227
2026年 雙月刊
11月1日網上版
本期出版20頁

旅聯之聲

李君毅題

中國香港旅行遠足聯會

中國香港旅行遠足聯會
第35屆嶂上登山節
2027年1月3日



歡迎各界行友參加



旅行隊活動消息



旅聯2026年11、12月份遠足活動

【黑角頭串遊碉堡遊】

旅聯領隊李少權

日期：11月22日(星期日)

集合時地: 上午9：00港島柴灣站B出口外空地認旅聯旗集合。

行程: 乘車至小西灣海濱花園起步，沿龍躍徑，後切入黑角徑至黑角頭。沿途可遠望佛堂洲和南堂頂一帶景色。繼經歌連臣角道到歌連臣角炮台探射燈碉堡。適當地點大休，休後接回砵甸乍山郊遊徑至大浪灣散隊。

步程: 約4小時。**難度：★★半**

備註： 自備糧水，晴雨用具，手套。行程彈性，可中途離隊，量力參加，責任自負。

【高步橋碑登佛坳】

旅聯與友晟之友合辦

日期：12月13日(星期日)

集合時地: 上午9：30錦上路鐵路站B出口大堂外空地認旅聯旗集合。

行程： 徒步前往上高埔新村觀賞曾失落一時的高步橋碑，復沿荒徑闖林登上蠔殼山巔觀賞其中一座小石廟，適當地點大休。休後前往佛坳嶺覓賞隱於叢林中的戰地遺蹟，回程順訪稅院郡馬「狐狸過水」風水墓穴，青朗公路近東成里站附近再訪另一座小石廟後散隊。

步程： 約4小時。**難度：★★半**

備註： 部分路段崎嶇陡斜，須闖林，經過小段墳場小徑。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負。

〔參加行山活動備注〕

旅聯是一個義務行山團體，參加者必須了解每次的活動行程、性質、難度及安全性，如有需要請預先自行購買個人意外保險，旅聯不會替參加者購買任何保險。

因此，參加者如途中不幸發生任何意外，引致財物受損、身體損傷或死亡，則責任自負，一切與旅聯無關，亦不能要求本會作出任何賠償，敬請參加者備悉。

旅　聯　之　聲

出　　版：中國香港旅行遠足聯會

編　　輯：旅聯之聲編委會

排版設計：鄭　菁　　網頁設計：洪景豪

會務查詢：周國強 54883811　　廣告查詢：何玉英 60925064

會員查詢：温季秀 91005282

通訊地址：九龍旺角郵箱79882號

旅聯電郵：hkhachina@gmail.com　　旅聯網頁：www.hkha-china.org.hk

中國香港旅行遠足聯會成立44周年
暨第23屆執委會就職典禮晚宴

日期：2026年11月15日(星期日)
地點：九龍黃大仙中心北館2樓
「百樂金宴」大酒樓
時間：下午5:30恭候 7:00晚宴開始

節目：第三屆「旅聯好聲音」卡拉OK比賽、
幸運抽獎、豐富晚宴。

*歡迎旅行隊及各界行友參加同歡　*餐費每位：$400

訂位查詢：周先生 54883811、何小姐 60925064
鄭小姐 61391309

同場優先發售
限量版2027羊年紀念T恤





旅聯第35屆嶂上登山節

[地點：西貢西郊野公園-嶂上山村]

安全遠足 保育郊野
防止山火 健步強身

2027年1月3日(星期日)

登山節活動程序：

9:30 西貢海下路嶂上郊遊徑步往嶂上(約1小時)，亦可選擇其它較長路線往嶂上。
11:00 展示攤位：香港警務處、消防處、民安隊、天文台、漁農自然護理署、香港童軍總會、聖約翰救傷隊、藝滿公司、山旅學會、旅聯。
11:30 山嶺救援演練：消防處及民安隊。
12:00 第35屆〔嶂上〕登山節開幕禮。
13:00 小金龍表演(各旅行隊行友可參與或拍照)
14:00 大會節目完畢，行友可從不同路徑下山。

*特別鳴謝以下各協辦機構及團體:

香港警務處、消防處、民安隊、天文台、漁農自然護理署、香港童軍總會、聖約翰救傷隊、藝滿公司、山旅學會。

活動查詢：周先生 9433 6018 電郵 : kkchow830@gmail.com



2027羊年吉祥物布章
(布章設計 周苑昀小姐)







大會現場發售限量版 2027 羊年紀念 T 恤
(T 恤設計 鄭菁小姐)

旅聯嶂上登山節

嶂上高原位於西貢半島西貢北，石屋山、岩頭山和畫眉山之間，三山環抱，平均海拔高三百米。嶂上四周被西貢西郊野公園所包圍，路徑四通八達，多條熱門郊遊路徑均途經此處，包括麥理浩徑第三段、榕北走廊、嶂上郊遊徑等。高原上有漁農自然護理署的嶂上營地，並附設燒烤爐、檯、櫈等設施。

「嶂」字粵音讀如「障」。「嶂」字是客家話的詞語，形容高險像屏障的山，應讀陰去聲，例詞有「層巒疊嶂」。但因為此字罕用，所以衍生出很多錯誤讀音，例如有邊讀邊的「章」。

1960年代，嶂上共有十多戶人家，村民逾五十。當時的台地曾滿佈禾田，廣植稻米、蔬菜和甘蔗。村中的博愛公立學校，昔日曾為嶂上、黃竹塱及大磡三村子弟提供教育服務。時至今日，校舍已改作貯存倉庫，在露營場後方，「許林」士多假日通常都會為旅人提供簡單飲食。

