



旅聯之聲

李君毅題

220

2025年 雙月刊

9月1日網上版

本期出版20頁

中國香港旅行遠足協會



中國香港旅行遠足聯會 成立四十三周年聯歡晚宴



詳情內頁



旅聯2025年9、10月份遠足活動

【遊走尖風葵坳二山】旅聯領隊李少權



日期：9月21日(星期日)

集合時地：上午9：00彩虹站內C出口認旗集合。

行程：乘車至壁屋起步，沿小徑上尖風山(346M)，可俯瞰白沙灣和麻南笏一帶景色，過葵坳山(315M)，適當地點大休。休後循衛奕信徑到訪被荒廢的印度屋(又叫玻璃屋)，後經百花林路，井欄樹散隊。

步程：約4小時。

難度：★★半

備註：自備糧水，晴雨用具，手套。行程彈性，可中途離隊，量力參加，責任自負。

查詢電話：92195701(晚上7-9時)

【雷打石太墩兩山連遊】旅聯與友晟之友合辦

日期：10月26日(星期日)

集合時地：上午9：30鑽石山港鐵站C 2出口荷里活廣場外空地認旗集合。

行程：乘公共交通工具往鯽魚湖起步，循登山小徑緩登雷打石山(標高379米)，玩賞近頂處傳被雷打下的上、下兩石的奇趣異景，適當地點大休。休後沿崎嶇山徑登臨標高305米的太墩，觀賞西貢海域星羅棋佈，被旅行名家朱翁稱作狀如「白銀盤裡擁青螺」的西貢海美景，北潭涌散隊。

步程：約4小時。

難度：★★半

備註：自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。部分路徑崎嶇陡斜，須扳岩闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負。

旅 聯 之 聲

出版：中國香港旅行遠足聯會

編輯：旅聯之聲編委會

排版設計：鄭 菁

網頁設計：洪景豪

會務查詢：周國強 54883811

廣告查詢：何玉英 60925064

會員查詢：溫季秀91005282

通訊地址：九龍旺角郵箱79882號

旅聯電郵：hkhachina@gmail.com

旅聯網頁：www.hkha-china.org.hk

中國香港旅行遠足聯會



中國香港旅行遠足聯會 成立四十三周年聯歡晚宴 第二屆「旅聯好聲音」卡拉OK比賽

日期：2025年11月9日（星期日）

地點：九龍黃大仙中心北館2樓「百樂金宴」

時間：下午6:00恭候 7:30晚宴開始

節目：第二屆「旅聯好聲音」卡拉OK比賽、幸運抽獎、豐富晚宴。

歡迎旅行隊及各界行友參加同歡

餐費：\$380（會員） \$420（非會員）

訂位查詢：54883811周先生



旅聯第34屆嶂上登山節

大會主題：安全遠足、保育郊野、防止山火、健步強身。

地點：西貢西郊野公園〔嶂上山村〕

日期：2026年1月4日(星期日)

程序：

9:30 西貢海下路嶂上郊遊徑步往嶂上(約1小時)，行友亦可選擇其它較長路線往嶂上。

11:00 展示攤位：香港警務處、消防處、民安隊、天文台、通訊事務管理局、漁農自然護理署、香港童軍總會、聖約翰救傷隊、藝滿公司、山旅學會、旅聯。

11:30 山嶺防火及救援演練：消防處及民安隊。

12:00 第34屆〔嶂上〕登山節開幕禮。

12:45 團體隊際拔河比賽。

14:30 大會節目完畢，行友可從不同路徑下山。

*團體拔河比賽：分男子、女子隊組別，每組賽員以6人為限(免費報名)。

報名：請將參賽旅行隊或團體名稱、參賽組別、聯絡電話及電郵地址，電郵本會。

獎品：兩組冠軍可獲獎牌及禮品，亞軍及季軍可獲獎牌，其餘各隊參加者可獲本屆(馬年)登山節紀念章。

活動查詢：周先生 9433 6018 電郵：kkchow830@gmail.com



旅聯祝賀以下屬隊；隊務日隆，行友身心康泰。

九月份

先鋒旅行隊成立**56**周年、友行旅行隊成立**51**周年 及 青山友之行成立**9**周年紀念。

十月份

新風旅行隊成立**55**周年、週二旅行隊成立**51**周年、行者之友成立**29**周年、

樂遊旅行隊成立**28**周年 及 石頭谷成立**9**周年紀念。



中華人民共和國成立七十六周年
76th Anniversary of the Founding of
the People's Republic of China



中華人民共和國成立七十六周年暨

76th Anniversary of the Founding of the People's Republic of China cum

2025 山嶺活動安全推廣日

Mountaineering Safety Promotion Day 2025



2025 星期日 19.10 SUN
鯪魚涌公園 Quarry Bay Park
10:00 - 17:00 免費入場 Free Admission

節目 PROGRAMME

山嶺活動器材展覽
三大主題園區

拯救技術示範
綜合表演、攤位遊戲

與各部隊工作犬合照

主辦機構
Organiser

合辦機構
Co-organisers



查詢
Enquiry

3651 9357

更多內容
More Information

cas.gov.hk



旅聯及花尾薹義工 「重慶訪勝美食之旅」

Johnny

旅聯職委與花尾薹義工於8月10至16日之「重慶訪勝美食之旅」。

重慶是中國著名的山城，房子建設在高低不平的峽谷和山坡，以其獨特的地形、豐富的歷史文化和美食而聞名。景點分佈於：重慶市區、武隆、仙女山等區域，每個景點都有其獨特的魅力。



