



旅聯之聲

李君毅題

221

2025年 雙月刊
11月1日網上版
本期出版21頁



旅聯第34屆嶂上登山節

2026年1月4日 歡迎各界行友參加

大會主題

安全遠足 保育郊野
防止山火 健步強身



敬悼劉康孫先生

我們以沉痛的心情宣告：行山界德高望重的前輩、中國香港旅行遠足聯會前副會長、山林旅行隊創辦人劉康孫先生於本年10月10日與世長辭。

劉康孫先生一生致力推廣遠足活動，他不僅是領隊，更是遠足界屬隊的橋樑。劉先生以身作則，致力培育後進，啟發後輩，發揚「山林」精神，光環四射。

劉康孫先生也是中國香港旅行遠足聯會創辦人之一，是旅聯職委的中流砥柱。他為人守正不阿，凡事開誠布公，工作全心全意，不遺餘力，數十年熱心襄助旅聯發展會務，貢獻良多。

今劉先生辭世，香港行山界失一柱石，山林旅行隊失一靈魂人物。然劉先生的精神長存，如山風吹拂每條小徑，激勵我們無畏無懼勇往直前。祈願劉康孫先生一路走好！

旅聯同仁深切哀悼！



旅聯2025年11、12月份遠足活動

【斜砲頂石林】旅聯領隊李少權

日期：11月23日(星期日)

集合時地：上午9：00西灣河地鐵站出口14號巴士站認旗集合。

行程：乘車至赤柱砲台起步，循竹林小徑至犀牛石，沿途可觀賞蛇舌石，三角鑽石等奇形怪石。適當地點大休。休後沿荒徑至斜砲頂，下行附近石林。其後回斜砲頂發射站，黃麻角道散隊。

步程：約4小時。

難度：★★半

備註：自備糧水，晴雨用具，手套。行程彈性，可中途離隊，量力參加，責任自負。

查詢電話：92195701(晚上7-9時)

【大欖角群山會青龍】旅聯與友晟之友合辦

日期：12月7日(星期日)

集合時地：上午9：30葵芳鐵路站B出口路面空地認旗集合。

行程：自費乘坐公共交通工具至大欖角天后廟起步。途經機場多普勒天氣雷達站，復沿大欖角群山脊嶺觀賞磨刀海及徑道上「手指石」「異獸石」等奇趣石景，適當地點大休。休後循山徑接走崎嶇山徑出青龍頭散隊。

步程：約4小時半。

難度：★★★★

備註：自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。部分路徑崎嶇陡斜，須扳岩闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負。

旅聯遠足活動花絮 2025年9月21日



▲於井欄樹集合大合照

- 【遊走尖風葵坳二山】旅聯領隊：李少權
- 當天早上於彩虹站集合後乘車至壁屋起步，沿小徑上尖風山(346M)，俯瞰白沙灣和麻南笏一帶景色，過葵坳山(315M)。大休後循衛奕信徑到訪被荒廢的印度屋(玻璃屋)，後經百花林路，井欄樹散隊。



▲風雲徑上飛鵝山道



▲飛鵝山道



▲循百花林道步往印度屋



▲印度屋前雨中合照



▲印度屋附近頗有中國特色的莊園



▲蠓涌河旁雨大勢洶



▲蠓涌河



▲離開衛奕信徑黃泥路，急步往大藍湖。



▲天氣欠佳，大藍湖亭小休後馬上回程

旅聯遠足活動花絮 2025年10月19日

- **【雷打石太墩兩山連遊】** 旅聯與友晟之友合辦
- 行程: 上午鯉魚湖起步，循登山小徑緩登雷打石山（標高379米），賞覽雷打石的奇趣異景，大休後沿崎嶇山徑登臨標高305米的太墩，觀賞西貢海域星羅棋佈，被旅行家朱翁稱作狀如「白銀盤裡擁青螺」的西貢海美景，遊覽完畢，步往北潭涌散隊。



▲出發時大合照



▲於雷打石合照



▲於太墩合照



▲榕北凹入荒徑直上雷打石



▲回望雷打石



▲大王爺坳登太墩路程極之陡峭



▲近覽雷打石



▲由雷打石落山往太墩



▲榕北凹小休



▲由雷打石落大王爺坳



▲於太墩遇見內地行山團



▲朱維德所述的「白銀盤裡擁青螺」的西貢美景

體育界慶賀中華人民共和國 成立76周年 暨 共迎第十五屆全國運動會

在特區政府及社會各界的支持及關心下,香港體育界不斷加強自身建設,持續進步,中國香港代表隊運動員在國際比賽上屢獲佳績,令社會對體育界的支持和關注持續高漲。香港體育界同仁不但積極推動本地體育發展,參與粵港澳大灣區體育建設,亦憑藉自身的國際網絡,提升國家在國際體壇影響力,為國家和香港的體育發展作出貢獻。

為慶賀中華人民共和國成立 76 周年及共迎第十五屆全國運動會,2025 年 9 月 18 日香港體育界假香港 JW 萬豪酒店 3 樓宴會廳,舉行全港體育界慶祝酒會,從而加強與各界的聯誼和交流,總結經驗、邁向未來。



▲主禮嘉賓與體育界同人祝酒



▲中國香港體育聯盟主席
霍啟剛先生致詞



▲中國香港體育聯盟委員
周國強先生(旅聯主席)出席同賀



▲香港體育界同仁
紛紛出席同賀

祝賀以下旅聯屬隊隊務興隆，行友身心康泰！

11月份

祝賀勞青旅行隊成立**54**周年、中業旅行隊成立**52**周年、
奇萊山友成立**48**周年、千禧遠足隊成立**26**周年、康樂遊成立**25**周年、
及長青樂遊成立**7**周年紀念。

