二)野馬主辦
晨東鐵線大埔墟站外近的士站集合，9時搭巴士往新娘潭起步，橫涌石澗、龍珠飛瀑、龍珠潭又稱霜碧潭，適當地點大休。午後繞絲溪接八仙嶺自然教育徑，新娘潭巴士站散隊。步程：5小時 ★★★★★
*** 澗道險峻濕滑，敬請量力，需具備行澗經驗。

7月6日【郊遊龍泉谷戲水】
晨梨木樹巴士總站「榮樹樓」旁公園仔集合，9時起步經和宜合上村，引水道、郊遊徑接龍門郊遊徑，林徑往大城石澗，龍泉谷大休。午後郊遊徑，林道、引水道落和宜合村，梨木樹散隊。步程：5小時 ★★★★★

7月13日【漫步康柏踏淺水】
晨太古鐵路站B出口左轉往基利路公園仔集合，9時起步，經康柏徑、林道、大風坳、大潭上水塘，燒烤場大休。午後郊遊徑往紫崗橋落淺水灣散隊。「自由暢泳淺水灣海灘」步程：5小時 ★★★★★

7月20日【海濱漫遊石龍拱】晨荃灣西鐵路站D出口對面荃灣公園近海旁集合，9時起步，沿荃灣海濱觀美景，油柑頭上引水道，郊遊徑上石龍拱，適當地點大休。午後郊遊徑接元荃古道落荃灣散隊。
* * 巴士參考路線：73X、278X、234A、234B、43、43B、43X、* * 步程：4.5小時 ★★★★★

7月27日【深水淺水春坎角】
晨南港島線海洋公園站B出口落地面集合，9時起步、黃竹坑道、苗鐘徑、深水灣沙灘、麗海堤岸路、淺水灣沙灘，春坎角海灘大休。午後馬坑公園落赤柱散隊。「自由暢泳春坎角海灘」步程：4.5小時 ★★★★★

8月3日【城門環塘賞美景】
晨梨木樹巴士總站(榮樹樓)旁公園仔集合，9時起

步，梨木樹上城門水塘，大壩、緩跑徑、環塘徑，適當地點大休。午後引水道落三棟屋，石圍角村散隊。步程：4.5小時 ★★★★★

8月10日【白馬咀跨三星灣】
晨西貢巴士總站旁公園仔集合，9時起步，對面海、自然教育徑、麻南笏半島、白馬咀，三星灣大休。午後郊遊徑出蕉坑獅子會自然教育中心散隊。「自由暢泳三星灣海灘」步程：5小時 ★★★★★

8月17日【火炭松仔運頭塘】
晨火炭鐵路站B出口下層公園仔集合，9時起步經落路下、馬料村、林徑、長瀝尾、黃啡路，松仔園大休。午後藍啡路，荔枝山，落運頭塘散隊。步程：5小時 ★★★★★

8月24日【寶雲八爪深水灣】
晨金鐘鐵路站C1出口，(太古廣場扶手電梯直上)香港公園東門入口處集合，9時起步，堅尼地道石級直上寶雲道公園仔，荷蘭徑、灣仔峽道遊樂場、港島徑，水塘燒烤場大休。午後引水道，南風道落深水灣散隊。「自由暢泳深水灣海灘」步程：5小時 ★★★★★

8月31日【大欖漫遊圓墩營】
晨屯門公路轉車站「入屯門方向轉車站下層」集合，如住元朗、屯門行友，「可在出九龍轉車站落車」前行往大欖涌路口等大隊，9時起步，大欖涌路上大欖涌水塘，大壩、林道、圓墩郊遊徑，圓墩營大休。午後郊遊徑落引水道出深井散隊。步程：4.5小時 ★★★★★

查詢：

逢星期二至六 晚七至八時

李佩湘 6466 0182

郭樹根 6186 6759

網址：<http://www.facebook.com/shanlamhiking>

或<http://www.shanlamhiking.com>



聖約翰救傷隊招募隊員

香港聖約翰救傷隊是一個慈善志願服務團體，主要服務包括：免費救護車服務、為足球比賽、賽馬活動、運動會及各種大型市民活動提供免費急救服務。

香港聖約翰救傷隊，港島總區北角A支隊，現正招募男女隊員，凡年滿17歲，擁有良好品格及體能，有志加入救傷隊成為義務隊員之人士，請把中英文姓名、年齡、性別、聯絡電話及地址等資料，寄回：香港大坑道2號香港聖約翰救傷隊港島總區北角A支隊收或電郵至 recruit@npad.org 申請面試。詳情請瀏覽北角救護支隊網頁：<http://www.npad.org>