▲乘坐渡輪賞遊兩江美景



▲三峽博物館



▲重慶地標之「來福士大樓」廣場



▲重慶地標之「解放碑」步行街



▲重慶市人民政府



▲層層疊疊的巴渝傳統建築
「洪崖洞」民族景區



▲繁忙的洪崖洞碼頭



▲享用地道重慶小麵早餐



▲有重慶「小天壇」之稱的人民大禮堂



▲乘坐輕軌穿越李子壩站

旅聯及花尾薹義工 「重慶訪勝美食之旅」

Johnny

位於重慶市渝中區的嘉陵江畔，建築物依山而建，層層疊疊，晚上燈光璀璨，是拍照打卡的熱門地點，周圍有眾多購物中心、餐館和娛樂設施，更是集吃、喝、玩、樂於一體的旅遊景點，是體驗重慶都市生活的好去處。



▲鵝公岩大橋留影



▲宵夜也是麻辣火鍋



▲雅巴洞江灘公園內
「母親的歌謠」雕塑群



▲遊覽菩提古鎮



▲重慶光環購物商場的大型室內
森林公園



▲乘觀光船遊覽烏江画廊

▲夜幕降臨，品嚐重慶火鍋，欣賞朝天門、洪崖洞、長江及嘉陵江的燦爛夜景

旅聯及花尾躉義工 「重慶訪勝美食之旅」 Johnny

旅聯團友在遊覽的同時，也不忘品嚐重慶的火鍋、小面等地道美食，它們同樣是重慶文化的重要組成部分。重慶的靈魂美食—重慶火鍋，它的精髓莫過於新鮮食材和層次豐富的麻辣湯底。老式重慶火鍋只有辣椒、花椒、薑、蔥等材料，主要分成「醬香型」、「糊香型」、「鹹鮮型」等類型。鍋內有牛毛肚、豬黃喉、鴨腸、牛血旺，鮮牛肉，以及炸酥肉等，都是重慶火鍋的必點食材。



▲重慶地標之「筷子樓」



▲遊覽羊角古鎮



▲品嚐各種四川美食



▲宏偉的仙女山景區



▲淨心寺內的琉璃藍光殿



▲遊覽集山、水、霧、泉、峽、峰及瀑布的武隆「天山三橋」景區



▲旅聯職委應邀參加好友「陳怡禎及朱寶澄」在重慶的新婚宴會



▲為團友KK及月影慶祝生日

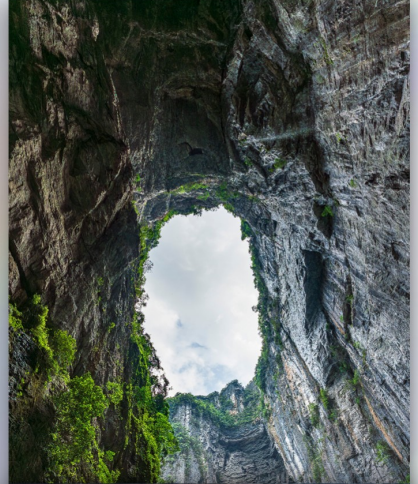
旅聯及花尾躉義工 「重慶訪勝美食之旅」

Johnny

旅聯重慶七天賞覽美食之旅，遊覽了多個新舊名勝地貌景區，享用重慶各種美食，選購各種心儀地道手信，七天的歡樂假期，團友盡興而返。



▲於高居臨下的玻璃橋「打咭」



▲景區內喀斯特地貌的各種奇岩山洞



▲天山三橋景區內的登山旋轉電梯



▲於申報成為健力士紀錄的「枇杷園」火鍋園，品嚐重慶麻辣火鍋。

友晟之友夏日聯誼聚餐

友晟之友於8月3日假九龍荔枝角宇晴軒商場「名門一號酒家」舉行2025友晟之友夏日聯誼聚餐，與行友共聚同歡。席前旅遊講座由梁榮亨社長介紹：香港世界級柱石奇觀，陳章斌先生介紹：厄瓜多爾(南美)及雲南梅里雪山(徒步兩崩)等精彩旅遊相片。行友不但享用了豐富的晚宴，席間還有圖片競猜及精美禮品抽獎助興，場面熱鬧溫馨，參加者盡興而回。



▲全體來賓行友大合照



▲梁榮亨社長致謝詞



▲幸運的菁菁喜獲月光寶盒



▲好友到會支持



▲旅聯職委出席同歡



▲行友們享受了一個溫馨熱鬧的聯誼晚宴

旅聯遠足活動花絮 2025年7月13日

- 【多石頂下游走石林石室】
- 旅聯領隊：李少權
- 於沙田插桅杆新村起步，訪遊奇特的插桅杆石林。繼沿插桅杆脊，到多石頂石室。大休後隨多石脊，覓昔日機槍堡遺址，沿割草拗古道下山，於水泉澳散隊。