1970年代，本地旅行隊百花齊放，旅行界携手合作籌辦「元旦大會師」，地點以嶂上為首選地。第一屆會師於1970年舉辦，各旅行隊伍從不同路徑登至嶂上匯合，藉此交流行山資訊。活動在1978年曾一度停辦，地點亦有所變更。

1982年，中國香港旅行遠足聯會成立，至1993年，旅聯將「元旦會師」易名「香港登山節」，及後再改為「嶂上登山節」，並訂定每年的首個星期日舉辦。當時周國強主席在任期間更將活動推廣至「保育郊野、防止山火、安全遠足、健步強身」4大目標，並邀請多個官方及團體機構，包括漁護署、消防處、天文台、通訊事務管理局、民安隊、聖若翰救傷隊等協辦攤位展覽及撲滅山火和山嶺拯救示範，參加人數遞增至逾千人，當中更有來自國內登山團體，盛況有增無減，2027年旅聯亦將舉辦第35屆嶂上登山節，歡迎各界行友參加。

目前已知有多條路線登嶂上，筆者現介紹其中最熱門的3條路線以供行友參考:

第1線是嶂上郊遊徑接走水浪窩: 嶂上郊遊徑全長約4.2公里，由近高塘的海下路起，經嶂上坳門，再沿著有「天梯」之稱的急陡梯級下降至榕樹澳，步程約3小時，再由榕樹澳沿引水道旁車路步行約1小時可直出水浪窩乘車返市區。

交 通:
由西貢市巴士總站乘7號往海下專線小巴，在嶂上郊遊徑起步點下車。沿嶂上郊遊徑上行，沿途均設有指示牌，步行約1小時，便可抵達營地。

第2線是「榕北走廊」落高塘: 北潭涌停車場集合起步, 穿過燒烤場接北潭涌家樂徑至鯽魚湖, 左轉沿小徑抵北潭村正生福音戒毒所再左轉接上「榕北走廊」，至榕北坳後右接麥徑第3段沿碎石坡直上嶂上大休。回程先走一段嶂上郊遊徑, 中途接右邊陡斜林徑直落高塘, 出北潭路乘車歸。長度5.8 km，需時約4小時。

交通
起點:九巴 94 號　　西貢市 - 黃石碼頭(北潭涌下車)
九巴 96R(假日)- 鑽石山港鐵站 - 黃石碼頭 (北潭涌下車)　-
小巴 7 號 西貢市 - 海下(北潭涌下車)
九巴289R(假日)　沙田市中心-- 黃石碼頭 (北潭涌下車)

第3線全走麥理浩徑第三段，長度10.2公里，需時約4.5小時。由北潭凹（麥徑第3段起點）起步，循地圖資料牌旁的石級緩登牛耳石山，過岩頭山後沿山徑直趨嶂上，大休後續接回麥理浩徑第3段，跨畫眉山(又名花苗山），過雷打石山腰後，再接登雞公山頂，賞景後再循麥徑迂迴直落水浪窩乘車歸。

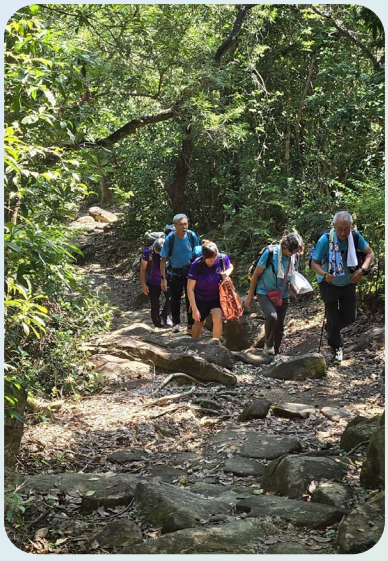
交通:
九巴 94 號　　西貢市 - 黃石碼頭(北潭凹下車)
九巴 96R(假日)　　鑽石山港鐵站 - 黃石碼頭(北潭凹下車)
小巴 7 號　　西貢市 - 海下(北潭凹下車)
九巴289R(假日)　　沙田市中心-- 黃石碼頭 (北潭凹下車)
九巴299X　沙田市中心往西貢市巴士總站可轉車往嶂上

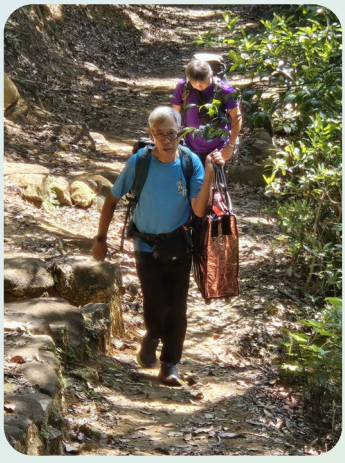


旅聯職委及義工協助搬運登山節用品及維修場地



感謝多位旅聯職委及義工於9月28日不辭勞苦，事先協助搬運旅聯登山節用品往嶂上及維修大會場地，熱心為2027年1月3日的旅聯第35屆嶂上登山節作準備，旅聯及各界行友深致謝意。























旅聯遠足活動花絮 2026年9月20日

【田下山玩石遊】旅聯領隊李少權

行程：於清水灣巴士總站起步，沿路上釣魚翁郊遊徑，後切入荒徑上田下山(273M)。途中觀賞骷髏頭石等奇岩怪石及遠望將軍澳跨灣大橋。大休後循大廟方向，訪龍貓石。返回釣魚翁郊遊徑，大坳門道散隊。