12月份

祝賀友峰會成立**44**周年、星旅之友成立**41**周年、
香港歷險協會成立**36**周年及香港一起爬山旅行隊成立**9**周年紀念。

中國香港旅行遠足聯會 成立四十三周年聯歡晚宴 暨 第二屆「旅聯好聲音」卡拉OK比賽 恭候嘉賓行友光臨

日期：2025年11月9日(星期日)

地點：九龍黃大仙中心北館2樓「百樂金宴」大酒樓

時間：下午6:00恭候 7:30晚宴開始

節目：第二屆「旅聯好聲音」卡拉OK比賽、幸運抽獎、豐富晚宴。



當晚特備兩款**限量版「2026年旅聯第34屆嶂上登山節」**十二生肖紀念T恤，優先發售給到會嘉賓行友，數量有限，售完即止。





旅聯第34屆嶂上登山節

〔地點：西貢西郊野公園-嶂上山村〕
安全遠足 保育郊野 防止山火 健步強身
2026年1月4日(星期日)



程序：

- 9:30 西貢海下路嶂上郊遊徑步往嶂上(約1小時)，行友亦可選擇其它較長路線往嶂上。
- 11:00 展示攤位：香港警務處、消防處、民安隊、天文台、通訊事務管理局、漁農自然護理署、香港童軍總會、聖約翰救傷隊、藝滿公司、山旅學會、旅聯。
- 11:30 山嶺防火及救援演練：消防處及民安隊。
- 12:00 第34屆〔嶂上〕登山節開幕禮。
- 12:45 團體隊際拔河比賽。
- 14:30 大會節目完畢，行友可從不同路徑下山。

***團體拔河比賽：分男子、女子隊組別，每組賽員以6人為限。**

報名：請將參賽旅行隊或團體名稱、參賽組別、聯絡電話及電郵地址，電郵本會免費報名。

獎品：各組冠軍可獲獎牌及禮品，亞、季軍可獲獎牌，其餘各隊參加者可獲本屆(馬年)登山節紀念章。

活動查詢：周先生 9433 6018 電郵: kkchow830@gmail.com

特別鳴謝：2026年旅聯第34屆嶂上登山節

***十二生肖限量版T恤義務設計：**鄭菁小姐

***嶂上登山節馬年紀念布章義務設計：**周苑昀小姐



中華人民共和國成立七十六周年暨

76th Anniversary of the Founding of the People's Republic of China cum

20山嶺活動25 安全推廣日

民安隊於10月19日在鰂魚涌公園一期，舉辦〔中華人民共和國成立七十六周年暨山嶺活動安全推廣日2025〕。主禮嘉賓副保安局局長卓孝業先生親臨主禮，並表示：民安隊舉辦是次大型的山嶺活動安全推廣日，可以讓大家在歡樂中提升山嶺活動的安全意識！

場內並設有20多個展覽攤位，分別由香港警務處、消防處、政府飛行服務隊、漁農自然護理署、醫療輔助隊、通訊事務管理局、香港天文台、康樂及文化事務署、地政處、中國香港旅行遠足聯會、深圳公益救援志願者聯合會、中山市應急志願服務總隊和其它十多個香港山嶺活動團體參與展出。



▲各協辦團體機構代表一起主持開幕儀式



▲中華人民共和國成立七十六周年，活動開始前有國旗及特區旗進場儀式



▲主禮嘉賓副保安局局長卓孝業先生致詞



▲民眾安全服務處總參事梁冠康先生致詞



▲副保安局局長卓孝業先生頒發山嶺救援課程結業證書



▲眾嘉賓參觀各個攤位



▲旅聯職委到場參與



▲場內設有20多個展覽攤位



▲各嘉賓到旅聯攤位參觀

中華人民共和國成立七十六周年暨

76th Anniversary of the Founding of the People's Republic of China cum

20 山嶺活動 25 安全推廣日

各參與部門及團體分別在會場上設有資訊或遊戲攤位，展出了各式各樣的專業山嶺搜救器材，郊野活動安全資訊展板及益智遊戲等，現場並有民安隊及醫療輔助隊的傷者山嶺搜救和處理傷者示範，讓市民更了解山嶺搜救工作和注意山嶺活動的安全。其他多姿多采的節目包括；民安隊花式單車表演、民安隊樂隊及小鼓隊表演、警察及消防處搜救犬表演等，吸引大量市民到場參觀，同時更提醒市民，注意山嶺活動的安全。



▲鐘建民先生參觀旅聯展出攤位



▲民安隊戶外高空救援表演



▲民安隊及醫療輔助隊聯合表演傷者急救及運送



▲民安隊樂隊及少年團小鼓隊表演



▲各紀律部門搜索犬表演



▲山嶺安全講座



▲民安隊花式單車表演



▲旅聯攤位展出登山安全資訊，我們的口號：
安全遠足、保育郊野、防止山火、健步強身！深受市民支持。

旅聯及花尾躉義工 離島探索之旅



旅聯與及花尾躉義工於入秋前，合組港境東部離島探索之旅，乘坐遊河船暢遊黃茅洲、蚶蛇灣及娥眉洲多個離島海岸，賞覽鬼手及劍龍石等多個奇灣怪石，盡興而回。



▲馬料水碼頭出發前合照



▲賞覽著名「鬼手」風貌



▲千溪海岸的「劍龍石」



▲登遊港版馬爾代夫的「黃茅洲」



▲「黃茅洲」碧波暢泳



▲娥眉洲觀賞美麗的珊瑚

青山友之行成立九周年聯歡晚宴

青山友之行於9月21日，假太子始創中心潮悅酒樓舉行成立九周年聯歡晚宴，當晚青山友之行全體隊友及友隊來賓到會同歡，席間並設幸運抽獎及現金利是有獎遊戲，場面非常熱鬧，行友盡興而回。