友行旅行隊

7月6日(社山)東鐵太和火車站(7-11)門外9時30分集合。

7月13日(石澳大頭洲)筲箕灣巴士總站9時30分集合。

7月20日(橫七古道)大埔烏蛟騰巴士站涼亭9時30分集合。

7月27日(大欖漫遊)深井天橋底公園仔(裕記側)9時30分集合。

8月3日(西半山)港島綫堅尼地城站地鐵A出口科士街公園9時30分集合。

8月10日(川龍)荃威花園巴士總站9時30分集合。

8月17日(城門水塘)梨木樹巴士總站公園仔9時30分集合。

8月24日(茶果嶺)地鐵藍田站D1出口9時30分集合。

8月31日(灣仔峽)港島綫地鐵灣仔站A3出口9時30分集合。

9月7日(梧桐寨)大埔火車站9時30分集合。

9月14日(馬灣)荃灣大會堂9時30分集合。

9月21日(砵甸乍山郊遊徑)小西灣海濱花園(藍灣半島側)9時30分集合。

9月28日(梧桐河)上水巴士總站(站長室側)9時30分集合。

旅行隊活動消息

歡樂遠足隊

【逢星期二出隊】每期行程約4~5小時

7月1日 漫步城門引水道

晨梨木樹巴士總站花園仔（榮樹樓）集合，9時起步，和宜合村上引水道，光板田村落荃灣散隊。（適當地點大休）

7月8日 昂坪大澳遊古寺

晨昂坪廣場集合，9:30起步走昂坪路，經延慶寺、靈隱寺、龍巖寺，大澳散隊。（適當地點大休）行友可在東涌乘23號巴士，或在大澳乘坐21號巴士前往。

7月15日 港島徑1、2段

晨中環交易廣場巴士總站集合，9時乘15號巴士往“山頂”廣場起步，經薄扶林水塘出香港仔散隊。（適當地點大休）

7月22日 大欖深井生態園

晨屯門公路轉車站海旁天橋底集合，9時起步，經大欖水塘主壩到大欖生態園大休，落深井散隊。

7月29日 松仔園

晨大埔“松仔園”巴士站旁的公園仔集合，9時起步全走啡路林徑，大埔運頭塘散隊。（適當地點大休）『九巴路線：72、72A、73A、74A、872及專線小巴28K』

8月5日 慈雲顯徑紅梅谷

晨慈雲山中心巴士總站頂層集合，9時起步上沙田坳，走衛徑落引水道，大圍或顯徑散隊。（適當地點大休）

8月12日 漫步板道寶馬山

晨港鐵天后站A出口，留仙街臨時休憩處集合，9時起步走東岸板道，走寶聯徑、康柏徑落西灣河散隊。（適當地點大休）

8月19日 港大置富龍虎山

晨香港大學站A出口沿扶手電梯落一層大學食堂集合，9時起步走大學道上龍虎山，接港島徑出置富花園散隊。（適當地點大休）

8月26日 南丫島一天遊

晨中環4號渡輪碼頭集合，8:35時乘坐渡輪往索罟灣起步，模達灣、蘆鬚城、洪聖爺灣、榕樹灣散隊。（適當地點大休）

***若當日起步前2小時發出：紅雨、黑雨、三號風球或以上，行程將會取消。

***領隊會因應當時的天氣、環境或特殊情況，有可能決定當日行程作出更改或取消。

行友須知：遠足活動具一定危險性，應量力而行，時刻注意安全，參加者須自行承擔個人所有風險責任，需要時請自行購備法定的保險，在活動期間引致任何意外，責任自負，一概與本隊及義務服務行友無關。

行程查詢：許啟科 5226 6408 黎炳新 9376 3421



歡樂遠足隊



歡樂Facebook



九日天氣預報



香港樂群康樂會

活動查詢/報名電話：2323 9399 / 6655 0031

WhatsApp：+ 852 6655 0031

Facebook專頁：香港樂群康樂會

參加者請預先報名，查詢集合時間/地點等資訊
注意安全，量力參加、自備糧水、晴雨具、交通費、保險責任自理。

活動如有更改，恕不另行通告。

紅雨、黑雨或三號風球發出，當天活動取消。

參加者請愛護郊野，
自己垃圾，自己帶走。



Facebook: 香港樂群康樂會

行山樂行程

(2025年逢星期日)年中無休

7月份行程預告

6/7/2025 城門水塘 {林蔭篇}

13/7/2025 澳門世遺行

20/7/2025 鳳徑大步走第10段 (水口 - 舊東涌道)