▲出發前大合照



▲釣魚翁石



▲北脊上田下山



▲骷髏頭石



▲田下山的奇岩怪石



▲別具特色的扭紋洞



▲於田下山頂大休



▲龍猫石



▲扭紋洞外合照

旅聯遠足活動花絮 2026年10月11日

【鷓鴣串遊白水碗】旅聯與友晟之友合辦

行程：集合後於壁屋坳啟步，登遊高432公尺的鷓鴣山，沿途賞覽西貢及清水灣一帶內外風光，科技大學及麻南笏半島形如魚尾的萬頭咀景色。復沿山嶺連綿的小徑（此段有風水名稱曰「將軍走馬」）前赴科技大學校園。大休後循水泥小徑步下白水碗海灘，觀賞牛尾海一帶水域山海美景後，沿海山徑經露營灣前赴南圍散隊。



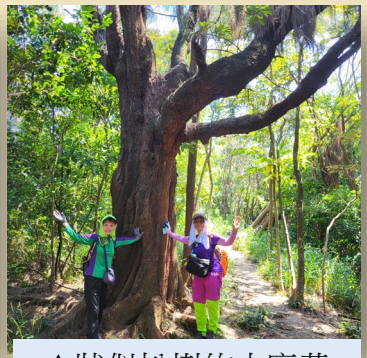
▲出發前大合照



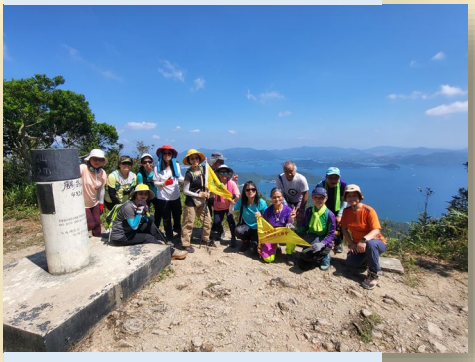
▲科技大學留影



▲科技大學天一泉



▲狀似松樹的木麻黃



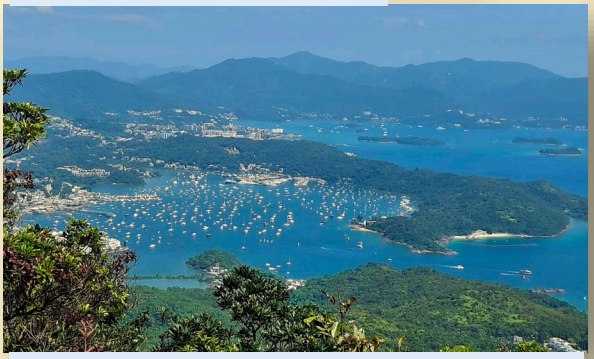
▲登遊432公尺的鷓鴣山



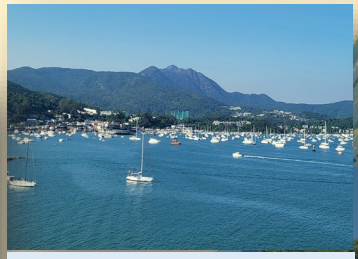
▲白水碗木橋



▲龍床小休



▲麻南笏半島



▲白沙灣



▲美麗的露營灣

民眾安全服務隊
山嶺活動安全推廣日2026
暨社區應急體驗日

民眾安全服務隊（民安隊）十月二十五日）聯同多個政府部門和山嶺活動團體，在荃灣沙咀道遊樂場舉辦「山嶺活動安全推廣日2026暨社區應急體驗日：專業守護、青年同行」，向市民推廣山嶺活動安全、應急知識和技能，從而減少山嶺意外，共同守護社區。



▲民安隊處長彭穎生先生



▲民眾安全服務處總參事梁冠康先生

民安隊處長彭穎生在開幕禮致辭時，民安隊今次活動正好呼應《香港特別行政區經濟和社會發展第一個五年規劃（2026—2030年）》，鼓勵年輕新一代親身參與，透過科技應用及創新思維，提升行山安全及社區應急的認知，並通過親身參與活動，進一步拓展青少年的視野。

民眾安全服務處總參事梁冠康說，在山嶺搜救行動中，民安隊一直與各政府部門並肩作戰。並提升民安隊山嶺搜救工作的效率和持續優化作業流程，該隊已積極在日常工作及行動中透過低空經濟監管沙盒計劃，試行以無人機進行巡邏、偵測山火、以及試驗以無人機運送山嶺裝備或急救器材，例如自動體外心臟除顫器等。此舉可令救援人員更有效把握黃金救援時機。



















是次出席嘉賓包括警務處處長周一鳴、保安局副秘書長任向華、政府飛行服務隊總監廖嘉俊、消防處分區指揮官（新界南）何振邦，以及漁農自然護理署、通訊事務管理局辦公室、香港天文台、康樂及文化事務署、醫療輔助隊、地政總署、中國香港旅行遠足聯會和多個山嶺活動團體的代表。

推廣日有多個部門的山嶺救援各式各樣器材資訊、益智攤位遊戲、以及透過青少年首次設置八個攤位推廣山嶺安全和介紹各部隊及其制服團隊的應急工作，提升市民山嶺活動及社區應急的意識。



















恭賀青山友之行成立10周年隊慶













恭賀香港山友石頭谷成立10周年隊慶













吉澳安龍太平清醮

吉澳每十年一屆的安龍太平清醮，今年已到了第二十七屆。10月11日至15日一連五天的醮會，使很多在外國的吉澳人，都一起回到家鄉參與這個逾二百五十年歷史的傳統盛會。

吉澳在五六十年代，曾聚居數千人，現在島上只有五十多個長居村民。以吉澳碼頭為界，分為南北兩部分。一條吉澳大街，雖然只有七佰多米，卻有著水陸兩家截然不同的風貌。從碼頭向右(南端)是村公所、姻緣樹、天后宮和水月宮一帶，是以客家人為主的客家村。而碼頭向左的另一邊(北端)，以漁民為主，他們一直在水上避風塘定居，戰後政府資助興建漁民村，最初只有九間屋，分給九個姓氏的漁民，一開始沿著海邊建屋，離泊船處只有幾步。到了六十年代，越來越多漁民上岸，在九間屋兩旁自行搭建木屋，後來漁民村一排一排地向海邊和山上伸展開去，建成較恬靜的漁民村。