▲青山友之行成立九周年來賓隊友大合照



▲成立九周年切餅儀式



▲有獎遊戲行友喜得大利是



▲聯歡晚宴熱鬧溫馨

香港山友石頭谷成立九周年

10月2日香港山友石頭谷成立九周年隊慶，當晚假新蒲崗越秀廣場港灣宴會廳舉行隊慶聯歡晚宴，各界山友及「石頭谷」行友紛紛到賀同歡，席間並有豐富禮品抽獎及啤酒比賽，場面非常熱鬧，行友盡慶而回。



▲石頭谷成立九周年各界山友到賀同歡



▲成成家庭幸福樂融融



▲旅聯主席周國強致賀詞



▲谷主與山友一起切生日蛋糕



▲幸運大抽獎各得獎者笑逐顏開



▲男子啤酒比賽競爭激烈，獎品豐富。



▲聯歡晚宴場面非常熱鬧

懷念饒玖才先生

王福義

9月4日早上驚聞饒玖才先生於9月3日在睡夢中安詳辭世，心中久久不能平復。深深懷念這位亦師亦友的老上司。

我在1978年加入漁農處（漁農自然護理署前身），與饒先生在郊野公園共事22年之久。他在1990年退休，為助理處長。在這22年當中我從他身上學了不少東西。

其實早在1977年我已經見過饒先生，當時他是第一位華人林務主任（Forestry Officer），他有份審批我林務獎學金的申請。我在1978年加入漁農處時，在他指導下協助郊野公園的教育和助理農林督察的培訓工作。昔日郊野公園的骨幹人員就是這批農林督察。

饒先生身體力行，知識和經驗都豐富，他先後在國內受過農業訓練；又去新西蘭受林業訓練；還是首位去美國受自然康樂管理培訓的官員。在他領導下，我有份策劃和編寫幾個自然教育徑，並建立香港首條健身徑。他倡導建立「郊野公園遊客中心」。

他在郊野公園成立之初，是重要的推手。他是客家人，曾協助當年英籍的林務主任與鄉郊地區人士聯絡解說郊野公園的重要，這對郊野公園界線的劃定起了很大的幫助。

厲行植樹

饒先生對郊野公園愛護之心，反映在他對林木的保護方面，他曾負責苗圃和植樹的工作，在防火方面他特別留心，每逢有森林大火，他必親自督師，同時迅速安排在下一個植樹季節超額補種所焚毀的樹木。記得有年植樹超過50萬株。由於他的厲行植樹，現今在郊野公園內很難找到大片無樹的土地去進行大眾植樹活動。現在只有砍伐老去的外來品種，補種本地品種。

饒先生為人謙和，從未見他發過脾氣，他尊重每位同事，因此他深受同事們的愛戴。他在管理站中所植的榕樹，同事們稱之為「饒氏榕」。同事上下尊重他，稱之為「饒老總」。

饒先生退休後，正值「郊野公園之友會」成立之初。1992年「郊野公園之友會」成立，目的是協助郊野公園進行教育出版和推動郊區康樂活動。其中一個重要項目是興建衛奕信徑。當年我有份參與策劃此徑。但衛徑的建造是由「郊野公園之友會」負責，獲得一些企業和基金的支持。當時聘請了饒先生為總負責人，建造10段的衛奕信徑，饒先生連同漁農處退休同工，包括馬路部的督察李志修先生，以外判方式在1994年動工，至1996年1月正式完成啟用。其間饒先生親力親為，由一位助理處長，成為

建造衛徑的負責人。他不計名利，任勞任怨，經過兩年時間把這由南到北78公里的衛奕信徑建成。今年9月23日香港郵政將發行衛奕信徑郵票，希望大家紀念這位幕後的無名功臣——饒玖才先生。

自然風物百科全書

我在2008年退休，從此與饒先生有很多接觸的機會，特別是在本地旅遊和行山界。我們有不少共同的愛好，主要是香港的山野。完成了衛奕信徑之後，饒先生開始了他人生豐富著作的時期。由1998至2023年，25年間他共出版了11本專著，涵蓋地名、方物、歷史掌故，以及有關漁農、林業的本地傳承和轉變，還有本地常見的蔬果花木歷史的書，琳琅滿目，他是香港自然風物的百科全書。他學識豐富，勤勞收集有關知識和資料，據他子女的回憶，饒先生有剪報的習慣，把有關資料分門別類收集起來，以備日後寫書之用，而非只靠AI或網上資料而編輯。

我有幸與饒先生共同寫了一本《香港林業及自然護理—回顧與展望》一書，在2021年出版，這也是希望他寫「漁業」和「農業」兩書之後加上「林業」，令整個體系更為完整。在寫作的過程中，我不時得到饒先生的指導和建議，得益匪淺。

饒先生的離去，令我失去一位良師益友，而香港失去了一位自然歷史掌故的專家。他的人品和著作會伴隨着我們。願他安息。

原文網址：

<https://news.mingpao.com/pns/%e5%89%af%e5%88%8a/article/20250914/s00005/1757779332536>



▲1982年饒玖才先生出席旅聯成立晚宴

熨波洲海岸綫邊 (上)