▲出發前大合照



▲小鳥回頭



▲不文石



▲多石頂石室



▲插桅杆石林



▲四兄弟石



▲多石頂的奇岩怪石



▲多石頂大休



▲插桅杆石林出發



▲多石坑



▲206号戰時機槍堡



▲水泉澳散隊

旅聯遠足活動花絮 2025年8月10日

• 【倒履相迎南山尾】旅聯與友晟之友合辦

- 行程:上午於鑽石山港鐵站集合後出發，首往已廢棄多時的鑽石山礦場遺蹟，沿斧山道轉入南山尾昔日南山新村廢墟，賞玩近年行山人士稱的小吳哥窟等廢墟景色，復循不明顯草林小徑接回扎山道。大休後上走扎山道，轉入林間小徑訪倒靴石，扎山道散隊。



▲出發時大合照



▲何同益領隊講解當日行程



▲昔日南山尾村民供奉的寺廟，現存兩尊神象。



▲行友入廟拜神祈福



▲南山尾村的港版吳哥窟



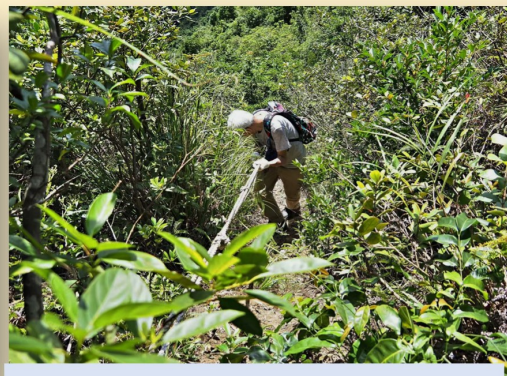
▲刀片石



▲仙人倒靴石



▲鑽石山石礦場石蔓



▲沿倒靴脊向下到扎山道

富士山登山小記2025

鄭菁

富士山自古以來就是日本神道和佛教信仰中的神山，被視為神靈居住的地方。

富士山的產權在歷史上曾屬於德川家康。德川家康是日本德川王朝（江戶幕府）第一任君王（征夷大將軍）。德川家康在關原之戰（日語：関ヶ原の戦い，發生在西元1600年新曆10月21日。）勝利後，將富士山八合目以上的土地捐贈給富士山本宮淺間大社，作為神靈的聖地。雖然富士山是日本的著名地標和象徵，但其山頂部分實際上是私人土地，而非日本政府所有。現時，日本政府對富士山山頂的部分擁有管理權和優先開發權，但每年需要向淺間神社支付租金，才能開放富士山山頂給遊客。



▲開山首日遊行節目，為登山者祈求平安。

2013年，富士山被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，名為「富士山——信仰對象與藝術源泉」。這是著名的登山勝地，每年吸引大量遊客和登山者。登山季節通常是每年的7月初至9月初，有四條主要的登山路線。本人有幸於今年開山的首日登上富士山，登頂之後，安全回到市區，雖然一夜無眠辛苦攀登很疲憊，但滿心愉悅，順利完成了富士山登山行程。以此文分享登山的喜悅。



▲先在五合目輕鬆逛小店兩個小時，適應一下海拔高度，然後慢慢起步。

行程前要做足準備，由於每一年的登山規定都有所不同，一定要留意富士山官網的動態。富士山登山行程通常由市區乘車到五合目（海拔2300米）起步，到海拔3776的山頂。四條登山路線中，我選擇了適合初登者的入門路徑『吉田路線』，這也是2025年最早開放的路線。在決定行程之後，除了要預早預訂山小屋，也要適當訓練體能，並且準備好適當裝備。

登山者可提早網上登記入山手續和繳納登山費，登山當天，在五合目的入山口領取登山手帶。到了登山大開門口，有工作人員認真檢查登山者的裝備及登山者需要事先登記領取的登山手帶。所以，在登山的前一日，要以當地的天氣預報為準，以輕量，防水，防風，保暖，防滑為原則，帶上適合的裝備。



▲五合目的打卡位置



▲登山手帶記得保管好，下山再次經開口會再次檢查。

特別要提醒的是，在陡峭的地方容易有落石，所以官方規定要戴上頭盔。今年七月剛開季沒幾天，已經有新聞報導有穿著拖鞋入山的登山者被拒之門外。另外，有關高原反應，因為富士山最高處海拔3776米，登山者宜事前充分休息，有需要就提早一日服用高原反應的藥物（香港藥房有售，不過據說每年4月就被搶購一空了）。此外可在東京市區的運動裝備店鋪先購買一支5L的氧氣，以備不時之需。當然山小屋也有出售，價格大約是市區的2-3倍。（本人事先服用過高反藥物，沒有不良反應，沒有用到氧氣樽，後來帶回市區吸了幾口，沒有味道，不過似乎心理上感覺精神了。）

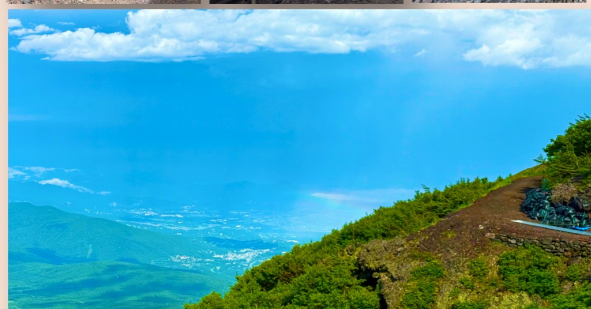
往年發生的富士山登山意外，除了裝備不足，也有些因為登山者自身體質問題，專家建議市民登高山前應檢查身體。若感不適應即下山救助。