舊吉澳公立學校就在大街南面的籃球場旁，學校成立於1954年，同時收水上和陸上的子弟，六十年代有七佰多名學生，現已荒廢的籃球場，平日是空著，只有十年一屆的太平清醮才用作神功戲棚。趁著十年一度的安龍太平清醮，不妨往吉澳大街左右兩端走走，感受水陸村民的生活。而這十年一度的盛會，也使兩邊的村民和移居各地的人，再聚集在這小島，感受那一份吉澳水陸的一家親。










照普光神

廿七屆(2026年)安龍太平清醮


宮后天興吉
醮清平太龍安
佑庇恩神



宮后天


照普光神


安龍太平清醮




廿七屆吉醮安龍清醮


廿七屆 吉醮
醮清平太龍安


香港足跡

坪洲另一附屬小嶼"銀洲"

梁本添



▲有「天涯海角」之稱的銀洲仔亭(在坪洲主島之上)



▲眾行友泳渡銀洲仔



▲坪洲銀洲仔灘

在盛暑的夏季，海島遊玩必選西貢外海及東北海域一帶。西面海島肯定冷清清，尤其那些名不見經傳的小嶼稀有人跡，其實可理解。生活香港一段時間，便了解到西面海域接近珠江口，從珠江口流入海面多夾雜着黃泥水，水質混濁不清，加上水流特別湍急，況且大部分小嶼景色平凡，全無景觀，遊覽資料缺乏，試問海島暢遊者怎不會冷落此海域？上文之大利島因現今相連坪洲關係，亦有可觀景緻，故海島遊者也不致稀疏，今次所談的銀洲必定成冷門之冷門。

銀洲之名港境海域有三: (1) 位於港島之南淺水灣對開海面，(2) 位於大埔吐露港近大赤門之扁洲群嶼，其(3) 本文所述之銀洲。此三個銀洲小島以淺水灣對開的面積最大及最高亦最為可觀，次為大赤門之扁洲群嶼的銀洲，面積最小，全無山崗可言就是本文所述的銀洲。三個銀洲各處不同海域，但卻有一個共同點，就是了無人煙全屬荒嶼，亦名氣不响，幾乎無人認識。本人所述之西海銀洲早期香港版圖更不見踪影，可見此島知者也不多，筆者為免三島同名混淆，故將西海坪洲附屬小嶼銀洲稱「銀洲仔」，大赤門扁洲群嶼之銀洲稱「大銀洲」，至於港島淺水灣對開就用原名「銀洲」，這樣就比較清楚。

何以水上人稱此三座小島為銀洲？相信大家也聯想到必然與金銀財富有關，港島及大赤門之銀洲傳說因收藏銀元而得名，至於西海之銀洲仔與清朝海盜張保仔息息相關。張保仔事跡的傳說，以西海傳奇故事最多。傳說中他藏寶的地方遍及整個香港水域島嶼，側聞大赤門赤洲之赤洲洞亦與張保仔有關連，但情有獨鍾都以西面海域島嶼為藏寶基地，幾乎佔西海島嶼三分之一，其中小交椅洲，長洲，赤立角(已剷平建成機場)，馬灣，甚至遠及雞山島也有他藏寶踪跡。現述的銀洲仔，根據筆者收集資料中認識一陳姓漁民所述，在銀洲仔島上一處隱蔽之石隙，曾是收藏過張保仔搜劫得來的財物的臨時藏寶處。

香港足跡

坪洲另一附屬小嶼"銀洲"

梁本添

經陳姓漁民口述指引，藏寶處位於島上的東北處，面向小交椅那邊。筆者於85年開隊前往，登臨島上細心搜尋，發現該天然石縫，面積狹小，實難收藏劫得來的財物，故再細心遍尋全島，終在島之東面一高崖下發現一洞被一塌下來的岩石所堵塞遮掩，深信此洞才是藏寶洞，但真假無法證實。

銀洲仔為一全岩石小島，島形甚似一牛伏於水中，頭朝東北，尾向西南，最高點位於島中偏東處。離水面高約十餘米，不成山崗也似山崗，滿佈高矮不一的有刺灌木，四周岩岸參差不平，東面岩岸高聳像危牆，北面略為平緩，也是登陸最佳點。西面險崖畢直頗難攀崖越過，最佳下水泳遊。對岸有一灣沒有名稱，有人誤作南灣。南灣早已成為民居之地，筆者大胆稱之銀洲仔灘，因上有一亭早已稱銀洲仔亭，亭下之灘順稱銀洲仔灘有何不可。

銀洲仔雖無景觀，但對岸銀洲仔灘十分可觀，水質是坪洲各海灘之冠。水清無污染又清靜，是坪洲海灘之表表者。筆者每次登臨銀洲仔，都會在銀洲仔灘起步泳渡過銀洲仔，無論有無可觀的景緻，泳渡的過程就是遊此海島的原動力。若遇到大潮退，可涉水而行到銀洲仔，因有沙石堤連貫兩岸。潮漲全淹蓋並海水過人頭必須泳渡，潮退就顯露，大退更明顯。大船不能通航此水道，需繞東面航道。雖然銀洲仔沒有景觀價值，但認識歷史，便對此島增一點樂趣。遊罷銀洲仔，再於銀洲仔灘暢泳，順遊有天涯海角之稱的銀洲仔亭，完滿結束銀洲仔之旅。