梁本添

香港地方雖小，但甚多咫尺之近的海島乏人間津，更不為人知曉，早前一篇文章提及的龍山排及火藥洲便是一例子，現今這篇文章談及的熨波洲也是其中一個。

熨波洲是香港南區一個小島，處於淺水灣與深水灣之間對出的海島，離麗海堤岸路甚近，但全無人認識兼乏人探遊，根據本人搜集的資料存記，香港開埠後的1911年，島上北灘岸邊還有多戶約18至20人居住，故有大王爺廟的古蹟，其後遷移港島別處，一直荒廢無人居，最大原因島上缺乏水源，耕種故然不能，連基本生活都成問題，直至70年代，有人見及此，在該處進行水上活動，熨波洲才為人知曉，現今是否還有民居，沒有資料證實，但據聞大王爺廟仍有人打理，甚至圍網阻止外人內進，又因有水上活動的關係，1973年8月海事處實施規定，通過熨波洲與陸地之間的海道限制時速5海浬之內，避免危害在此水上活動的泳兒。

80年代是偷渡及越南難民湧入的熱潮，此刻人民入境事務處開始強制市民出外必須攜帶身分證，但熨波洲、昂船洲、鴨脷洲及青衣等島嶼列入豁免之內，昂船洲是軍事地帶，青衣及鴨脷洲甚多民居，形成熨波洲從海路進入的非法入境者熱門之選。

1985年至2018年期間，港府批出官地給香港仔遊艇會和香港遊艇會在島上設立會所，並可在北灘沿岸處填海建立設施，故偶有員工在島上過夜，基本上無人居住，嚴格講為一荒島，故沒有任何公共交通前往熨波洲，若要登島除非自駕或租賃專船前往，會所的專船只接待會員往來，基於港口風平浪靜，加以距離麗海堤岸路的峽口很短路程，大部分欲登島探遊的人士會由堤岸路泳渡熨波洲唯一沙灘的北灘上岸。



▲香港遊艇會



▲遊艇會外的山光水色



▲遠眺熨波洲風貌



▲島上的標高柱可遠眺淺水灣一帶

熨波洲海岸綫邊（上）

梁本添

熨波洲遊人感覺諸多不便，因而少人貿然闖進促成熨波洲更少人認識，亦形成山嶺滿佈密林，若在島上登山必須刀剪齊飛爆林逆上，不穿林環岸綫邊也非一般旅行人士所能應付，因斷崖處處，部分位置更要泳綫才可渡過，當然環岸綫邊總比上山爆林好得多(筆者的思維)，皆因所有天然岩洞美景全在沿海岸邊，這個隱藏在都市的神秘海島，島上的勝境有幾多人會知?這篇文章就告訴大家。

熨波洲最高處在西中部，海拔118米，東西兩邊對岸，是香港品牌海灘淺水灣及深水灣，天朗氣清時更可清晰地看到遠處東南方南灣及西面的香港海洋公園登山吊車全景，島上設有兩個遊艇會，分別是香港仔遊艇會及香港遊艇會，香港仔遊艇會於1989年4月獲地政處批出用地，定每五年續租一次，容許建兩層會所及訓練設施，以及浮體靠泊船舶和船塢，2018年5月再批出用地給予香港遊艇會近熨波洲迷你沙灘處附近，建立三層高會所及部分訓練營建築物設施，構成熨波洲別樹一格的貴族俱樂部。

由於島上設立兩個遊艇會，建築物就等於私人會所，外人原則上不能闖進，碼頭更只是開放給會員使用，兩會所設有免費渡輪接送會員登島，享受會所的設施及美食，其實設施是遊艇會的，但島是政府的，總之你有辦法登島，兩會所也不會有人阻止遊人

出入，只要禮貌地同兩會所主理人道說因由，他們都不會留難遊人進出會所的私人地帶，因此當日筆者好夠胆率領小隊在麗海堤岸路泳渡登島，回程經過兩會所抵沙灘泳渡而回。

熨波洲很有意思的名字，你由堤岸路泳渡而入就感受到此名字很貼切，一個海島橫越海心，把海波熨平，把海潮擋住，形成兩個遠近馳名的品牌海灘風平浪靜，這就是熨波洲名字刻銘人間，難怪這麼多遊艇停泊於此，果真是遊艇的避風港。

熨波洲在本港開埠時的名字未確證時很混亂，隨著1945年將熨波洲英文名稱定名Middle Island，到1970年正式將英名Middle Island及中文熨波洲劃入地圖上，至此以後中與英也不變，英文稱之Middle Island意即中途島，與中文熨波洲之名有異曲同工之妙，十分貼切，故勿論熨波洲或中途島，這個鮮為人知的海島，等筆者帶大家走一趟。(待續)



▲熨波洲上的大王爺廟



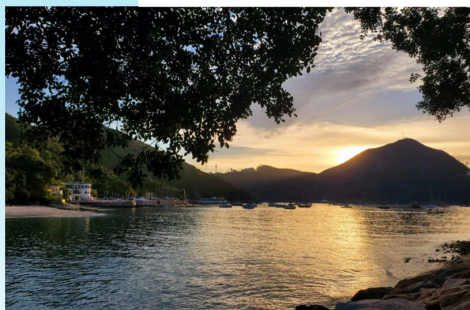
▲熨波洲北灘



▲峽口景緻



▲筆者與友人攝於峽口北灘



▲島上觀賞日落美景

旅行隊活動消息

山林旅行隊

11-12月行程

11月2日【麥徑之北潭西灣】〔段號：1、2〕

晨北潭涌遊客中心集合，9時北潭涌遊客中心起步，西貢萬宜路，糧船灣洲、萬宜水塘東壩、浪茄、西灣山、吹筒坳，西灣亭散隊。* *「起步時先拍攝大合照」* *

交通路線參考：94、96R、289R、小巴：7 步程：5小時 ★★★

11月9日【麥徑之咸田赤徑】〔段號：2〕

晨北潭涌遊客中心集合，9時北潭涌遊客中心起步，西貢萬宜路，西灣路、西灣亭、吹筒坳、大浪西灣，咸田灣大休。午後大浪坳、赤徑，北潭坳散隊。交通路線參考：94、96R、289R、小巴：7