27/7/2025 高山離島任我行系列賽-冷門隱世路線

/老人山

(行山樂年度主題賽之1)

號外：行山樂歡迎旅聯各友好屬隊cross over聯隊行山交流

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61555482643448>



旅行隊活動消息

康樂遊

設於沙頭角禁區內的「康樂遊」，代辦沙頭角禁區紙，遊覽閉關七十多年的「沙頭角」禁區導賞團，方便行友，不容錯過。資深導賞員帶你全面搜覽沙頭角故事；三段路線睇真啲！

第一段：

*沙頭角禁區最「繁忙」的馬路，八十年代的屋邨歷史、順平街街畫。

*沙頭角舊消防局、最小的郵政局、商業區、中英街入口及中英街花園、復古「沙頭角」火車站。

第二段：

*北區現存最大型的廣州式樓群；沙頭角歷史地標新樓街、分隔深港兩地的「分界河」、沙頭角之角；「日出沙頭，月懸海角」石碑。

*長達300米的沙頭角碼頭。

第三段：

*鹽寮吓天后廟，天空之鏡「避風塘」、魚燈廣場、沙頭角乾貨市場、地道茶餐廳及各種小食。

*小組訪覽，每組10人起。

*日期：全年任何日期都可安排導賞。

歡迎查詢：5488 3811 Johnny Chow

電郵：kkchow830@gmail.com

友晁之友

7月至8月份活動通訊行程以下列網頁為準

<http://www.yaushingtravel.com>

聯絡電話6130 1712

7月13日（南北果洲一日遊）專船駁艇交通費300元 自備糧水、晴雨用具、手套。

7月20日（焦土海岸賞奇岩）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、涉水衣物★★★半週日上午9:15東涌港鐵站B出口空地認旗集合。乘公共交通至石壁啟步。先訪《探遊香港摩崖石刻》書中介紹，由陳公哲考古發現的回紋石刻，石壁東灣出立岩嘴，觀察藏寶傳說，復繞山路下抵石欖洲焦土海岸，細觀沿岸沉積岩彩石及焦炭般的岩石風貌，覓賞異獸石、獅子鬥麒麟、通天落人洞、神蛙出海、象鼻岩等奇岩異景，適當地點大休。午後上接鳳凰徑出石壁散隊。

【步程約3小時半。網遊海岸路程崎嶇險峻，須扳岩闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

7月27日（穿遊破邊洲，糧船灣賞萬柱海岸，

甕缸灣探奇）專船駁艇交通費300元 自備糧水、晴雨用具、手套。

8月3日（南丫島黃竹角、銀洲賞燈塔，羅洲環島探奇）專船駁艇交通費350元 自備糧水、晴雨用具、手套

8月10日（倒履相迎南山尾）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。旅聯·友晁之友合辦★★半週日上午9:30鑽石山港鐵站A1出口外空地認旗集合。首站先訪已廢棄多時的鑽石山礦場遺蹟，沿斧山道轉入南山尾昔日南山新村廢墟，賞玩近年行山人士戲稱的小吳哥窟等廢墟景色，復循不明顯草林小徑接回扎山道，適當地點大休。午後上走扎山道，轉入林間小徑訪倒靴石，扎山道散隊。