▲東北面一步險崖



▲一個未證實的藏寶洞

旅聯以下屬隊成立周年紀念，
謹祝各屬隊隊務日隆、行友身心康泰。

11月份：
祝賀勞青旅行隊成立55周年、中業旅行隊成立53周年「奇萊山友成立49周年、千禧遠足隊成立27周年、康樂遊成立26周年及長青樂遊成立8周年紀念。
12月份：
祝賀友峰會成立45周年，星旅之友成立42周年，香港歷險協會成立37周年及香港一起爬山旅行隊成立10周年紀念。



旅行隊活動消息



山林旅行隊

11月1日【麥徑之北潭西灣】〔段號：1、2〕
晨北潭涌遊客中心集合，9時起步，大網仔路、西貢萬宜路，糧船灣洲、萬宜水塘東壩、浪茄、西灣山、吹筒坳，西灣亭散隊「起步時先拍攝大合照」交通路線參考: 94；96R；289R；小巴7號。步程5小時 ★★★

11月8日【麥徑之咸田赤徑】〔段號：2〕
晨北潭涌遊客中心集合，9時起步，大網仔路、西貢西灣路、西灣亭、吹筒坳、大浪西灣， 咸田灣大休。午後大浪坳 赤徑，北潭坳散隊。交通路線參考: 94 96R 289R、小巴: 7 步 程 4.5 小時 ★★★

11月15日【麥徑之嶂上雞冠】〔段號：3〕
晨北潭坳集合，9時起步，牛耳石山、嶂上、畫眉山、雷打石，適當地點大休。午後雞冠山、水浪窩，山寮出西貢散隊。交通路線參考:94；96R；289R；小巴: 7號。步程 5小時★★★

11月22日【麥徑之馬鞍慈雲】〔段號：4、5〕
晨西貢巴士總站旁公園仔集合，9時起步，山寮、黃竹洋、馬鞍坳、昂平、萬里長城、大老山、慈觀古道落慈雲山中心巴士總站散隊。步程6小時 ★★★

11月29日【麥徑之獅子城門】〔段號：5、6〕
晨慈雲山中心巴士總站頂層集合，9時起步，沙田坳獅子亭、雞胸山、獅子山、畢架山適當地點大休。九龍水塘、孖指徑、城門水塘落梨木樹散隊。步程5小時 ★★★

12月6日【麥徑之針草大帽】〔段號：7、8〕
晨梨木樹巴士總站近榕樹公園仔集合，9時起步，城門水塘、針山、草山，鉛礦坳大休午後大帽山、荃錦坳林務站散隊。步 程 6 小 時 ★★★半

12月13日【麥徑之大欖屯門】〔段號：9、10〕
晨荃錦坳林務站集合，9時起步，轆牛嶺、田夫仔、永吉橋大休。午後大欖涌水塘出屯門散隊。行友可於荃灣如心廣場巴士總站，乘搭51號巴士往荃錦坳。「大帽山郊野公園站」下車。步程 :5.5小時 ★★★

12月20日【吊手牛押馬鞍山 (野馬聯隊)
晨屯馬綫恒安站B出口馬鞍山遊樂場集合，9時起步，山徑上燒烤場，A線;緩登吊手岩牛押山、馬尾登馬鞍山，適當地點大休。午後彎曲山、昂平落大水井 西貢散隊。步程: 5.5小時。B線; 馬鞍山郊遊徑、昂平，茅坪大休 午後梅子林古道落富安散隊。步程:5 小時 ★★★★

12月27日【西狗昂坪寶蓮寺 (野馬聯隊)
晨東涌鐵路站B出口集合，9時搭巴士往石壁水塘起步， 長線 石壁郊遊徑上西狗牙、閣王壁，適當地點大休。午後斬柴坳落心經簡林，寶蓮禪寺、昂坪巴士總站散隊 步程5.5小時
短線 石壁郊遊徑、心經簡林，寶蓮禪寺大休。午後尋訪蓮花石，昂坪市集散隊自由活動
步程: 5時 ★★★★
查詢：逢星期二至六 晚七至八時 李佩湘6466 0182 郭樹根 6186 6759
網址：http://www.facebook.com/shanlamhiking 或 http://www.shanlamhiking.com

歡樂遠足隊

【逢星期二出隊】每期行程約 4～5 小時

11 月 3 日 白沙澳 深涌

晨西貢紙船廣場集合，9 時乘坐 7 號專線小巴士前往“白沙澳”起步，深涌大休，

榕樹澳出水浪窩或企嶺下散隊。

11 月 10 日貝澳梅窩鳳凰徑

晨港鐵東涌站 B 出口東薈城廣場集合，9 時乘坐 3M 號巴士往老圍村站落車起

步，經鹹田新村走芝麻灣道，水井灣大休，出梅窩散隊。

11 月 17 日 渣甸山

晨中環交易廣場巴士總站頂層噴水池集合，9 時乘 6 號巴士往黃泥涌水塘公園

站落車，大潭水塘道休憩處起步上渣甸山，接康柏徑落興東邨散隊。（適當地點大休）

11 月 24 日 孖指徑

晨梨木樹巴士總站花園仔（榮樹樓）集合，9 時起步上燒烤場，逆走麥徑第六段，

A 線上孖指徑、九龍水塘大休，長源路出美孚散隊。

12 月 1 日 小組活動

12 月 8 日 南山郊遊徑

晨港鐵東涌站 B 出口集合，9 時乘 3M 巴士往伯公坳起步，南山郊遊徑、南山公園，古道落梅窩或南山散隊。（適當地點大休）（行友可選乘 11 號或 23 號巴士前 往）