步程：4小時半 ★★★

11月16日【麥徑之嶂上雞冠】〔段號：3〕

晨北潭坳集合，9時北潭坳起步，牛耳石山、嶂上、畫眉山、雷打石，適當地點大休。雞冠山、水浪窩，山寮出西貢散隊。交通路線參考：94、96R、289R、小巴：7 步程：5小時 ★★★

11月23日【麥徑之馬鞍慈雲】〔段號：4、5〕

晨西貢巴士總站旁公園仔集合，9時起步，山寮、黃竹洋、馬鞍坳、昂平、萬里長城、大老山、慈觀古道落慈雲山中心巴士總站散隊。步程：6小時 ★★★

11月30日【麥徑之獅子城門】〔段號：5、6〕

晨慈雲山中心巴士總站頂層集合，9時起步，沙田坳獅子亭、雞胸山、獅子山、畢架山，適當地點大休。

九龍水塘、孖指徑、城門水塘落梨木樹散隊。步程：5小時 ★★★

12月7日【麥徑之針草大帽】〔段號：7、8〕

晨梨木樹巴士總站近榕樹公園仔集合，9時起步，城門水塘、針山、草山，鉛礦坳大休。大帽山、荃錦坳林務站散隊。步程：6小時 ★★★半

12月14日【麥徑之大欖屯門】〔段號：9、10〕

晨荃錦坳林務站集合，9時起步，轆牛嶺、田夫仔、永吉橋大休。午後大欖涌水塘出屯門散隊。行友可於荃灣如心廣場巴士總站，乘搭51號巴士往荃錦坳，「大帽山郊野公園站」下車，或與相熟行友，一同乘坐的士前往集合地點。步程：5小時半 ★★★

12月21日【小夏威夷大上托】

晨寶琳鐵路站C出口集合，9時起步，寶翠公園、小夏威夷徑、澳頭村、山徑上大上托，山腰晨運藪大休。午後大上托郊遊徑落安泰邨巴士站散隊。步程：4.5小時 ★★★

12月28日【昂坪觀賞蓮花石】

晨東涌鐵路站B出口集合，9時搭巴士往石壁警崗站水塘起步，石壁郊遊徑、心經簡林，寶蓮禪寺大休。午後尋訪蓮花石，昂坪市集散隊自由活動。步程：5小時 ★★★

查詢：

逢星期二至六 晚七至八時

李佩湘 6466 0182

郭樹根 6186 6759

網址：<http://www.facebook.com/shanlamhiking>

或<http://www.shanlamhiking.com>

友行旅行隊

11月2日(大灘很遊徑)西貢北潭路大難96R巴士站9時30分集合。

11月9日(嶼東)青馬大橋廣場轉車站9時30分集合。

11月16日(針山)葵涌梨木樹巴士站公園仔9時30分集合。

11月23日(華山)上水巴士總站站長室側9時30分集合。

11月30日(龍蝦灣郊遊徑)清水灣道大坳門91號巴士站9時30分集合。

12月7日(東涌至大澳)東涌警署側9時30分集合。

12月14日(昂平)西貢巴士總站9時30分集合。

12月21日(道風山)沙田火車站B出口9時30分集合。

12月28日(悟園)大嶼山11號深屈道巴士站10時正集合。



聖約翰救傷隊招募隊員

香港聖約翰救傷隊是一個慈善志願服務團體，主要服務包括：免費救護車服務、為足球比賽、賽馬活動、運動會及各種大型市民活動提供免費急救服務。

香港聖約翰救傷隊，港島總區北角A支隊，現正招募男女隊員，凡年滿17歲，擁有良好品格及體能，有志加入救傷隊成為義務隊員之人士，請把中英文姓名、年齡、性別、聯絡電話及地址等資料，寄回：香港大坑道2號香港聖約翰救傷隊港島總區北角A支隊收或電郵至 recruit@npad.org 申請面試。詳情請瀏覽北角救護支隊網頁：<http://www.npad.org>

友晟之友

11-12月行程活動通訊·行程以下列網頁為準

<http://www.yaushingtravel.com>

聯絡電話6130 1712

11月9日（麒麟出洞吐玉書）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。★★★

週日 上午9:30上水鐵路站A出口大堂外天橋認旗集合。乘坐公共交通工具於古洞起步，先賞古洞水塘寧靜景色，循草木叢生的山坡闖登昔日土名獅腰之地，沿山徑迂迴緩登麒麟山主峰（220公尺），觀賞昔日雙魚區丘陵環伺、土地平曠的景色及鱷魚石、神鳥石等奇岩異景，適當地點大休。休後循崎嶇險峻的麒麟山西崖下山，順訪四百年前新田八世祖文麟峰卜葬名穴「麒麟吐玉書」墓穴，麒麟村散隊。

【步程約4小時。部分路徑崎嶇，須闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

11月30日（木棉尋堡探廢村）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、電筒。

★★★週日 上午9時30分西貢巴士總站公廁外集合，走以下路線：西貢巴士總站 → 海濱行人徑 → 沙下海濱 → 沙下徑 → 大網仔路 → 大環 → 行人徑 → 山寮村 → 竹洋路 → 荒徑 → 3個日軍機槍堡及戰壕(遺跡) → 木棉山頂(高284米) [發射站、山火瞭望台、瞭望台頂標高柱、地上標高柱] → 1個日軍機槍堡(遺跡) → 1個完整日軍機槍堡 → 竹洋路 → 黃竹洋(李氏宗祠、四排荒廢村屋和三德學校) → 長情坑(橫過) → 欖樹嶺(高227米) → 竹林徑 → 西沙路(散隊)。【步程約5小時。部分山路崎嶇。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