富士山登山小記2025

鄭菁

2025年的7月1日是富士山吉田道開山首日，今年富士山吉田的開山儀式在開山前一日（6月30日）已經開始，在吉田登山口有遊行和各種祈福活動。這些活動都為登山季的到來增添了熱鬧的氛圍。標誌著富士山登山季的正式開始，為登山者祈求平安。這些儀式不僅是富士山文化的重要組成部分，也體現了對神明的敬畏和對登山者的祝福。

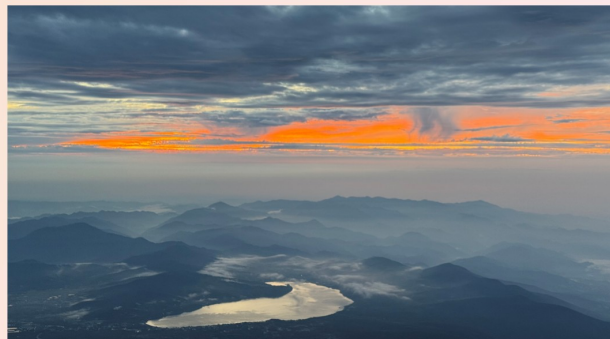
看過富士山的歷史與今日，也做足了準備，就帶上健康的體魄，快樂的心情去親親這一座日本最高的大活火山吧。大家以圖文一覽富士山美景吧。



▲高山天氣變幻莫測，早上陰，中午晴，下午陰晴不定，幸好只是小雨，我們很慶幸地
在小雨之後見到彩虹。



▲辛苦的路程，要跨越火山高石。也要小心浮砂碎石，腳踏實地一步一步向高峰邁進。如果評價富士山吉田路線難度，個人覺得在天氣良好，裝備充足情況下，平時多訓練香港的杯靈雙渡路線，能更好適應這個路線。此外，富士山上的山小屋提供的咖哩飯不能與市區的比較，但熱騰騰的很吸引。一想到“山頂有士多”也會令很多香港的行山人士歡欣雀躍。



▲天邊朝霞，日出雲間



▲富士山頂郵局門前



▲雙杖極大增加了穩定性及減輕了膝部壓力。



▲獨特的火山地質景觀

旅行隊活動消息

歡樂遠足隊

2025年09月—10月份行程表【逢星期二出隊】 每期行程約4~5小時

9月2日 川龍河背馬鞍崗

晨川龍小巴站集合，9時起步上扶輪公園，走甲龍徑到河背水塘大休，經馬鞍崗出大欖隧道轉車站散隊。（行友可選乘51號巴士或80號專線小巴前往“川龍”）

9月9日 金督馳馬徑

晨中環交易廣場巴士總站頂層噴水池集合，9時乘6號巴士往“黃泥涌水塘公園”起步，走金督馳馬徑，康柏徑出興東邨散隊。（適當地點大休）（行友可選乘66號巴士前往）

9月16日 西高山 龍虎山

晨中環交易廣場巴士總站頂層噴水池集合，9時乘15號巴士往“山頂”廣場起步，盧吉道上西高山，折返走克頓道、龍虎山健身徑，經松林廢堡、龍虎山，出香港大學散隊。（適當地點大休）

9月23日 是日小組活動

9月30日 海下賞南風

晨西貢海下集合，9:30時起步走大灘郊遊徑，高塘下洋散隊。（適當地點大休）（行友可在西貢乘7號專線小巴前往海下）

10月7日 土地灣、龍脊

晨筲箕灣站A3出口南安街休憩處集合，九時乘9號巴士往“土地灣,石澳道”站落車起步，走港島徑上龍脊，出柴灣站散隊。（適當地點大休）

10月14日 長洲一天遊

晨中環5號渡輪碼頭集合，9時乘坐普通船（慢船）往長洲起步環島遊。（行友或可自由活動）（來往長洲、中環船期提供大家參考）

10月21日 東澳古道

晨港鐵東涌站B出口集合，9時乘坐11號巴士往“大澳”總站起步，經大澳橋、新基大橋走東澳古道，散石灣碼頭大休，經馬灣涌出東涌散隊。

10月28日 獅子雞胸貓仔山

晨港鐵黃大仙站B2出口集合，9時起步，獅沙古道上回歸亭，緩登獅子頂接走麥徑，經雞胸山、貓仔山，落沙田圍散隊。（適當地點大休）

***若當日起步前2小時發出：紅雨、黑雨、三號風球或以上，行程將會取消。

***領隊會因應當時的天氣、環境或特殊情況，有可能決定當日行程作出更改或取消。

行友須知：遠足活動具一定危險性，應量力而行，時刻注意安全，參加者須自行承擔個人所有風險責任，需要時請自行購備法定的保險，在活動期間引致任何意外，責任自負，一概與本隊及義務服務行友無關。

行程查詢：許啟科 5226 6408 黎炳新 9376 3421



歡樂遠足隊



歡樂Facebook



九日天氣預報

行山樂行程

9-10月行程預告

9月7日《青馬日落》+ 深井燒鵝海鮮晚餐 { 黃昏篇 } /1.5星路線

9月14日 修身 養生 隨心而行 太平山-中區自然文物徑/2星路線

9月21日 飛越鷹巢山/2星路線

9月28日 高山離島任我行4

隱世小島鹽田梓/1.5星路線

10月5日 《石澳》+ 中秋聯誼BBQ { 黃昏篇 } /1.5星路線

10月12日 修身 養生 隨心而行 鹿湖郊遊徑/2星路

線

10月19日 鳳徑第5-6段/3星路線 深屈道 - 萬丈布 - 大澳

10月26日 行山樂x山中人Cross Over /3.5星路線 任蹤橫3 (登山跨越獎)