12 月 15 日 萊洞紅花蓮麻坑

晨禾徑山路花園集合，9:30 點起步走軍車路上紅花嶺，接走郊遊徑落礦洞大休，蓮

麻坑或松園下散隊。（行友可在上水或粉嶺乘坐 78K 巴士前往“萊洞”落車）

12 月 22 日 大欖大棠楓香林

晨大欖隧道轉車站落車（往元朗方向），行前約 300 米的露天停車場集合，9 時起

步，上引水道（大欖林道），在永吉橋大休，經楓香林出大棠散隊。

12 月 29 日 小組活動

***若當日起步前 2 小時發出：紅雨、黑雨、三號風球或以上，行程將會取消。請留意當日天氣預

報。

***領隊會因應當時的天氣、環境或特殊情況，有可能決定當日行程作出更改或取消。

行友須知：遠足活動具一定危險性，應量力而行，時刻注意安全，參加者須自行承擔個人所有風險

責任，需要時請自行購備法定的保險，在活動期間引致任何意外，責任自負，一概與本隊及義務服務行友無關。 行程查詢：黎炳新 9376 3421 黃玉娟 9518 6253

越野優悠行

11月7日(星期六)〔寶琳上托尋安泰〕寶琳地鐵站C出口集合，準09:00起步，經魷魚灣上大托，落安泰邨站散隊，全程步行約三小時。

11月21日(星期六)〔獅尾回歸望夫石〕黃大仙鐵路站B2出口對開(牌坊附近)集合，準09:00起步，經獅尾，回歸亭，望夫石，落新翠邨散隊。全程步行約三小時。

12月5日(星期六)〔車公尋將軍〕鑽石山地鐵站C出口對開集合，乘09:00班次之92號巴士往壕涌起步，經車公古廟，大藍湖，井欄樹，落將軍澳散隊。全程步行約三小時。

12月19日(星期六)〔灣仔玩八爪魚〕灣仔地鐵站B出口 (近家計會) 集合，準09:00起步，經灣仔峽道上八爪魚公園，落香港仔站散隊。全程步行約三小時。

聯絡電郵：countrycross794@gmail.com
FB連結：
https://facebook.com/ccrc19810107
聯絡人：司徒小姐
電聯或WhatsApp: 4690 8066

自助旅遊

11-12月越北山區行
寧平桂林山水--單車穿梭峰林
中越邊境沙爬-遠足高山梯田
河內--還劍湖/舊城區
11月10-21日湄公河流域--泰國/寮國/中國西雙版納/12月11 出發-12月尾/可長可短。

湄公河是東南亞最長的河流，發源自雲南的瀾滄江。活動沿著湄公河中段流域，從曼谷始 ->百色(寮南) ->四千島 ->永珍->萬榮->龍勃拉邦(寮北) ->中國雲南西雙版納(搭機回深圳), 亦可順遊大理/昆明。全程十幾天。

聯絡電話：簡培發90496694 可whatsapp索取詳情
Email：kan070757@gmail.com

康樂遊

設於沙頭角禁區內的「康樂遊」，代辦沙頭角禁區深度遊，遊覽閉關七十多年的「沙頭角」禁區導賞團，不容錯過。資深導賞員帶你全面搜覽沙頭角今昔典故；三段路線睇真啲！

第一段：

*沙頭角禁區最「繁忙」的馬路，八十年代的屋邨歷史、順平街街畫。

*沙頭角舊消防局、最小的郵政局、商業區、中英街入口及中英街花園、復古「沙頭角」火車站。

第二段：

*北區現存最大型的廣州式樓群；沙頭角歷史地標新樓街、分隔深港兩地的「分界河」、沙頭角之角；「日出沙頭，月懸海角」石碑。

*全港最長；達280米的沙頭角碼頭。

第三段：

*鹽寮吓天后廟，天空之鏡；「避風塘」、魚燈廣場、 沙頭角乾貨市場、地道茶餐廳及各種小食。

*小組訪覽，每組10人起

*日期：全年任何日期都可安排導賞

歡迎查詢：5488 3811 Johnny Chow

電郵：kkchow830@gmail.com

勝景之友VIP遠足隊

Facebook www.facebook.com/groups/358885784242001 或者掃描二維碼QRCode加入群組

查詢：勝哥97279788

11月7日(六)小西灣海濱花園集合，9時起步，黑角頭，海岸石灘，訪探射燈大電視，落大浪灣散隊搭巴士往筲箕灣。請帶手套。約3小時30分★★-★★半。B線：沿途隨時可以退出。交通：106，118，606巴士，港鐵柴灣站C出口47M，杏花村站A2出口62，62A小巴到小西灣海濱花園落車。

11月14日(六)上午9時西貢巴士總站紙船公園，分乘的士白臘村路口落車，白臘村，白臘灣，六角柱石木棉洞，原路回程白臘村，糧船灣，西壩，鯽魚湖，搭巴士返西貢。請帶手套。約4小時★★-★★半。B線：白臘灣打卡，原路返白臘村路口搭車返西貢。

11月21日(六)大坳門迴旋處，9時起步，大坳門，龍蝦灣郊遊徑，綠蛋島，龍蝦灣郊遊徑折返，大坳門，請帶手套。有興趣玩浮潛，游水者請帶備泳衣、浮潛鞋等適當用具。山行約4小時★★-★★半。B線：龍蝦灣郊遊徑打卡，原路返大坳門迴旋處搭車。

11月28日(六)上午9時鑽石山站C2出口荷里活廣場，搭92號巴士，壁屋站落車，登鷓鴣山432，小夏威夷，馬油塘，逆行衛徑3段，調景嶺獅子亭，調景嶺。請帶手套。約3小時★★半。不設B線。