12月7日（大欖角群山會青龍）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。

旅聯·友晟之友合辦

★★★週日 上午9:30葵芳鐵路站B出口路面空地認旗集合。自費乘坐公共交通工具至大欖角天后廟起步。途經機場多普勒天氣雷達站，復沿大欖角群山脊嶺觀賞磨刀海及徑道上「手指石」「異獸石」等奇趣石景，適當地點大休。休後循山徑接走崎嶇山徑出青龍頭散隊。【步程約4小時半。部分路段浮沙碎石，山路崎嶇陡斜，須拔岩闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

12月14日（沙洲及龍鼓洲海岸公園一日遊）
專船隨隊交通費250元◆自備糧水

12月28日（黃竹洋天坑井洞）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、電筒。

★★★週日 上午9時30分東鐵沙田站B出口集合，乘搭69K綠色小巴到華翠園小巴總站[行友亦可自行在10時前到達69K華翠園小巴總站]，齊集後走以下路線：華翠園小巴總站 → 昂堂山獅子亭 → 禾輦路 → 沙田郊野徑 → 排頭坑食水配水庫 → 280山坳 → 荒徑 → 「金線吊芙蓉」穴 → 麥徑 → 麥義走廊 → 天坑井洞(友晟小組今年4月發現黃竹洋坑左澗上游的地下河道) → 交叉石脊 → 坳背環坑 → 廢田區隔火路 → 賣茶坳 → 龜背山(高299米) → 「獅子弄金錢」穴 → 龜背山南脊(荒脊) → 黃竹洋街 → 駿洋商場(散隊)。

【步程約5小時。部分山路崎嶇。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

旅行隊活動消息

康樂遊

設於沙頭角禁區內的「康樂遊」，代辦沙頭角禁區紙，遊覽閉關七十多年的「沙頭角」禁區導賞團，方便行友，不容錯過。資深導賞員帶你全面搜覽沙頭角故事；三段路線睇真啲！

第一段：

*沙頭角禁區最「繁忙」的馬路，八十年代的屋邨歷史、順平街街畫。

*沙頭角舊消防局、最小的郵政局、商業區、中英街入口及中英街花園、復古「沙頭角」火車站。

第二段：

*北區現存最大型的廣州式樓群；沙頭角歷史地標新樓街、分隔深港兩地的「分界河」、沙頭角之角；「日出沙頭，月懸海角」石碑。

*長達300米的沙頭角碼頭。

第三段：

*鹽寮吓天后廟，天空之鏡「避風塘」、魚燈廣場、沙頭角乾貨市場、地道茶餐廳及各種小食。

*小組訪覽，每組10人起。

*日期：全年任何日期都可安排導賞。

歡迎查詢：5488 3811 Johnny Chow

電郵：kkchow830@gmail.com

青山友之行

每逢星期日出隊，行程專欄：Facebook 專頁點擊加入查詢活動。

行程資訊：

<https://Facebook.com/groups/423563204434250>

行友要參加/星期日活動，再點擊加入whatsapp(五)群組：

<https://chat.whatsapp.com/FW94gcbtkLIFTYCT6msYJ3>

加入活動群組報名參加，方便計算參加人數。以獲知當日詳細行程資訊。

以上行程義務性質，無任何專業人士或醫療人士，無任何牌照，自由報名參加，自備旅程裝備，自備糧水交通費用。

旅程有一定風險，量力而行，責任自負。

路線會因應天氣或其他原因隨機應變，以青山友之行當日活動whatsapp群組通知。

掃描QR code加入青山友之行

Facebook群組。

報名查詢：

林經理 手機電話5616 1788

Rebecca 手機電話9322 9491



行山樂行程

行山樂11-12月行程預告

11月1日 首屆香港行山節前奏活動系列

洗石天使行動 導賞團 / 實地洗刷岩石/鯉魚門石礦場

11月2日 { 黃昏篇 } 《雞公嶺觀日落》+ 元朗特色私房菜/1-1.5星路線

11月9日 修身 養生 隨心而行 / 甲龍林徑/1星路線

11月16日 鳳凰徑第3段/飛越鳳凰山/4星路線

11月23日 高山離島任我行

近期熱爆路線/紅花嶺/3.5星路線

11月30日 南丫島危坐石/3.5星路線

12月7日 { 挑戰篇 }

元朗蠔殼四山連走/3.5星路線

12月13日

首屆香港行山節前奏活動系列

清徑先鋒/執垃圾行動/大枕蓋

12月14日

鳳凰徑第1-2段爛頭營/3.5星路線

12月21日

修身 養生 隨心而行

道風山/2星路線

12月28日

行山樂x山中人Cross Over /3.5星路線

任蹤橫4 (登山跨越獎)

吊燈籠/芬箕托

2026年2月1日

首屆香港行山節(大枕蓋)