雁谷迷徑>吊手岩北脊>牛烏水塘詳情請查閱行山樂Facebook

歡迎各友隊合作Cross over聯隊交流/歡迎加入行山樂/徵求義工
聯絡人: Candy Yu 6822 7811



香港樂群康樂會

活動查詢/報名電話：2323 9399 / 6655 0031

WhatsApp：+ 852 6655 0031

Facebook專頁：香港樂群康樂會

參加者請預先報名, 查詢集合時間/地點等資訊

注意安全, 量力參加、自備糧水、晴雨具、交通費、保險責任自理。

活動如有更改, 恕不另行通告。

紅雨、黑雨或三號風球發出, 當天活動取消。

參加者請愛護郊野, 自己垃圾, 自己帶走。



Facebook: 香港樂群康樂會

旅行隊活動消息

山林旅行隊

9-10月行程

9月7日【石籬金山接收塘】

晨葵興鐵路站A出口「對面公園仔」集合，9時起步，經大連排道、工業街、石籬郊遊徑緩登金山、郊遊徑落接收水塘，適當地點大休。午後九龍副水塘、鷹巢山郊遊徑落李鄭屋邨散隊。步程：4.5小時 ★★★ (是晚紅衫仔大會「黃大仙百樂金宴」)

9月14日【杏花龍躍馬塘坳】

晨港島線杏花邨鐵路站A出口L1平台集合，9時起步，杏花邨海濱公園、沿海旁往小西灣，龍躍徑、砵甸乍山郊遊徑，天梯落大浪灣公園大休。午後逆行港島徑上馬塘坳，落柴灣散隊。步程：4.5小時 ★★★

9月21日【坪洲漫遊賞美景】

晨中環港外線6號碼頭集合，乘搭9時30分船往坪洲，天后廟、金花廟、南灣新村、大窩村、手指山、東灣、龍母廟，適當地點大休。午後釣魚公觀景台，坪愉徑、大利島，出碼頭散隊。步程：4.5小時 ★★★

9月28日【深淺雙灣大潭道】

晨南港島綫海洋公園鐵路站B出口落地面集合，9時起步，黃竹坑道往苗鐘徑、深水灣沙灘、麗海堤岸路往淺水灣沙灘、南灣道上紫崗橋，郊遊徑往燒烤場大休。午後林道、港島徑出大潭道巴士站散隊。步程：4.5小時 ★★★

10月1日【雙鹿石澗石棧道】(野馬主辦) 星期三

晨西貢麥當勞旁專線村巴士站集合，9時乘搭村巴往西灣亭起步，大浪西灣上四疊潭，適當地點大休。午後夾萬坑、千絲瀑(短線出西灣亭散隊)，全溯石澗後出鯉魚湖散隊。步程：7小時 ★★★★★

*** 澗道險峻濕滑，敬請量力，需具備行澗經驗

10月5日【綠色棧徑班納山】

晨黃竹坑鐵路站B出口落地面，大王爺廟附近集合。9時起步，綠色棧道接郊遊徑，郊遊徑上班納山，燒烤場小休，香港仔上水塘、林道、小徑接港島徑，八爪魚公園大休。午後灣仔峽道、荷蘭徑落灣仔散隊。步程：4.5小時 ★★★

10月12日【炮台環山小八仙】

晨港鐵油塘站A2出口平台集合，9時起步，鯉魚門、魔鬼炮台山、照鏡環山，五桂山(又稱小八仙)，適當地點大休。午後茅湖山落將軍澳散隊。步程：4.5小時 ★★★

10月19日【東山象山飛鵝山】

晨沙田圍鐵路站B出口集合，9時起步，水泉澳上慈沙古道、沙田坳道、東山、象山、飛鵝山、百花林古道，適當地點大休。午後百花林、飛鵝山道落井欄樹散隊。步程：5小時 ★★★

10月26日【重陽登高享太平】

晨港鐵金鐘站C1出口(太古廣場扶手電梯直上)香港公園東門入口處集合，9時起步，纜車徑、漆咸徑、醫院徑、山頂公園，太平山頂四方亭大休。午後西高山，郊遊徑落西環散隊。步程：5小時 ★★★

查詢：

逢星期二至六 晚七至八時

李佩湘 6466 0182

郭樹根 6186 6759

網址：<http://www.facebook.com/shanlamhiking>
或<http://www.shanlamhiking.com>

友行旅行隊

9月7日(梧桐寨)大埔火車站9時30分集合。

9月14日(馬灣)荃灣大會堂9時30分集合。

9月21日(砵甸乍山郊遊徑)小西灣海濱花園(藍灣半島側)9時30分集合。

9月28日(梧桐河)上水巴士總站(站長室側)9時30分集合。

10月5日(老龍坑山)港鐵觀塘線何文田站A2出口9時30分集合。

10月12日(西半山)港島線地鐵堅尼地城站公園9時30分集合。

10月19日(橫七古道)大埔新娘潭275R巴士站涼亭9時30分集合。

10月26日(玉桂山)香港仔利東村巴士總站9時30分集合。



聖約翰救傷隊招募隊員

香港聖約翰救傷隊是一個慈善志願服務團體，主要服務包括：免費救護車服務、為足球比賽、賽馬活動、運動會及各種大型市民活動提供免費急救服務。

香港聖約翰救傷隊，港島總區北角A支隊，現正招募男女隊員，凡年滿17歲，擁有良好品格及體能，有志加入救傷隊成為義務隊員之人士，請把中英文姓名、年齡、性別、聯絡電話及地址等資料，寄回：香港大坑道2號香港聖約翰救傷隊港島總區北角A支隊收或電郵至 recruit@npad.org 申請面試。詳情請瀏覽北角救護支隊網頁：<http://www.npad.org>