12月5日(六)上午9時蠔涌車公廟起步，界咸，大腦古道，石芽背，麥徑萬里長城，茅坪(五聯達)，梅子林，富安花園。請帶手套，約3小時30分★★

交通：92，96R，792M巴士，1，9，101M小巴。

12月12日(六)上午9時筲箕灣搭經大浪灣9號巴士，大浪灣站下車，大浪灣，港島徑，馬塘坳，引水道，山徑，雲枕山，港島徑，大潭懲教所搭巴士返筲箕灣。請帶手套，約3小時30分★★

12月19日(六)上午9時井欄樹村起步，衛奕信徑黃竇仔，大藍湖，登東洋山520米，基維爾營，麥理浩徑茅笪村，獅子亭，慈雲山。請帶手套，約3小時30分★★B線：不登東洋山約3小時。交通：91，91M，91P，92，92R，96R巴士

12月26日(六)上午9時寶馬山巴士總站起步，金督馳馬徑，紅香爐峰230米，折返金督馳馬徑轉左向東行，柏架山道，康柏徑，恐龍石，西灣河散隊。約3小時★半。交通：25，25A，27，85，85A，108巴士(留意特別班次)；25，49M專線小巴可達。

重要聲明：所有行程，以活動舉行前whatsapp及Facebook群組宣佈(如有)為準。

★歡迎掃描右上方二維碼 加入Facebook群組

★免責聲明及注意事項

本遠足隊是一義務組合，參加者必須了解是次活動之行程、性質難度及安全性，預先自行購買個人意外保險，本隊不會替參加者購買任何保險，如途中不幸發生任何意外，引致參加者財物受損、身體損傷或死亡，所有責任自負，一切與本隊無關，亦不得要求本隊或個人作出任何賠償。

行友請穿著勝景之友VIP隊衣，通風-索汗-易乾-勝景隊衣，隊衣有長袖及短袖，備有中碼M 大碼L 。請預先WhatsApp: 97279788訂購以便出隊時交收。有對講機行友請帶備，校定頻道為：409-800或者5-20, 行友必須穿著適當行山裝備、足夠糧水、晴雨具、手套、個人物品等。當天7點天文台掛三號風球或以上，紅雨，黑雨，活動取消。如因天氣影響或其他因素，路線隨時更改，量力而為，注意安全，不設保母式陪伴，不設殿後。不收費用，毋須預先報名。

★代表難度最低 ★★★★★代表難度最高。

旅行隊活動消息

友晟之友

11月至12月份活動通訊·行程以下列網頁為準
http://www.yaushingtravel.com聯絡電話：6130 1712
留意行程部分山路崎嶇，毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負。

11月15日（龍鼓十字山嶺行）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套
★★★週日 上午9:00屯門大會堂外空地認旗集合。於輕鐵市中心站搭乘K52巴士至龍鼓灘啟步，龍鼓上灘登山，途中走訪鯊魚鰭石、冬菇石、上山途中順訪劉氏「猛虎跳牆」風水墓穴，繼訪小豬石、十字星石、史諾比石、雙沖溝等奇岩異景，適當地點大休。午後經屯門西部沙土劣地經皇帝巖回龍鼓灘散隊。
【步程約5小時。】
11月29日（東心淇三山兩村）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套
★★★週日 上午上午9:30在西貢94号巴士總站排隊，乘搭94號巴士到北潭凹巴士站落車集合，走以下路線 ： 北潭凹巴士站(高約150米) → 牛湖墩(高263米) → 企人石 → 北潭凹營地 → 麥理浩徑第2段 → 荒徑 → 東心淇山(高165米) → 東心淇(廢村) → 東心淇碼頭燈柱T16(大休) → 昔日水泥村徑 → 土瓜坪(廢村) → 土瓜坪碼頭燈柱T15 → 土瓜坪石橋(茂密紅樹林) → 黃石家樂徑 → 荒徑 → 黃麻地(高92米) → 香港衛星定位參考站(黃石) → 黃石樹木研習徑 → 黃石碼頭巴士總站 (散隊) 。
【步程約5小時。】
12月6日A（大鴉洲邊荒傳說、長洲賞魚形石刻）
B（大鴉洲望顱角探奇、長洲賞魚形石刻）
12月13日（高步橋碑登佛坳）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。
旅聯·友晟之友合辦★★半週日 上午9:30錦上路鐵路站B出口大堂外空地集合。徒步前往上高埔新村觀賞曾失落一時的高步橋碑，復沿荒徑闖林登上蠔殼山巔觀賞其中一座小石廟，適當地點大休。休後前往佛坳嶺覓賞隱於叢林中的戰地遺蹟，回程順訪稅院郡馬「狐狸過水」風水墓穴，青朗公路近東成里站附近再訪另一座小石廟後散隊。 【步程約4小時。】
12月20日（沙洲及龍鼓洲海岸公園一日遊）專船隨隊交通費250元◆自備糧水
12月27日（大圍探洞過針山）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、電筒
★★★週日 上午9時30分東鐵大圍站A出口集合，走以下路線： 大圍站 → 大圍 → 美林邨 → 美城苑 → 美松苑 → 普光明寺 → 七弦琴左徑 → 1845道光穴 → 荒徑 → 探洞(19級樓梯日軍洞及幾個鎢礦洞，較大及有直井的一個稱樹井洞) → 麥理浩徑第7段 → 針山(高532米) → 香粉寮右脊 → 巨石脊 → 巨型疊石 → 香粉寮新村 → 美田邨(散隊)[可乘巴士返九龍，或乘坐小巴或步行返回大圍站]。
【步程約5小時。】