行山樂主辦

歡迎各香港行山團隊

加入協辦/加入義工隊



詳情請查閱香港行山節網頁

旅行隊活動消息

香港樂群康樂會

活動查詢/報名電話：2323 9399 / 6655 0031

WhatsApp：+ 852 6655 0031

Facebook專頁：香港樂群康樂會

參加者請預先報名，查詢集合時間/地點等資訊
注意安全，量力參加、自備糧水、晴雨具、交通費、保險責任自理。

活動如有更改，恕不另行通告。
紅雨、黑雨或三號風球發出，
當天活動取消。
參加者請愛護郊野，
自己垃圾，自己帶走。



Facebook: 香港樂群康樂會

歡樂遠足隊

【逢星期二出隊】每期行程約4~5小時

11月4日 白沙澳 深涌

晨西貢紙船廣場集合，9時乘坐7號專線小巴士前往“白沙澳”起步，深涌大休，榕樹澳出水浪窩或企嶺下散隊。

11月11日 南山郊遊徑

晨港鐵東涌站B出口集合，9時乘3M號巴士往“伯公坳”起步，南山郊遊徑、南山公園，古道落梅窩散隊。（適當地點大休）（行友可選乘11號或23號巴士前往）

11月18日 孖指徑

晨梨木樹巴士總站花園仔（榮樹樓）集合，9時起步上燒烤場，B線逆走麥徑第六段，A線上孖指徑、九龍水塘大休，長源路出美孚散隊。

11月25日 是日小組活動

12月2日 渣甸山

晨中環交易廣場巴士總站頂層噴水池集合，9時乘6號巴士往“黃泥涌水塘公園”站落車，大潭水塘道休憩處起步上渣甸山，小馬山，接康柏徑落興東邨散隊。（適當地點大休）

12月9日 貝澳梅窩鳳凰徑

晨港鐵東涌站B出口東薈城廣場集合，9時乘坐3M號巴士往“老圍村站”落車起步，經鹹田新村走芝麻灣道，水井灣大休，出梅窩散隊。

12月16日 萊洞紅花蓮麻坑

晨禾徑山路花園集合，9:30點起步走軍車路上

紅花嶺，接走郊遊徑落礦洞大休，蓮麻坑或松園下散隊。（行友可在上水或粉嶺乘坐78K巴士前往“萊洞”落車）

12月23日 大欖大棠楓香林

晨大欖隧道轉車站落車（往元朗方向），行前約300米的露天停車場集合，9時起步，上引水道（大欖林道），在永吉橋大休，經楓香林出大棠散隊。

12月30日 是日小組活動

***若當日起步前2小時發出：紅雨、黑雨、三號風球或以上，行程將會取消。

***領隊會因應當時的天氣、環境或特殊情況，有可能決定當日行程作出更改或取消。

行友須知：遠足活動具一定危險性，應量力而行，時刻注意安全，參加者須自行承擔個人所有風險責任，需要時請自行購備法定的保險，在活動期間引致任何意外，責任自負，一概與本隊及義務服務行友無關。

行程查詢：許啟科 5226 6408 黎炳新 9376 3421



歡樂Facebook



九日天氣預報

南山遠足隊

本隊行程上載FB，聯絡請電 94200286 光仔。

友峰會

本會公開活動，請留意本會網頁最新公報。

行者之友旅行隊

每月行程請瀏覽行者之友網頁 <http://www.hiker.hk>

華星旅行隊

查詢本隊活動請致電領隊：97862577。

恆行之友旅行隊

如欲參加每週活動，請與領隊聯絡或網上追蹤：
恆行討論區：hh1977.com

旅行隊活動消息

群山任縱橫

11月2日 老虎大東過地塘

晨9:00欣澳港鐵站A出口集合, 起步經大山、大嶺峒、老虎頭、黃公田落白銀鄉大休, 午後經鹿地塘、南山古道、鳳凰徑、雙東坳、大東山、伯公坳、地塘仔、石門甲出東涌散隊。山行快步8小時, 量力參加。

11月9日 飛鵝小象上金山

0900 彩虹港鐵站C2出口集合, 起步經永定道、斧山、倚天脊、飛鵝山、象山、東山、沙田坳、麥徑、畢架山、大埔道、金山路、金山、麥徑、城門水塘、針山、道風山出沙田散隊。山行快步8小時, 量力參與。

11月16日 小組活動

11月23日 燕岩川龍渡針山

晨0900大埔墟港鐵站新達廣場出口集合, 起步經碗窰路、元墩下、燕岩、燕岩頂、四方山、大帽山、妙高台、川龍大休, 午後經龍門郊遊徑、城門水塘、針山、針草坳落沙田散隊。山行快步8小時, 量力參加。

11月30日 嶂上深涌上雞公

晨0900西貢北潭涌集合, 起步經鰂魚湖、榕北走廊、嶂上、嶂上郊遊徑、大灘郊遊徑至海下大休, 午後經白沙澳、蛇石坳、深涌、榕樹澳、雞公山落水浪窩散。山行快步8小時, 量力參加。

12月7日 環湖三桠大尾督

晨8:45大埔墟港鐵站新達廣場出口集合, 乘小巴到大尾督起步, 經上長牌墩、鹿湖峒、大峒、下苗田、三桠、荔枝窩、分水凹、烏蛟騰、新娘潭、自然教育徑出大尾督散隊。山行快步8小時, 量力參與。

12月14日 羗山靈會過大澳

晨9:00東涌港鐵站A出口集合, 起步經石門甲、昂坪、羗山路上、觀音山、羗山、靈會山、牙鷹山、牙鷹角、鳳凰徑出大澳, 午後經東大古道出東涌。山行快步8小時, 量力參加。

12月21日 小組活動

12月28日 蚡蛇出咀走四灣

晨9:15 北潭凹集合起步, 經赤徑、大浪坳、蚡蛇尖、米粉頂、東灣山、長咀、大浪四灣、西灣路出北潭涌散隊。山行快步8小時, 量力參加。

越野優悠行

11月1日(星期六)〔寶琳尋坪石〕

寶琳鐵路站C出口集合, 準09:00起步, 經小夏威夷, 井欄樹落坪石散隊。全程步行約三小時。

11月15日(星期六)(永吉大棠遊)