【步程約4小時。部分路段山路崎嶇，須扳岩闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

8月17日（賞遊橫洲海上宮殿、罾棚角千柱海岸）專船駁艇交通費300元 自備糧水、晴雨用具、手套。

青山友之行

每逢星期日出隊，行程專欄：Facebook 專頁點擊加入查詢活動。

行程資訊：

<https://Facebook.com/groups/423563204434250>

行友要參加/星期日活動，再點擊加入whatsapp(五)群組：

<https://chat.whatsapp.com/FW94gcbtkLIFTYCT6msYJ3>

加入活動群組報名參加，方便計算參加人數。以獲知當日詳細行程資訊。

以上行程義務性質，無任何專業人士或醫療人士，無任何牌照，自由報名參加，自備旅程裝備，自備糧水交通費用。

旅程有一定風險，量力而行，責任自負。

路線會因應天氣或其他原因隨機應變，以青山友之行當日活動whatsapp群組通知。

掃描QR code加入青山友之行

Facebook群組。

報名查詢：

林經理 手機電話5616 1788

Rebecca 手機電話9322 9491



旅行隊活動消息

群山任縱橫

7月6日 鹿湖牛耳渡雞公

晨9:00北潭涌小食亭集合，起步經萬宜路、大枕蓋、鹿湖郊徑、吹筒坳，順走麥徑2、3段至水浪窩散隊。山行快步7小時，量力參與。

7月13日 東洋畢架越針山

晨9:00寶林站A出口集合，經小夏威夷徑、衛徑、井欄樹、東洋山、基維爾，順走麥徑5-7段至M131，轉經道風山出沙田散隊。山行快步7小時，量力參與。

7月20日 小組活動

7月27日 黃龍大東地塘仔

晨9:00東涌港鐵站A出口集合，起步經黃龍坑郊遊徑、大東山、伯公坳、地塘仔郊遊徑、昂坪、彌勒郊遊徑全走、360棧道落東涌散隊。山行快步7小時，量力參與。

8月3日 燕岩川龍渡針山

晨9:00大埔墟港鐵站新達廣場出口集合，起步經碗窰路、元墩下、燕岩、燕岩頂、四方山、大帽山、妙高台、川龍大休，午後經龍門郊遊徑、城門水塘、

針山、針草坳落沙田散隊。山行快步8小時，量力參加。

8月10日 吊手東洋筆架山

晨9:00 恆安港鐵站B出口集合，起步經吊手北脊、雁谷迷徑、吊手岩、牛押山、馬鞍山、麥徑4段至沙田坳大休、午後經麥徑至城門水塘散隊。行快步7小時，量力參加。

8月17日 小組活動

8月24日 桃坑清快過川龍

晨9:00屯門公路轉車站西行線集合，起步經大欖角、桃坑洞、大欖道、圓墩郊遊徑至清快塘大休，午後經大欖林徑、麥徑逆走、越野單車徑、荃錦坳、川龍落荃灣散隊。山行快步7小時，量力參加。

8月31日 龍虎西高灣仔峽

晨9:00港鐵站B出口集合，起步經舊山頂道、張寶仔古道、克頓道、龍虎山郊遊徑、港島徑、西高南脊、西高山、同樂徑、山頂公園、柯士甸山道、港島徑、灣仔峽公園、布力徑、黃泥涌峽、渣甸山、小馬山落北角散隊。山行快步8小時，量力參加。

野馬旅行隊

7月1日 (星期二) 【橫涌石澗繞絲溪】

晨東鐵線大埔墟站外近的士站集合，9時搭巴士往新娘潭起步，橫涌石澗、龍珠飛瀑、

龍珠潭又稱霜碧潭，適當地點大休。午後繞絲溪接八仙嶺自然教育徑，新娘潭巴士站散隊。

步程：5小時 ★★★★★ 澗道險峻濕滑，敬請量力，需具備行澗經驗。

有關行程凡三星或二星半皆兒童不宜，四星超難度，量力參加。紅雨、黑雨、三號風球或以上，當日行程將取消。如天氣欠佳，改線與否由

當日領隊決定。本隊資料僅供閣下參考之用，並非亦不該被視為提供參與活動。

在其間之個人自由活動所引致之任何意外及損失，本隊概不負責。行友須知：行山活動具危險性，參加者應小心安全，如有任何意外，責任自負，與本隊及服務行友無關，如有需要，請自購保險。

查詢：逢星期二至六 晚七至八時 李佩湘6466 0182 郭樹根 6186 6759

網址：<http://www.facebook.com/shanlamhiking> 或 <http://www.shanlamhiking.com>

自助旅遊

從巴爾幹半島飛越地中海/高加索

8月23日出發，10月中旬回港

遊歷斯洛維尼亞/克羅埃西亞/波士尼亞/蒙特內

哥羅/阿爾巴尼亞/希臘/亞塞拜疆/喬治亞/阿美尼亞等九個國家。

聯繫電話：90496694 簡培發

網頁：kanbackpackers.com

南山遠足隊

本隊行程上載FB，聯絡請電 94200286 光仔。

友峰會

本會公開活動，請留意本會網頁最新公報。

行者之友旅行隊

每月行程請瀏覽行者之友網頁 <http://www.hiker.hk>

華星旅行隊

查詢本隊活動請致電領隊: 97862577。

恆行之友旅行隊

如欲參加每週活動，請與領隊聯絡或網上追蹤：
恆行討論區：hh1977.com

旅行隊活動消息

勝景之友VIP遠足隊

Facebook:

www.facebook.com/groups/358885784242001

或者掃描二維碼QR Code
加入群組



查詢：勝哥 97279788

7月5日(六)上午8:45太古站B1出口基利路休憩處集合，9:15起步，康怡徑，金督馳馬徑，欣賞維多利亞海港及九龍一帶風景，寶馬山道，天后廟道，天后站。約2小時30分★★半