友行旅行隊

11月1日(丫髻山)
元朗西巴士總站公園9時30分集合。
11月8日(昂平)
東涌警署側9時30分集合。
11月15日(大石磨)
上水巴士總站(站長室側)9時30分集合。
11月22日(針山)
葵涌梨木樹巴士總站公園9時30分集合。
11月29日(千島湖清景台)
屯門公路轉車站(屯門方向)9時30分集合。
轉乘252巴士。
12月6日(悟園)大嶼山
(11號巴士)深屈道站10時正集合。
12月13日(九龍坑山)
大埔火車站9時30分集合。(轉乘75K至大發街站)
12月20日(青山)
屯門良景村巴士總站(58/ 58M)9時30分集合。
12月27日(東涌至大澳)
東涌警署側9時30分集合。

青山友之行

每逢星期日出隊，行程專欄Facebook 專頁點擊加入查詢活動每個星期日行程資訊:https://Facebook.com/groups/423563204434250
行友要參加/星期日活動，再點擊加入whatsapp(五)群組
https://chat.whatsapp.com/FW94gcbtkLIFTYCT6msYJ3
加入活動群組報名參加，方便計算參加人數。以獲知當日詳細行程資訊。
以上行程義務性質，無任何專業人士或醫療人士，無任何牌照，自由報名參加，自備旅程裝備，自備糧水交通費用，旅程有一定風險，量力而行，責任自負。路線會因應天氣或其他原因隨機應變，以青山友之行當日活動whatsapp群組通知。掃描QR code加入青山友之行Facebook群組。
報名查詢：
林經理 電話5616 1788　　Rebecca 電話9322 9491

旅行隊活動消息

南山遠足隊
行程見「南山遠足隊」FB公告。

恆行之友旅行隊
如欲參加每週活動，請與領隊聯絡
或網上追蹤：恆行討論區： hh1977.com

華星旅行隊
查詢本隊活動請致電領隊: 97862577。

友峰會
本會公開活動，請留意本會網站最新公報。

勞青旅行隊
活動消息請留意本會網頁。

行者之友旅行隊
每月行程請瀏覽行者之友
網頁http://www.hiker.hk

香港樂群康樂會

(本會創辦於一九七一年、為非弁利註冊團體)
活動查詢/報名電話：2323 9399 / 6655 0031
WhatsApp ： + 852 6655 0031
Facebook專頁：香港樂群康樂會
參加者請預先報名，查詢集合時間/地點等資訊，注意安全，量力參加、自備糧水、晴雨具、交通費、保險責任自理。
★隊伍不設殿後工作人員。
★活動如有更改, 恕不另行通告。
★紅雨、黑雨或三號風球發出，當天活動取消。
★參加者請愛護郊野，自己垃圾, 自己帶走 。

Facebook: 香港樂群康樂會

群山任縱橫

11月1日 薄刀大東過鳳凰
晨9:00東涌港鐵站A出口集合，起步經黃龍坑、薄刀岡、蓮花山、雙東坳、大東山、伯公坳、鳳凰山、昂坪、石門甲出東涌散隊。山行快步8小時，量力參與。
11月8日 燕岩川龍渡針山
晨0900大埔墟港鐵站新達廣場出口集合，起步經碗窯路、元墩下、燕岩、燕岩頂、四方山、大帽山、妙高台、川龍大休，午後經龍門郊遊徑、城門水塘、針山、針草坳落沙田散隊。山行快步8小時，量力參加。
11月15日 小組活動
11月22日 環湖三椏大尾督
晨8：45大埔墟港鐵站新達廣場出口集合，乘小巴到大尾督起步，經上長牌墩、鹿湖峒、大峒、下苗田、三椏、荔枝窩、分水凹、烏蛟騰、新娘潭、自然教育徑出大尾督散隊。山行快步8小時，量力參與。
11月29日 嶂上深涌上雞公
晨0900西貢北潭涌集合，起步經北潭燒烤場、榕北走廊、 嶂上、嶂上郊遊徑、大灘郊遊徑至海下大休，午後經白沙澳、蛇石坳、深涌、榕樹澳、雞公山落水浪窩散。山行快步8小時，量力參加。

12月6日 昂坪羌山過大澳
晨0900東涌港鐵站A出口集合，起步經石門甲、昂坪、羌山路上、觀音山、羌山、萬丈布、龍仔梧園、鳳凰徑出大澳，午後經東大古道出東涌。山行快步7小時，量力參加。
12月13日 杯靈雙渡
晨0900青雲輕鐵站旁公園集合，起步經青山寺、青山、方包石、月牙谷、五渡水、良田坳、乾山、一線脊、圓頭山、靈渡寺出天水圍散隊。山行快步7小時，量力參加。
12月20日 小組活動
12月27日 蚺蛇出咀走四灣
晨9:15 北潭凹集合起步，經赤徑、大浪坳、蚺蛇尖、米粉頂、東灣山、長咀、大浪四灣、西灣路出北潭涌散隊。山行快步8小時，量力參加。

St John 聖約翰救傷隊招募隊員

香港聖約翰救傷隊是一個慈善志願服務團體，主要服務包括：免費救護車服務、為足球比賽、賽馬活動、運動會及各種大型市民活動提供免費急救服務。

香港聖約翰救傷隊，港島總區北角A支隊，現正招募男女隊員，凡年滿17歲，擁有良好品格及體能，有志加入救傷隊成為義務隊員之人士，請把中英文姓名、年齡、性別、聯絡電話及地址等資料，寄回：**香港大坑道2號香港聖約翰救傷隊港島總區北角A支隊收或電郵至recruit@npad.org申請面試。**
詳情請瀏覽北角救護支隊網頁: http://www.npad.org