旅行隊活動消息

康樂遊

設於沙頭角禁區內的「康樂遊」，代辦沙頭角禁區紙，遊覽閉關七十多年的「沙頭角」禁區導賞團，方便行友，不容錯過。資深導賞員帶你全面搜覽沙頭角故事；三段路線睇真啲！

第一段：

*沙頭角禁區最「繁忙」的馬路，八十年代的屋邨歷史、順平街街畫。

*沙頭角舊消防局、最小的郵政局、商業區、中英街入口及中英街花園、復古「沙頭角」火車站。

友晟之友

9月至10月份活動通訊行程以下列網頁為準

<http://www.yaushingtravel.com>

聯絡電話6130 1712

部分路段山路崎嶇陡斜，須闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加責任自負。

9月14日（焦土海岸賞奇岩）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、涉水衣物★★★半週日上午9:15東涌港鐵站B出口空地認旗集合。乘公共交通至石壁啟步。先訪《探遊香港摩崖石刻》書中介紹，由陳公哲考古發現的回紋石刻，石壁東灣出立岩嘴，觀察藏寶傳說，復繞山路下抵石欖洲焦土海岸，細觀沿岸沉積岩彩石及焦炭般的岩石風貌，覓賞異獸石、獅子鬥麒麟、通天落人洞、神蛙出海、象鼻岩等奇岩異景，適當地點大休。午後上接鳳凰徑出石壁散隊。【步程約3小時半。】

9月28日（安達臣出佐敦谷）自備糧水、交通費、晴雨用具★★半週日上午9時30分觀塘站D出口集合，走以下路線：觀塘站→翠屏道→秀茂坪自動扶梯→曉光街→升降機→秀茂坪→升降機→安達邨→探遊安達臣道前石礦場地發展最新景況(今年3月開放了四條街道-安健路、安禧街、安愉徑、安愉道)→安愉道隧道口→梯級(上行)→崖壁棧道(高約300米，寬約3米，長約900米)→龍窩山(高278米)→荒徑→118機槍堡→梯級(下行)→安達臣道→安秀道

青山友之行

每逢星期日出隊，行程專欄：Facebook 專頁點擊加入查詢活動。

行程資訊：

<https://Facebook.com/groups/423563204434250>

行友要參加/星期日活動，再點擊加入whatsapp(五)群組：

<https://chat.whatsapp.com/FW94gcbtkLIFTYCT6msYJ3>

加入活動群組報名參加，方便計算參加人數。以獲知當日詳細行程資訊。

第二段：

*北區現存最大型的廣州式樓群；沙頭角歷史地標新樓街、分隔深港兩地的「分界河」、沙頭角之角；「日出沙頭，月懸海角」石碑。

*長達300米的沙頭角碼頭。

第三段：

*鹽寮吓天后廟，天空之鏡「避風塘」、魚燈廣場、沙頭角乾貨市場、地道茶餐廳及各種小食。

*小組訪覽，每組10人起。

*日期：全年任何日期都可安排導賞。

歡迎查詢：5488 3811 Johnny Chow

電郵：kkchow830@gmail.com

行人隧道→安泰邨→升降機→順安邨→順利邨公園→佐敦谷海水配水庫→佐敦谷水壩→佐敦谷活化水道(2022年4月啟用)→淘大花園散隊。【步程約5小時】

10月12日（遊小香港玩石林）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、電筒★★★週日上午9時30分地鐵海洋公園站C出口(站外空地)集合。走以下路線：海洋公園站→南風徑→行人天橋(過香港仔隧道)→壽臣山道西→小香港(活化火藥庫4座、火藥庫頂疏氣管、緊急出入口)→三角階梯(216級)→深水灣道→南風道→金夫人馳馬徑(風水林、古橋)→引水道→石巖水(沿澗上行約15分鐘)→中峽石林(三角石門、拱門石室、火字石、猩猩石、馬鞍石、大石斜台)→荒徑→電塔梯級(上行)→布力徑(高約300米)→中峽→中峽食水配水庫→聶歌信山道→司徒拔道→司徒拔道眺望處→荒徑→姻緣石→寶雲道→肇輝臺→灣仔散隊。【步程約5小時。】

10月19日（雷打石太墩兩山連遊）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、旅聯·友晟之友合辦★★半週日上午9:30鑽石山港鐵站C2出口荷里活廣場外空地認旗集合。乘公共交通工具往鯉魚湖起步，循登山小徑緩登雷打石山(標高379米)，玩賞近頂處傳被雷打下的上、下兩石的奇趣異景，適當地點大休。休後沿崎嶇山徑登臨標高305米的太墩，觀賞西貢海域星羅棋佈，被旅行名家朱翁稱作狀如「白銀盤裡擁青螺」的西貢海美景，北潭涌散隊。【步程約4小時。】