大欖隧道巴士轉車站(往元朗方向)集合, 準09:00起步, 經永吉橋, 南坑排出大棠散隊。全程步行約三小時。

11月29日(星期六)〔邊境遊大石磨〕

上水鐵路站A1出口對開, 上水廣場行人天橋集合, 準09:00起步, 經雙魚河, 登大石磨出上水散隊。全程步行約三小時。

12月13日(星期六)〔九龍坑添富善〕

東鐵太和站A出口(太和商場外)集合, 準09:00起步, 上九龍坑山落富善散隊。全程步行約三小時。

12月27日(星期六)〔昂平寶蓮寺〕

東涌鐵路站B出口(太和商場外)集合, 準09:00起步, 經石門甲登昂平寶蓮寺, 360廣場散隊。全程步行約三小時。

聯絡電郵: countrycross794@gmail.com

聯絡人: 司徒小姐

電聯或WhatsApp: 4690 8066

自助旅遊 25年中南半島行程(越寮泰緬)

12月15 出發, 26年一月中回港香港->河內(下龍灣/隨意參加)>寧平山水->沙爬山區->龍劫拉邦(寮國/世遺)->湄公河(2天船)->會曬(邊境)->清萊->美塞(泰緬寮)->清邁->曼谷散。全程要二十幾天。此線走寮北山區, 少數民族多, 和金三角和泰北, 層次較豐富, 但較辛苦(指交通跋涉)。盡早覆實, 因要辦簽證, 額滿即止。聯繫電話: 90496694 簡培發 網頁: kanbackpackers.com

旅行隊活動消息

勝景之友VIP遠足隊

Facebook:

www.facebook.com/groups/358885784242001

或者掃描二維碼QR Code
加入群組

查詢：勝哥 97279788



11月1日(六)上午8:45西貢巴總紙船公園集合，9:15起步，沙角尾，南山村，黃竹洋，水浪窩，麥理浩徑，企嶺下西沙路散隊。約3小時30分★★半

11月8日(六)上午8:45屯門公路轉車站下層公廁側(往屯門方向)集合，9:15起步，大欖涌海事訓練學院對面天后廟上，氣象台，引水道，山徑，龍頭石，圓墩，深井散隊。帶手套，約4小時★★

11月15日(六)上午8:45筲箕灣地鐵站A3出口休憩處集合，9:15乘9號巴士新橋面大潭道落車起步，橫過柏柴石澗古橋，柏架山上引水道，柏架山橫山徑，耀東邨。帶手套，約3小時30分★★

11月22日(六)上午8:45馬鐵大水坑站B出口集合，9:15起步，三眼洞，半坳嶺，青蛙石，馬鞍山燒烤場，馬鞍山郊遊徑，昂坪觀景台，大水井，北港坳路，西貢市中心散隊。帶手套，約4小時★★

11月29日(六)上午8:45南港島線利東站B出口，9:15起步，利東邨，玉桂山，連島沙洲，鴨脷排，燈塔，行友可加料網邊至沙洲，玉桂山，利東邨，有興趣行友可由沙洲經女鬼手網邊至工業區。帶手套，量力！約3小時30分★★半

12月6日(六)上午9時中環6號碼頭乘9:15開坪洲小輪，坪洲碼頭，大利島，玉璽石，釣魚翁石，釣魚婆石，東灣，龍母廟，手指山95米，暢遊小島風光，返碼頭散隊。約2小時30分★★半

12月13日(六)上午8:45西貢巴總紙船公園集合，乘94號巴士大灘站落車起步，經獅地，涌沙頂，筲杯石，牛門坳，白沙澳青年旅舍，海下散隊。帶手套，約3小時30分★★

12月20日(六)上午8:45坑口站B出口，9:15起步，登鴨仔山過少女峰，配水庫馬路，穿林入大埔仔村，東北山徑落白水碗，露營灣，澳仔村，南圍，西貢公路散隊。帶手套，約3小時★★

12月27日(六)上午8:45衣站A出口集合，9時起步，海濱長廊，東北公園，担杆山路，自然教育徑，青衣西路，B線散隊。A線過馬路登三枝香，春花落，三舊石，美景花園散隊。A線約4小時30分★★★帶手套，B線步程約3小時★★

免責聲明及注意事項

本遠足隊是一義務組合，參加者必須了解是次活動之行程、性質難度及安全性，預先自行購買個人意外保險，本隊不會替參加者購買任何保險，如途中不幸發生任何意外，引致參加者財物受損、身體損傷或死亡，所有責任自負，一切與本隊無關，亦不得要求本隊或個人作出任何賠償。

行友請穿著勝景之友VIP隊衣，通風-索汗-易乾-勝景隊衣，隊衣有長袖及短袖，備有中碼M、大碼L。其他碼號已經無存貨。請預先 WhatsApp: 97279788訂購以便出隊時帶到交收。有對講機行友請校定頻道為：409-800或者5-20，行友必須穿著適當行山裝備、足夠糧水、晴雨具、手套、個人物品等。當天7點天文台掛三號風球或以上，紅雨，黑雨，活動取消。如因天氣影響或其他因素，路線隨時更改，量力而為，注意安全，不設保母式陪伴，不設殿後。不收費，毋須預先報名。

★代表難度最低 ★★★★★代表難度最高。

旅 聯 之 聲

出 版：中國香港旅行遠足聯會

編 輯：旅聯之聲編委會

排版設計：鄭 菁

網頁設計：洪景豪

會務查詢：周國強 54883811

廣告查詢：何玉英 60925064

會員查詢：溫季秀91005282

通訊地址：九龍旺角郵箱79882號

旅聯電郵：hkhachina@gmail.com

旅聯網頁：www.hkha-china.org.hk

中國香港旅行遠足聯會