7月12日(六)上午8:45大埔墟站A出口，新達廣場扶手電梯旁集合，轉搭74K巴士到鳳園路站落車，李屋村，張屋村，沙螺洞，鶴藪水塘，八仙嶺郊野公園，皇后山印度廟，龍躍頭，布格仔，粉嶺。約3小時30分★★★

7月19日(六)上午8:45清水灣二灘91號巴士，103M小巴總站集合，16號小巴途經，9:15起步，大坳門路落林徑，網邊扭紋洞，折返大坳門路，上林徑，釣魚翁郊遊徑，大坳門路散隊。請帶手套，可以選擇不落網邊，不入扭紋洞。約3小時★★半。

7月26日(六)北角站B3出口搭41A巴士，黃泥涌水塘站落車，上午8:45黃泥涌水塘休憩處廁所旁集合，9:15起步，陽明山莊，衛奕信徑，登433米紫羅蘭山，紫崗橋大休，A線與B線會合，大潭水塘，大潭篤。請帶手套，A線約3小時30分★★★，B線約3小時★★ 交通：北角41A巴士，中環6號巴士可到達黃泥涌水塘巴士站。

8月2日(六)上午8:45寶馬山巴士總站集合，9:15起步，金督馳馬徑，柏架山道，康柏徑，恐龍石，西灣河散隊。約3小時★半。交通：25，25A，27，85，85A，108巴士(留意特別班次)；25，49M專線小巴可達。

8月9日(六)上午8:45大圍站A1出口集合，9:15起步，美田路，香粉寮街，香粉寮，下城門大壩，右上石屎路登大水管，鐵索迷城，衛奕信徑，安蔭、石蔭商場。請帶手套，約3小時30分★★

8月16日(六)上午8:45馬鐵第一城站D出口集合，9:15起步，插桅杆路，沙田圍路，牛皮沙路，牛皮沙新村，停車場左梯級上山，饅頭墩，飛來石，試劍石，引水道，博泉路，水泉澳。請帶手套，約3小時30分★★半

8月23日(六)上午8:45良景輕鐵站巴士站良景街市集合，9:15起步，良景坳，菠蘿山大峽谷，駐港解放軍軍車泥路，下白泥散隊搭33號小巴往元朗。請帶手套，約3小時30分★★★

8月30日(六)上午8:45坑口站B出口步行3分鐘文曲公園集合，9:15起步，孟公屋，上洋山，廟仔墩，A線登釣魚翁山，B線行郊遊徑，清水灣二灘散隊，之後可以自由暢游。請帶手套，A線約3小時30分★★半 B線約2小時30分★★

重要聲明：所有行程，以活動舉行前whatsapp及Facebook群組宣佈(如有)為準。

★歡迎掃描右上方二維碼加入Facebook群組★

免責聲明及注意事項

本遠足隊是一義務組合，參加者必須了解是次活動之行程、性質難度及安全性，預先自行購買個人意外保險，本隊不會替參加者購買任何保險，如途中不幸發生任何意外，引致參加者財物受損、身體損傷或死亡，所有責任自負，一切與本隊無關，亦不得要求本隊或個人作出任何賠償。

行友請穿著勝景之友VIP隊衣，通風-索汗-易乾-勝景隊衣，隊衣有長袖及短袖，備有中碼M、大碼L。其他碼號已經無存貨。請預先WhatsApp: 97279788訂購以便出隊時帶到交收。有對講機行友請校定頻道為：409-800或者5-20，行友必須穿著適當行山裝備、足夠糧水、晴雨具、手套、個人物品等。當天7點天文台掛三號風球或以上，紅雨，黑雨，活動取消。如因天氣影響或其他因素，路線隨時更改，量力而為，注意安全，不設保母式陪伴，不設殿後。不收費，毋須預先報名。

★代表難度最低 ★★★★★代表難度最高。