以上行程義務性質，無任何專業人士或醫療人士，無任何牌照，自由報名參加，自備旅程裝備，自備糧水交通費用。

旅程有一定風險，量力而行，責任自負。

路線會因應天氣或其他原因隨機應變，以青山友之行當日活動whatsapp群組通知。

掃描QR code加入青山友之行

Facebook群組。

報名查詢：

林經理 手機電話5616 1788

Rebecca 手機電話9322 9491



旅行隊活動消息

勝景之友VIP遠足隊

Facebook:

www.facebook.com/groups/358885784242001

或者掃描二維碼QR Code

加入群組

查詢：勝哥 97279788

9月6日(六)上午8:45深水埗站D出口，9:15起步，美荷樓，喃嘸山，嘉頓山，山徑，延坪道，登林徑，麥理浩徑5段，筆架山，回歸亭九龍坳，乾隆古道回歸徑，獅子山公園散隊。請帶手套，約3小時★★

9月13日(六)上午8:45寶琳站C出口集合，9:15起步，寶琳村，小夏威夷蓮苑台瀑布，馬油塘，衛奕信徑3段，五桂山，魔鬼山，歌賦炮台，鯉魚門石礦場，鯉魚門燈塔，鯉魚門散隊。約3小時★半

9月20日(六)上午8:45北港巴士站，北港路公園仔集合，9:15起步，古道，茅坪(五聯達)訪百年古藤，梅子林，大水坑站，富安花園巴士站散隊。請帶手套，約3小時★★

9月27日(六)上午8:45港鐵柴灣站B出口公園仔，9:15起步，天后廟，清真寺，引水道，港島徑8段，馬塘坳，穿林徑，雲枕山265米，龍脊，龍脊徑，打爛埗頂山284米，訪老鼠石，大笨象石，穿峻峭林徑或折返岔路口落土地灣，石澳道，搭巴士返筲箕灣。請帶手套，約3小時30分★★

10月4日(六)上午8:45港鐵東涌站B出口集合，9:15起步，石門甲，羅漢寺，十方道場，東山法門，心徑簡林，寶蓮寺大佛，昂平360，延慶寺，林徑，靈隱寺，大澳散隊。請帶手套，約4小時★★

10月11日(六)上午8:45西灣河站A出口14號巴士站，赤柱斜炮台，犀牛石，返標高柱，大波板，黃麻角道，赤柱後灘，八間屋，赤柱巴士總站。請帶手套，約3



小時30分★★半

10月18日(六)上午8:45水站上水廣場73K巴士總站，虎地坳站，華山萬里長城，沿途芒草迎接遠道而來訪客，北望神州，大嶺祈雨碑，義勇軍標誌，上水雲泉仙館。約2小時30分★★

10月25日(六)上午8:45東涌站B出口東薈廣場轉乘3M巴士，伯公坳站落車，南大嶼郊遊徑，橫過青龍石澗，雙龍石澗，南山營搭巴士返東涌或南山古道，梅窩。請帶手套，約4小時★★

重要聲明：所有行程，以活動舉行前whatsapp及Facebook群組宣佈(如有)為準。

★歡迎掃描右上方二維碼加入Facebook群組★

免責聲明及注意事項

本遠足隊是一義務組合，參加者必須了解是次活動之行程、性質難度及安全性，預先自行購買個人意外保險，本隊不會替參加者購買任何保險，如途中不幸發生任何意外，引致參加者財物受損、身體損傷或死亡，所有責任自負，一切與本隊無關，亦不得要求本隊或個人作出任何賠償。

行友請穿著勝景之友VIP隊衣，通風-索汗-易乾-勝景隊衣，隊衣有長袖及短袖，備有中碼M、大碼L。其他碼號已經無存貨。請預先WhatsApp: 97279788訂購以便出隊時帶到交收。有對講機行友請校定頻道為：409-800或者5-20，行友必須穿著適當行山裝備、足夠糧水、晴雨具、手套、個人物品等。當天7點天文台掛三號風球或以上，紅雨，黑雨，活動取消。如因天氣影響或其他因素，路線隨時更改，量力而為，注意安全，不設保母式陪伴，不設殿後。不收費，毋須預先報名。

★代表難度最低 ★★★★★代表難度最高。

越野優悠行

9月6日(星期六)〔梅子遊西貢〕屯馬線大水坑站B出口集合，準09:00起步，沿梅子林上茅坪落西貢散隊。全程步行約三小時。

9月20日(星期六)〔大風吹大潭〕基利路休憩處(港鐵太古站B出口左轉<向鯉魚涌方向>約200米)集合，準09:00起步，經大風坳落大潭道散隊。全程步行約三小時。

10月4日(星期六)〔藍田登炮台〕藍田地鐵站A出口集合，準09:00起步，上藍田公園登魔鬼山炮台落鯉魚門散隊。全程步行約三小時。

10月18日(星期六)〔三聖海堤漫遊〕屯門大會堂巴士總上層平台集合，準09:00起步，經三聖村出避風塘海堤漫步青山灣散隊。全程步行約三小時。

本隊隊名：越野優悠行

聯絡電郵：countrycross794@gmail.com

Facebook:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61573675283014>(越野優悠行)

聯絡人：司徒小姐

電聯或WhatsApp: 4690 8066

旅行隊活動消息

群山任縱橫

9月7日 飛鵝小象上金山

晨9:00 彩虹港鐵站C2出口集合, 起步經永定道、斧山、倚天脊、飛鵝、象山、東山、沙田坳、麥徑、畢架山、大埔路、金山路、金山、麥徑、城門水塘、針山、道風山出沙田散隊。山行快步8小時, 量力參加。

9月14日 禾秧四方大刀叨

晨9:00 荃灣港鐵站A出口集合, 起步經龍門郊遊徑、禾秧山、大帽山、四方山、萬德苑、嘉道理、南北刀叨落粉嶺散隊。山行快步8小時, 量力參加。

9月21日 小組活動。

9月28日 蠔殼四排清快塘

晨9:00 元朗港鐵站F出口集合, 起步經凹頭、蠔殼山、掌牛山、四排石山、吉慶橋、元荃古道、清快塘大休、午後經元荃古道、白石橋、川龍落荃

灣散隊。山行快步8小時, 量力參加。

10月5日 白芒十壘上雙東

晨9:00 東涌港鐵站A出口集合, 起步經低埔、白連走廊、白芒、望渡坳、梅窩、水井灣、十壘新村、雙東坳、白連走廊出東涌散隊。山行快步8小時, 量力參加。

10月12日 雲頂八仙過南涌

晨9:00 太和港鐵站大堂集合, 起步經大埔頭、九龍坑山、沙羅洞、屏風山、黃嶺、八仙嶺、烏蛟騰大休, 午後經谷埔、鹿頸、丹竹坑出鶴藪散隊。山行快步8小時, 量力參加。

10月19日 小組活動。

10月26日 雞公兩吃。

晨9:00 水浪窩公廁集合, 起步經雞公山、雷打石、嶂上、嶂上郊遊徑、大灘郊遊徑、黃石碼頭、赤徑、赤鹿走廊、鯽魚湖、榕北走廊、雞公山落水浪窩散隊。山行快步7小時, 量力參加。

野馬旅行隊

10月1日【雙鹿石澗石棧道】(星期三) 野馬主辦

晨西貢麥當勞旁專線村巴士站集合, 9時乘搭村巴往西灣亭起步, 大浪西灣上四疊潭, 適當地點大休。午後來萬坑、千絲瀑 (短線出西灣亭散隊), 全溯石澗後出鯽魚湖散隊。步程: 7小時 ★★★★★

*** 澗道險峻濕滑, 敬請量力, 需具備行澗經驗 ***

△ 以上各項節目凡三星或二星半皆兒童不宜, 四星超難度 量力參加 △

紅雨、黑雨、三號風球或以上, 當日行程將取消。

以上節目如天氣欠佳, 改線與否由當日領隊決定。

本隊資料僅供閣下參考之用, 並非亦不該被視為提

供參與活動。

在其間之個人自由活動所引致之任何意外及損失, 本隊概不負責。

行友須知: 行山活動具危險性, 參加者應小心安全, 如有任何意外,

責任自負, 與本隊及服務行友無關, 如有需要, 請自購保險。

查詢: 逢星期二至六 晚七至八時 李佩湘 6466 0182
郭樹根 6186 6759

網址: <http://www.facebook.com/shanlamhiking> 或
<http://www.shanlamhiking.com>

自助旅遊

巴爾幹半島 / 地中海和高加索, 大隊於10月15抵港。

聯繫電話: 90496694 簡培發

網頁: kanbackpackers.com

南山遠足隊

本隊行程上載FB, 聯絡請電 94200286 光仔。

友峰會

本會公開活動, 請留意本會網頁最新公報。

行者之友旅行隊

每月行程請瀏覽行者之友網頁 <http://www.hiker.hk>

華星旅行隊

查詢本隊活動請致電領隊: 97862577。

恆行之友旅行隊

如欲參加每週活動, 請與領隊聯絡或網上追蹤:

恆行討論區: hh1977.com

尋奇石之十七

成成



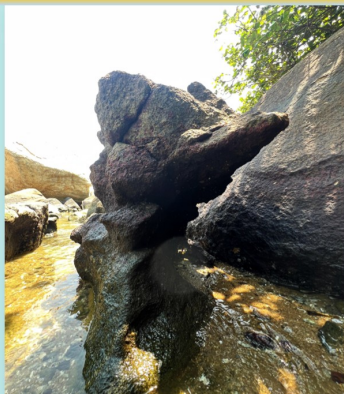
▲周公島女皇頭石



▲大交椅洲人頭石



▲大頭洲人頭含珠石



▲上沙洲老鼠石



▲上沙洲食蟻巨獸石



▲宋崗洲厚多士石



▲沙洲水牛石



▲南丫島大角狗頭石



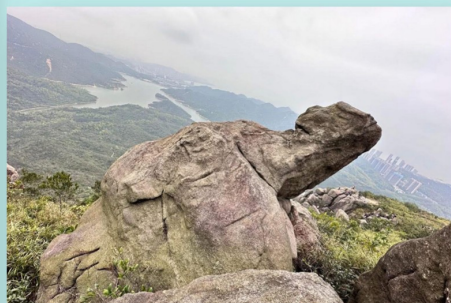
▲南丫島大角大口怪



▲珠海鳳凰山大魚石



▲珠海鳳凰山蝸牛



▲珠海鳳凰山龜石